

Fecha del CVA

05/02/2021

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	Manuel Avelino Giráldez García		
DNI/NIE/Pasaporte		Edad	58
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	L-4233-2014	
	Scopus Author ID	35102099900	
	* Código ORCID	0000-0003-3606-5933	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidade da Coruña		
Dpto. / Centro			
Dirección	C/ San Amaro, 18-20, 5º B - A Coruña, 15002, A Coruña		
Teléfono		Correo electrónico	manuel.avelino.giraldez.garcia@udc.es
Categoría profesional	Titular de universidad	Fecha inicio	2010
Palabras clave	Fisiología de los deportes		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Especialización en Medicina de la Educación Física y el Deporte	Universidad de Oviedo	2014
Programa Oficial de Doctorado en Medicina y Cirugía	Universidad de Santiago de Compostela	1994
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universidad de Santiago de Compostela	1986

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Segundo sexenio de investigación: 01/01/2018

Primer sexenio de transferencia: 01/01/2019

Citas totales: 311

Índice H: 8

Índice i10: 8

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Inicia su actividad investigadora durante los últimos años de sus estudios de la Licenciatura en Medicina y Cirugía en la Universidad de Santiago de Compostela, como alumno interno en el Departamento de Medicina Interna del Hospital General de Galicia. En esa época la temática se relaciona, sobre todo, con la gastroenterología.

Al finalizar los estudios de Medicina, se incorpora en 1987 como profesor en el Instituto Nacional de Educación Física (INEF) de Galicia. Aquí comienza sus estudios de doctorado en el Departamento de Ciencias Morfológicas de la Universidad de Santiago de Compostela y comienza a colaborar en una línea de investigación sobre el cartílago articular. El trabajo se realiza en modelos animales (conejos), estudiando el efecto de la terapia con láser sobre la reparación de lesiones producidas experimentalmente en el cartílago articular femoral, el comportamiento y la evolución de lesiones según las características mecánicas de las zonas afectadas (motivo de su tesis doctoral) y el efecto del ejercicio físico sobre el cartílago articular en animales en crecimiento. Obtiene el grado de Doctor con la máxima calificación en 1994..

Unos años más tarde se le encomienda dirigir el Grupo de Investigación y Promoción de Actividad Física Saludable (GIPAFS) en el INEF de Galicia. El objetivo principal era poder dar continuidad en la investigación a los alumnos que cursaban los estudios de doctorado, en el ámbito de la actividad física y la salud, de modo que pudiesen elaborar y defender sus tesis doctorales. Aunque dicho grupo de investigación se disolvió en 2013, hasta la fecha, en él

se habían defendido 8 tesis doctorales. Las líneas de investigación se centran en los hábitos y los efectos de la actividad física y el ejercicio físico en diferentes colectivos de personas y en distintas patologías (enfermedad de Parkinson, HTA, enfermedad y trasplante renal...) Como consecuencia de estos trabajos, se han presentado varias comunicaciones a congresos nacionales e internacionales.

Desde el año 2014, forma parte del Performance and Health Group de la UDC, integrado en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, de la misma Universidad. Mantiene aquí su línea de trabajo sobre la actividad física y las salud y el efecto del entrenamiento de fuerza sobre diferentes variables cardiovasculares.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- 1 **Artículo científico.** Alvero-Cruz, JR; Standley, RA; Giráldez, MA; Carnero, E. (3/). 2020. A Simple Equation to Estimate Half-Marathon Race Time From the Cooper Test International Journal of Sports Physiology and Performance. 1, pp.1-6. ISSN 1888-7546.
- 2 **Artículo científico.** Alvero-Cruz, JR; Carnero, E; Giráldez, MA; Alacid, F; Rosemann, T; Nikolaidis, PT; Knechtle, B. 2019. Cooper test provides better half-marathon performance prediction in recreational runners than laboratory tests Frontiers in physiology. 10, pp.1379. ISSN 1888-7546.
- 3 **Artículo científico.** Fariñas, J; Mayo, X; Giráldez, MA; Carballeira, E; Fernandez del Olmo, M; Rial, J; Kingsley, JD. 2019. Set Configuration in Strength Training Programs Modulates the Cross Education Phenomenon Journal of Strength and Conditioning Research.
- 4 **Artículo científico.** Eliseo Iglesias-Soler; Miguel Angel Fernández Del Olmo; Xián Mayo; et al; José Luis Tuimil López. 2017. Changes in the Force-Velocity Mechanical Profile After Short Resistance Training Programmes Differing in Set Configurations JOURNAL OF APPLIED BIOMECHANICS. Human Kinetics. 33-2, pp.144-152. ISSN 1065-8483.
- 5 **Artículo científico.** Eliseo Iglesias-Soler; Miguel Angel Fernández Del Olmo; Xián Mayo; et al; José Luis Tuimil López. 2017. Changes in the Force-Velocity Mechanical Profile After Short Resistance Training Programmes Differing in Set Configurations JOURNAL OF APPLIED BIOMECHANICS. Human Kinetics. 33-2, pp.144-152. ISSN 1065-8483.
- 6 **Artículo científico.** José Ramón Alvero Cruz; Manuel Avelino Giráldez García; Elvis Álvarez Carnero. 2017. Reliability and accuracy of Cooper's test in male long distance runners.REVISTA ANDALUZA DE MEDICINA DEL DEPORTE. 10, pp.60-63. ISSN 1888-7546.
- 7 **Artículo científico.** José Ramón Alvero Cruz; Manuel Avelino Giráldez García; Elvis Álvarez Carnero. 2017. Reliability and accuracy of Cooper's test in male long distance runners.REVISTA ANDALUZA DE MEDICINA DEL DEPORTE. 10, pp.60-63. ISSN 1888-7546.
- 8 **Artículo científico.** Elvis Álvarez Carnero; José Ramón Alvero Cruz; Manuel Avelino Giráldez García; Luis Bettencourt Sardinha. 2015. La evaluación de la composición corporal in vivo; parte I: perspectiva histórica NUTRICIÓN HOSPITALARIA. Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral. 31, pp.1957-1967. ISSN 0212-1611.
- 9 **Artículo científico.** José Andrés Sánchez Molina; Olalla Bello; Virginia López Alonso; et al; Miguel Angel Fernández Del Olmo. 2014. Treadmill training improves overground walking economy in Parkinson's disease: a randomized, controlled pilot study.Frontiers in Neurology. Frontiers Research Foundation. ISSN 1664-2295.
- 10 **Artículo científico.** Olalla Bello; José Andrés Sánchez Molina; Gonzalo Marquez; et al; Virginia López Alonso. 2013. The effects of treadmill or overground walking training program on gait in Parkinson's disease.GAIT & POSTURE. ELSEVIER SCIENCE BV. pp.590-595. ISSN 0966-6362.

- 11 Artículo científico.** Miguel Angel Fernández Del Olmo; Manuel Avelino Giráldez García; María Milagro Ezquerro García-Noblejas; José Andrés Sánchez Molina; Gonzalo Márquez Sánchez; Bin Cheeran; Giacomo Koch; Angel Lago Rodríguez. 2010. Ventral premotor to primary motor cortical interactions during noxious and naturalistic action observation NEUROPSYCHOLOGIA. 0, pp.1802-1806. ISSN 0028-3932.
- 12 Artículo científico.** Ricardo Soto Caride; Xurxo Dopico; Manuel Giráldez; Eliseo Iglesias-Soler; Fernando Amador. 2009. La incidencia de programas de actividad Física en la población de adultos mayores MOTRICIDAD. EUROPEAN JOURNAL OF HUMAN MOVEMENT. Asociación Española de Ciencias del Deporte.. pp.65-81. ISSN 0214/0071.
- 13 Artículo científico.** José Armando Vidarte Clarós; María Milagro Ezquerro García-Noblejas; Manuel Avelino Giráldez García. 2009. Perfil psicomotor de niños de 5 a 12 años diagnosticados clínicamente de trastorno por déficit de atención/hiperactividad en Colombia REVISTA DE NEUROLOGIA. Viguera Editores, S.L.. 49, pp.69-75. ISSN 0210-0010.
- 14 Artículo científico.** Jorge Dopico Calvo; Manuel Avelino Giráldez García; Eliseo Iglesias Soler; José Ricardo Soto Caride; Fernando Amador Ramírez. 2009. The influence of physical activity programs on the elderly MOTRICIDAD. EUROPEAN JOURNAL OF HUMAN MOVEMENT. 22, pp.65-81. ISSN 0214-0071.
- 15 Artículo científico.** José Luis Tuimil López; Xurxo Dopico Calvo; Manuel Avelino Giráldez García; Eliseo Iglesias Soler; José Ricardo Soto Caride. 2008. Três meses de prática de Tai-Chi-Chuan melhoram o equilibrio de pessoas maiores de 60 anos: estudo práctico FITNESS & PERFORMANCE JOURNAL. Colegio Brasileiro de Atividade Física, Saude e Esporto. 7, pp.306-311. ISSN 1676-5133.
- 16 Artículo de divulgación.** Giráldez, M.A.2018. El ejercicio físico, un recurso preventivo y terapéutico muy valioso y científicamente probado que deberíamos aprovechar mejor Archivos de Medicina del Deporte. Sociedad Española de Medicina del Deporte. 35-6, pp.354-356. ISSN 0212-8799.
- 17 Capítulo de libro.** Asensio, D; Giráldez, MA. (/2). 2017. Ejercicio físico y salud en clientes con enfermedades crónicas no transmisibles Entrenamiento personal. Guía para el desarrollo profesional.Editorial Médica Panamericana. 6, pp.79-118. ISBN 978-84-9110-042-3.
- 18 Capítulo de libro.** Manuel Avelino Giráldez García; Elvis Álvarez Carnero. 2015. Body composition Europe Active's Foundations for Exercise Professionals. Human Kinetics. pp.127-134. ISBN 13: 9781450423779.
- 19 Capítulo de libro.** Manuel Avelino Giráldez García; Miguel Ángel González Valeiro; M^a Belén Toja Reboredo; Elvis Álvarez Carnero. 2014. Current Spanish Policies Aimed to Increase Youth Enrollment in Physical Activity for Health in School Settings Physical Education and Health. Global Perspectives and Best Practice. Sagamore Publishing. pp.451-462. ISBN 978-1-57167-702-0.
- 20 Libro de divulgación.** Giráldez, M.A.; Tarducci, G.(1/). 2018. La prevención de los efectos sobre la salud derivados del trabajo sedentario en jóvenes asociado a las nuevas tecnologías Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).
- 21 Libro de divulgación.** Giráldez, M.A.; Pintor, N.; Castro, X.(1/3). 2011. Móvete pola túa saúde. Gaña saúde cunha vida activa Móvete pola túa saúde. Gaña saúde cunha vida activa. Xunta de Galicia. ISBN 978-84-453-4970-0.
- 22 Libro de divulgación.** Giráldez, M.A. (AC). (1/). 2007. Guía de ejercicio físico para lesionados medulares Guía de ejercicio físico para lesionados medulaes. Fundación María José Jove. ISBN 978-84-9749-251-5.
- 23 Plan.** Giráldez, M.A.2011. Plan Gallego para el fomento de la actividad física "Galicia Saudable" Xunta de Galicia.
- 24** José Ramón Alvero Cruz; F. Fernández Vázquez; J.E. Sirvent Belando; Manuel Avelino Giráldez García; Elvis Álvarez Carnero. 2014. Associations of skinfolds with race time in male half-marathon runners ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE. ANAMEDE, Asociación Navarra de Medicina del Deporte. 31, pp.172-172. ISSN 0212-8799.

C.2. Proyectos

- 1 DPI2015-65959-C3-1-R, Ortesis híbrida motor-FES de bajo coste para la marcha de lesionados medulares y métodos de simulación para ayuda al diseño y la adaptación Ministerio de Economía y Competitividad (MINECO). Francisco Javier Cuadrado Aranda. (Departamento de Mecánica aplicada de la UDC). 01/01/2016-31/12/2018. 55.300 €. Miembro de equipo.
- 2 DPI2012-38331-C03-01, Diseño de una ortesis activa innovadora para la marcha de lesionados medulares incompletos mediante métodos de análisis y predicción de movimiento y modelos músculo-esqueléticos complejos Ministerio de Economía y Competitividad (MINECO). Francisco Javier Cuadrado Aranda. (Departamento de Mecánica Aplicada de la UDC). 01/01/2013-31/12/2015. 164.970 €. Miembro de equipo.
- 3 PIA12009-85, Aplicación de técnicas de dinámica multicuerpo al diseño de ortesis activas para ayuda a la marcha. Ministerio de Economía y Competitividad. Aplicación de técnicas de dinámica multicuerpo al diseño de ortesis activas para ayuda a la marcha.. Francisco Javier Cuadrado Aranda. (Departamento de Mecánica Aplicada de la UDC). 01/01/2010-31/12/2012. 171.457 €. Miembro de equipo.
- 4 PGIDIT06PXIB160333PR, Estudio mediante estimulación magnética transcraneal do papel das neuronas espello na aprendizaxe motora por observación nos humanos Xunta de Galicia. Miguel Ángel Fernández Del Olmo. (Departamento de Educación Física y Deportiva de la UDC). 01/01/2007-31/12/2009. 54.200 €. Miembro de equipo.

C.3. Contratos

- 1 Contrato para actividades de asesoramiento y asistencia técnica entre la FUAC y VEICAR S.L.: Asesoramiento e implementación de las pruebas de selección de bomberos correspondientes a la bolsa de empleo del CIS Provincial de Ourense VEICAR, S.L.. Manuel Avelino Giráldez García. (VEICAR, S.L.). 25/04/2019-25/05/2019. 4.959,78 €.
- 2 Contrato para actividades de asesoramiento y asistencia técnica entre la FUAC y la empresa EFISAUDE S.L.: Evaluación de la condición física y de variables biomecánicas y la planificación y supervisión del entrenamiento de sus clientes. EFISAUDE, S.L.. Manuel Avelino Giráldez García. (EFISAUDE, S.L.). Desde 13/02/2019. 10.000 €.
- 3 Contrato para actividades de asesoramiento y asistencia técnica entre la FUAC y CENTRO DEPORTIVO MARIÑEIROS DE MERA.: Evaluación y asesoramiento sobre nutrición, suplementación, composición corporal y rendimiento deportivo de los remeros Centro Deportivo Mariñeiro de Mera. Manuel Avelino Giráldez García. (Centro Deportivo Mariñeiro de Mera). 15/10/2018-15/09/2019. 2.260 €.
- 4 Contrato para actividades de asesoramiento y asistencia técnica entre la FUAC y VEICAR S.L.: Asesoramiento e implementación de las pruebas de selección de bomberos correspondientes al CIS Provincial de Ourense VEICAR, S.L.. Manuel Avelino Giráldez García. (VEICAR, S.L.). 01/02/2017-01/03/2017. 5.075,5 €.
- 5 Contrato para actividades de asesoramiento y asistencia técnica entre la UDC y VEICAR S.L.: Evaluación y control de la condición física de los bomberos VEICAR, S.L.. Manuel Avelino Giráldez García. (VEICAR, S.L.). 20/11/2006-20/11/2007. 7.567,86 €.
- 6 Programa de ejercicio físico para personas con insuficiencia renal, trasplantadas y sus familiares Universidad de A Coruña; Unidad de ejercicio y salud del Hospital USP Santa Teresa; Alcer Coruña. Manuel Avelino Giráldez García. (Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física). 01/09/2006-01/07/2010.

C.4. Patentes