



Alexandre Ternianov

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 08/02/2026

v 1.4.3

fc8d392f3f5d9d50b79a099d574311d7

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Alexandre Ternianov es licenciado en medicina por la Universidad de Medicina de Sofía, Bulgaria (1997) y doctor en farmacología por la Academia de Ciencias de Bulgaria (2006). Su trabajo de doctorado y posdoctoral se centra en el campo de la Neuropsicofarmacología. Específicamente, posee experiencia en la inyección local estereotáctica de sustancias bioactivas en diferentes áreas del cerebro de animales, pruebas de comportamiento en animales, y modelos animales de distintas enfermedades y procesos patológicos relevantes. Dr. Ternianov es autor de varias publicaciones indexadas y de alto impacto sobre diabetes, trastornos metabólicos y nutricionales, modelos animales de depresión, enfermedad de Parkinson, esquizofrenia, adicción al alcohol y la cocaína, receptores cannabinoides y lateralización de las funciones cerebrales, entre otros temas.

Dr. Ternianov es especialista en Medicina Familiar y Comunitaria vía MIR en Barcelona, España, desde el año 2016. Actualmente trabaja como médico de familia en centro de atención primaria en Barcelona, donde es el referente de endocrinología, diabetes y obesidad, presidente del comité de investigación del centro y tutor acreditado de médicos residentes de familia. Es profesor asociado a tiempo parcial en la Universidad Pompeu Fabra. Desde el año 2021 Dr. Ternianov es investigador posdoctoral asociado al Grupo de Investigación en Medicina Familiar de Barcelona (APICBA), en el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) de Barcelona.

Dr. Ternianov es una persona con valores humanísticos, experiencia en equipos internacionales y multidisciplinares, y domina varios idiomas, incluidos inglés, ruso y español, siendo el búlgaro su lengua materna. Ha participado en múltiples proyectos científicos y lideró en 2007 el proyecto científico MU-L-1504/05 "Efectos de la microinyección del Péptido Intestinal Vasoactivo (VIP) en el hipocampo de ratones en el contexto de un modelo murino de depresión". Actualmente, Dr. Ternianov es el investigador principal del ensayo clínico CREDOenAP para la remisión de la diabetes tipo 2 en atención primaria. El protocolo de CREDOenAP se ha publicado recientemente en CLINICALTRIALS.ORG. El propósito del ensayo es determinar si una intervención intensiva en el estilo de vida puede lograr la remisión de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes adultos tratados en atención primaria.

Dr. Ternianov concibe como su misión profesional la práctica de una medicina basada en la evidencia y centrada en el paciente.



Alexandre Ternianov

Apellidos: **Ternianov**
Nombre: **Alexandre**
ORCID: **0000-0003-0239-0965**
C. Autón./Reg. de contacto: **Cataluña**

Situación profesional actual

- 1 Entidad empleadora:** FUNDACIÓ BARCELONA MEDIA UNIVERSITAT POMPEU FABRA
Departamento: Medicina y Ciencias de la Vida, Facultad de Medicina y Ciencias de la Vida
Categoría profesional: Profesor asociado
Fecha de inicio: 01/09/2022
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial
Funciones desempeñadas: Dirige prácticas en medicina familiar y comunitaria para estudiantes de medicina.
- 2 Entidad empleadora:** Centro de Atención Primaria Vila Olímpica, Barcelona **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Departamento: Centro de Atención Primaria
Categoría profesional: Médico adjunto
Ciudad entidad empleadora: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio: 14/12/2020
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido **Régimen de dedicación:** Tiempo completo
Primaria (Cód. Unesco): 320100 - Ciencias clínicas
Secundaria (Cód. Unesco): 320000 - Ciencias Médicas
Funciones desempeñadas: Trabajo asistencial/visita de pacientes: valoración, exploración, orientación diagnóstica y plan de tratamiento. Trabajo no asistencial: actualización en las últimas evidencias científicas y guías de práctica clínica, aplicando algoritmos de lectura crítica. Elaboración y presentación de sesiones clínicas teórico-prácticas sobre temas elegidos. Diseño y ejecución de estudios epidemiológicos y ensayos clínicos en el ámbito de la Atención Primaria.
Identificar palabras clave: Medicina clínica
Interés para docencia y/o inv.: Tutor acreditado de médicos especialistas MIR, CAP Vila Olímpica, PSPV, Barcelona. Investigador posdoctoral asociado al Grupo de Investigación en Medicina Familiar de Barcelona (APICBA), en el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) de Barcelona.

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

| | Entidad empleadora | Categoría profesional | Fecha de inicio |
|---|--------------------|--------------------------|-----------------|
| 1 | MEDIGRUP NUBIOLA | Médico adjunto | 01/06/2016 |
| 2 | | Investigador Posdoctoral | 21/07/2008 |



| | Entidad empleadora | Categoría profesional | Fecha de inicio |
|----------|--|--------------------------|-----------------|
| | Fundación para la Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (FISCAM) | | |
| 3 | Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM) | Investigador posdoctoral | 15/10/2021 |

1 Entidad empleadora: MEDIGRUP NUBIOLA

Categoría profesional: Médico adjunto

Fecha de inicio-fin: 01/06/2016 - 14/12/2020

Duración: 4 años - 6 meses - 13 días

2 Entidad empleadora: Fundación para la Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (FISCAM)

Categoría profesional: Investigador Posdoctoral

Fecha de inicio-fin: 21/07/2008 - 15/08/2011

Duración: 3 años - 25 días

3 Entidad empleadora: Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM)

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Departamento: Investigación en servicios sanitarios, Investigación en epidemiología y salud pública

Ciudad entidad empleadora: Barcelona, Cataluña, España

Categoría profesional: Investigador posdoctoral **Dirección y gestión (Sí/No):** No

Fecha de inicio: 15/10/2021

Modalidad de contrato: voluntario

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Primaria (Cód. Unesco): 320502 - Endocrinología

Secundaria (Cód. Unesco): 320199 - Otras

Terciaria (Cód. Unesco): 320990 - Farmacología experimental

Funciones desempeñadas: Diseño y ejecución de estudios epidemiológicos y ensayos clínicos.



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 Titulación universitaria: Master

Nombre del título: Máster en la Atención y la Educación a las Personas con Diabetes tipo 2

Entidad de titulación: Universidad Francisco de Vitoria **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 02/03/2020

2 Titulación universitaria: Master

Nombre del título: Master en Laser y Fototerapia en Patología Dermatoestética

Entidad de titulación: Universitat de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 21/05/2019

3 Titulación universitaria: Médico

Nombre del título: Licenciado en Medicina y Cirugía

Entidad de titulación: Медицински Университет София (Universidad de Medicina Sofía) **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 10/12/1997

Doctorados

Programa de doctorado: PhD en Farmacología y terapéutica humana

Entidad de titulación: Висша Атестационна Комисия (Comisión Superior de Certificación) **Tipo de entidad:** Agencia Estatal

Fecha de titulación: 06/03/2006

Formación sanitaria especializada

Título de la especialidad: Medicina Familiar y Comunitaria

Entidad de titulación: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades

Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España

Fecha de inicio-fin: 10/05/2012 - 10/05/2016 **Duración:** 4 años



Conocimiento de idiomas

| Idioma | Comprensión auditiva | Comprensión de lectura | Interacción oral | Expresión oral | Expresión escrita |
|---------|----------------------|------------------------|------------------|----------------|-------------------|
| Ruso | B2 | B2 | B1 | B1 | B1 |
| Inglés | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| Catalán | C1 | C1 | B2 | B2 | B1 |
| Español | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| Búlgaro | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |

Actividad docente

Formación académica impartida

Nombre de la asignatura/curso: Medicina Familiar y Comunitaria, prácticas

Titulación universitaria: Licenciado en Medicina y Cirugía

Fecha de inicio: 29/09/2021

Fecha de finalización: 21/09/2022

Entidad de realización: Universidad Pompeu Fabra

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: centro de formación asociado, CAP Vila Olímpica, Parc Sanitari Pere Virgili

Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

Nombre del proyecto: Ensayo clínico de intervención estilo de vida para la reversión de Diabetes Mellitus tipo 2 en Atención Primaria (CREDOenAP)

Grado de contribución: Coordinador/a científico/a

Nº de investigadores/as: 8

Entidad/es financiadora/s:

Parc Sanitari Pere Virgili

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Ciudad entidad financiadora: Barcelona, Cataluña, España

Fecha de inicio: 23/07/2025

Duración: 3 años



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1 Damian Dynka; Łukasz Rodzen; Mateusz Rodzen; Dorota Łojko; Sebastian Kraszewski; Ali Ibrahim; Maria Hussey; Adam Deptuła; Zaneta Grzywacz; Alexandre Ternianov; David Unwin. Beneficial Effects of the Ketogenic Diet on Nonalcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD/MAFLD). *Journal of Clinical Medicine*. 13 - 16, pp. 1 - 27. 17/08/2024. Disponible en Internet en: <<https://www.mdpi.com/2077-0383/13/16/4857>>.

Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

Posición de firma: 10 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Nº total de autores: 11 **Autor de correspondencia:** Sí
- 2 Alexandre Ternianov; Andreu Nubiola-Calonge; Imma Remolins-Carbonell. P-209 - Beneficios tras la retirada de insulina en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y obesidad. *Endocrinol Diabetes Nutr. 67 Espec c - 241*, pp. 213 - 213. 2020.

Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 3 A. Nubiola; A. Ternianov; I. Remolins. {Dieta cetog{é}nica como factor desencadenante de cetoacidosis diab{é}tica eugluc{é}mica en un paciente en tratamiento con iSGLT2}. *Hipertensi{ó}n y Riesgo Vascular*. 37 - 1, pp. 39 - 41. SEH-LELHA, 2019. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1016/j.hipert.2019.09.003>>. ISSN 18891837

Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 4 Antonio Ortega-{Á}lvaro; Alexander Ternianov; Auxiliadora Aracil-Fern{á}ndez; Francisco Navarrete; Maria Salud Garc{í}a-Guti{é}rrez; Jorge Manzanares. Role of cannabinoid CB2 receptor in the reinforcing actions of ethanol. *Addiction Biology*. 20 - 1, pp. 43 - 55. 2015. ISSN 13691600

Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 5 A. Aracil-Fern{á}ndez; J.M. Trigo; M.S. Garc{í}a-Guti{é}rrez; A. Ortega-{Á}lvaro; A. Ternianov; D. Navarro; P. Robledo; P. Berbel; R. Maldonado; J. Manzanares. Decreased cocaine motor sensitization and self-administration in mice overexpressing cannabinoid CB<inf>2</inf>receptors. *Neuropsychopharmacology*. 37 - 7, 2012. ISSN 1740634X

Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 6 A. Ternianov; J.M. P{é}rez-Ortiz; M.E. Solesio; M.S. Garc{í}a-Guti{é}rrez; A. Ortega-{Á}lvaro; F. Navarrete; C. Leiva; M.F. Galindo; J. Manzanares. Overexpression of CB2 cannabinoid receptors results in neuroprotection against behavioral and neurochemical alterations induced by intracaudate administration of 6-hydroxydopamine. *Neurobiology of Aging*. 33 - 2, 2012. ISSN 15581497

Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 7 M. Ivanova; A. Ternianov; I. Belcheva; S. Belcheva; R. Tashev. Anxiogenic effect of vasoactive intestinal polypeptide (VIP) microinjected into the CA1 hippocampal area. *Comptes Rendus de L'Academie Bulgare des Sciences*. 63 - 12, 2010. ISSN 13101331

Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



- 8** M. Ivanova; A. Ternianov; R. Tashev; S. Belcheva; I. Belcheva. Lateralized learning and memory effects of vasoactive intestinal peptide infused into the rat hippocampal CA1 area. *Regulatory Peptides*. 156 - 1-3, 2009. ISSN 01670115
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 9** M. Ivanova; A. Ternianov; S. Belcheva; R. Tashev; N. Negrev; I. Belcheva. Hippocampal asymmetry in exploratory behavior to vasoactive intestinal polypeptide. *Peptides*. 29 - 6, 2008. ISSN 01969781
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 10** C.L. Momp{ó}; A.G. Ternianov; S.M.J.W. Bueno; I.L. Pav{ó}n; C.G. Guti{é}rrez; P.M. Sales; Reinhard H{ü}tter. A summary overview of the concept of hallucinations and its clinical implications in daily clinical practice. 37 - li, pp. 737 - 744. 2009. ISBN 1880653621
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 11** Alexandre Ternianov -; Neus Carrilero Carrió; Aida Veras García. Lifestyle Intervention for Type 2 Diabetes in Primary Care (CREDOenAP). (Estados Unidos de América): clinicaltrials.org, 06/10/2025. Disponible en Internet en: <<https://clinicaltrials.gov/study/NCT07207980?id=NCT07207980&rank=1>>.
Tipo de producción: Informe científico-técnico **Tipo de soporte:** Documento o Informe científico-técnico
Nº total de autores: 3 **Autor de correspondencia:** Sí

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

Título del trabajo: BENEFICIOS TRAS LA RETIRADA DE INSULINA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y OBESIDAD

Nombre del congreso: XXXI Congreso Nacional Sociedad Española de Diabetes

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: VIRTUAL, Madrid, Comunidad de, España

Fecha de celebración: 21/06/2020

Fecha de finalización: 23/06/2020

Entidad organizadora: Sociedad Española de Diabetes

Tipo de entidad: Sociedad científica

Ciudad entidad organizadora: Madrid, Madrid, Comunidad de, España

Alexandre Ternianov. "P-209 - Beneficios tras la retirada de insulina en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y obesidad. *Endocrinol Diabetes Nutr.* 2020; 67 (Espec Cong 1): 241, p 113. Elsevier España, S.L.U."