



MARIA DEL MAR GOMEZ SÁNCHEZ

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 27/06/2020

v 1.4.0

2c1270fb47812a4f2fae68933b1b405e

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Grado en Enfermería, comencé mi experiencia investigadora tras la realización en el master en Innovación e Investigación en cuidados de Salud, como miembro en un proyecto de plan propio de la universidad de Cádiz, con título "Efectos de una intervención educativa sobre la adherencia a los programas de ejercicio terapéutico en pacientes con Fibromialgia". Actualmente participo como personal docente investigador (PDI) en el proyecto: Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multicomponente. De los primeros resultados de este proyecto se ha participado en un total de 2 congresos con 3 comunicaciones. En Marzo se participará en el FESNAD con dos comunicaciones orales y actualmente se están escribiendo dos artículos con los primeros resultados obtenidos.



Indicadores generales de calidad de la producción científica

Descripción breve de los principales indicadores de calidad de la producción científica (sexenios de investigación, tesis doctorales dirigidas, citas totales, publicaciones en primer cuartil (Q1), índice h....). Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

PR2016-025 Miembro

2016-014 / PU / PP-PROY-UCA / PR

Justificación finalizada - 1.000,00 €

Efectos de una intervención educativa sobre la adherencia a los programas de ejercicio terapéutico en pacientes con Fibromialgia

01/07/2016 30/06/2018

**MARIA DEL MAR GOMEZ SÁNCHEZ**

Apellidos: **GOMEZ SÁNCHEZ**
 Nombre: **MARIA DEL MAR**
 DNI: **44043222Q**
 ORCID: **0000-0002-9730-7599**
 ResearcherID: **C-2146-2018**
 Fecha de nacimiento: **15/01/1976**
 Sexo: **Mujer**
 Correo electrónico: **MAR.GOMEZ@UCA.ES**

Situación profesional actual**Entidad empleadora:** Universidad de Cádiz**Departamento:** Biomedicina, Biotecnología y Salud Pública, Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia**Categoría profesional:** ENFERMERA**Fecha de inicio:** 30/11/2018**Modalidad de contrato:** Becario/a (pre o posdoctoral, otros)**Régimen de dedicación:** Tiempo completo**Primaria (Cód. Unesco):** 320600 - Ciencias de la nutrición; 321200 - Salud pública**Funciones desempeñadas:** INVESTIGADOR DOCENTE**Identificar palabras clave:** Salud**Cargos y actividades desempeñados con anterioridad**

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	HOSPITAL SAN JUAN GRANDE	ENFERMERA	01/07/2017
2	Gerencia Provincial del Servicio Andaluz de Salud	ENFERMERA	01/02/2017
3	Gerencia Provincial del Servicio Andaluz de Salud	ENFERMERA	21/12/2016
4	HOSPITAL UNIVERSITARIO SON ESPASES	ENFERMERIA	01/07/2016
5	Gerencia Provincial del Servicio Andaluz de Salud	ENFERMERA	30/01/2016

1 Entidad empleadora: HOSPITAL SAN JUAN GRANDE**Categoría profesional:** ENFERMERA**Fecha de inicio-fin:** 01/07/2017 - 30/11/2018**Duración:** 1 año - 4 meses - 29 días**2 Entidad empleadora:** Gerencia Provincial del Servicio Andaluz de Salud**Tipo de entidad:** Entidad Gestora del Sistema Nacional de Salud**Categoría profesional:** ENFERMERA



C
V
n

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

2c1270fb47812a4f2fae68933b1b405e

Fecha de inicio-fin: 01/02/2017 - 05/02/2017

Duración: 5 días

3 Entidad empleadora: Gerencia Provincial del Servicio Andaluz de Salud

Tipo de entidad: Entidad Gestora del Sistema Nacional de Salud

Categoría profesional: ENFERMERA

Fecha de inicio-fin: 21/12/2016 - 31/01/2017

Duración: 1 mes - 10 días

4 Entidad empleadora: HOSPITAL UNIVERSITARIO SON ESPASES

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Categoría profesional: ENFERMERIA

Fecha de inicio-fin: 01/07/2016 - 15/09/2016

Duración: 2 meses - 15 días

5 Entidad empleadora: Gerencia Provincial del Servicio Andaluz de Salud

Tipo de entidad: Entidad Gestora del Sistema Nacional de Salud

Categoría profesional: ENFERMERA

Fecha de inicio-fin: 30/01/2016 - 30/01/2016

Duración: 1 día



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Graduado o Graduada en Enfermería

Entidad de titulación: Universidad de Cádiz

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de titulación: 16/07/2015

Otra formación universitaria de posgrado

1 Titulación de posgrado: Máster Universitario en Innovación e Investigación en Cuidados de Salud

Entidad de titulación: Universidad de Cádiz

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia

Fecha de titulación: 10/10/2016

2 Titulación de posgrado: MASTER EN INTEGRACION DE CUIDADOS Y RESOLUCION DE CASOS CLÍNICOS EN ENFERMERIA

Entidad de titulación: Universidad de Alcalá

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: GRUPO CTO

Fecha de titulación: 17/06/2016

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

Título de la formación: EXPERTO UNIVERSITARIO EN ENFERMERIA EN CIRUGIA MENOR

Entidad de titulación: Universidad de Cádiz

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de finalización: 22/07/2015

Duración en horas: 500 horas

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Alemán	A1	A1	A1	A1	A2
Inglés	B2	B2	B2	B2	B2



Actividad docente

Formación académica impartida

- 1 Nombre de la asignatura/curso:** Salud Pública
Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Enfermería
Fecha de inicio: 28/11/2019 **Fecha de finalización:** 28/11/2019
Fecha de finalización: 28/11/2019
Entidad de realización: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia. Delegación de Jerez
- 2 Nombre de la asignatura/curso:** Salud Pública
Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Enfermería
Fecha de inicio: 14/11/2019 **Fecha de finalización:** 14/11/2019
Fecha de finalización: 14/11/2019
Entidad de realización: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia. Delegación de Jerez
- 3 Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Salud Pública
Tipo de programa: Diplomatura **Tipo de docencia:** Práctica (Aula-Problemas)
Tipo de asignatura: Obligatoria
Titulación universitaria: Grado en Enfermería
Curso que se imparte: Seminario. Consejos para Viajero Salud Internacional.
Fecha de inicio: 31/10/2019 **Fecha de finalización:** 31/10/2019
Fecha de finalización: 31/10/2019 **Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas
Entidad de realización: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia. Delegación de Jerez
- 4 Nombre de la asignatura/curso:** Nutrición
Tipo de programa: Diplomatura **Tipo de docencia:** Práctica (Aula-Problemas)
Tipo de asignatura: Obligatoria
Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Enfermería
Curso que se imparte: Taller de antropometría
Fecha de inicio: 29/06/2019 **Fecha de finalización:** 29/06/2019
Fecha de finalización: 29/06/2019 **Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas
Entidad de realización: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum
Departamento: Nutrición
- 5 Nombre de la asignatura/curso:** Nutrición
Tipo de programa: Diplomatura **Tipo de docencia:** Práctica (Aula-Problemas)
Tipo de asignatura: Obligatoria
Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Enfermería
Curso que se imparte: Taller de antropometría
Fecha de inicio: 27/06/2019 **Fecha de finalización:** 27/06/2019
Fecha de finalización: 27/06/2019 **Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas



Entidad de realización: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum
Departamento: Nutrición

- 6** **Nombre de la asignatura/curso:** SALUD PÚBLICA
Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Enfermería
Fecha de finalización: 19/12/2019
Entidad de realización: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia. Delegación de Jerez

Cursos y seminarios impartidos orientados a la formación docente universitaria

- 1** **Tipo de evento:** curso online
Nombre del evento: Primeros Auxilios en Centros Educativos
Entidad organizadora: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Horas impartidas: 20
Fecha de impartición: 25/05/2020
- 2** **Tipo de evento:** curso online
Nombre del evento: Primeros Auxilios en Centros Educativos
Entidad organizadora: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Horas impartidas: 20
Fecha de impartición: 12/05/2019
- 3** **Tipo de evento:** taller
Nombre del evento: ELECTROCARDIOGRAMA
Entidad organizadora: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Horas impartidas: 6
Fecha de impartición: 16/03/2018
- 4** **Tipo de evento:** CURSO
Nombre del evento: INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS
Entidad organizadora: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Horas impartidas: 15
Fecha de impartición: 09/05/2017

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

- 1** **Descripción de la actividad:** Noche de los investigadores.AD2019-014
Entidad organizadora: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 27/09/2019
- 2** **Descripción de la actividad:** Taller: En la piel de los mayores. Noche de los investigadores.
Entidad organizadora: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 28/09/2018



Actividad sanitaria

Proyectos de innovación sanitaria

Nombre del proyecto: Efectos de una intervención educativa sobre la adherencia a los programas de ejercicio terapéutico en pacientes con Fibromialgia

Tipo de proyecto: Servicios de apoyo a la clínica

Entidad de realización: Universidad de Cádiz

Fecha de inicio: 01/06/2016

Tipo de entidad: Universidad

Duración: 2 años

Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

Nombre del proyecto: Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multicomponente

Entidad de realización: Universidad de Cádiz

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad realización: CADIZ, Andalucía, España

Nº de investigadores/as: 12

Entidad/es financiadora/s:

Junta de Andalucía

Tipo de entidad: UNION EUROPEA-FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL

Ciudad entidad financiadora: Sevilla, Andalucía, España

Cuantía total: 171.141,85 €

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

Nombre del proyecto: Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multicomponente

Grado de contribución: Titulado/a universitario/a en formación

Nº de investigadores/as: 12

Entidad/es participante/s: Junta de Andalucía

Cuantía total: 171.141,85 €



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1 Título del trabajo:** ¿Influye el estilo de vida en la condición física de los escolares de 8 y 9 años de la provincia de Cádiz?

Nombre del congreso: Jornadas nacionales de Medicina y ciencias del Deporte

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Almería, Andalucía, España

Fecha de celebración: 18/10/2019

Entidad organizadora: Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad organizadora: SAMEDE, Andalucía, España

RUBÉN ARAGÓN MARTÍN; MARÍA DEL MAR GÓMEZ SÁNCHEZ; MONICA SCHWARZ RODRIGUEZ; DAVID JIMÉNEZ PAVÓN; JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ NIETO; AMELIA RODRIGUEZ MARTÍN.

"proyecto: Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multicomponente".
- 2 Título del trabajo:** Aproximación al sobrepeso y a la obesidad infantil en escolares. Previene-Cádiz.

Nombre del congreso: II Congreso /IV Jornadas de Investigadores en Formación

Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España

Fecha de celebración: 26/06/2019

Fecha de finalización: 28/06/2019

Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad

MARÍA DEL MAR GÓMEZ SÁNCHEZ; RUBÉN ARAGÓN MARTÍN; CELIA CRUZ COBO; LAURA ATIENZA PAVÓN; JOSÉ SALGUERO CINTADO.
- 3 Título del trabajo:** NIVELES DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES DE 8 A 9 AÑOS DE LA PROVINCIA DE CÁDIZ. PREVIENE-CÁDIZ

Nombre del congreso: II Congreso /IV Jornadas de Investigadores en Formación

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España

Fecha de celebración: 26/06/2019

Fecha de finalización: 28/06/2019

Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad

RUBÉN ARAGÓN MARTÍN; MARÍA DEL MAR GÓMEZ SÁNCHEZ; MARÍA VEGA ZAJARA; CELIA CRUZ COBO. "NIVELES DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES DE 8 A 9 AÑOS DE LA PROVINCIA DE CÁDIZ. PREVIENE-CÁDIZ".
- 4 Título del trabajo:** EFECTO DE INTERVENCIÓN ENFERMERA EN LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA

Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud

Ciudad de celebración: Toledo, Castilla-La Mancha, España

Fecha de celebración: 29/09/2017

Entidad organizadora: Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad



- 5** **Título del trabajo:** ESTADO DE ÁNIMO EN LA EMBARAZADA DE ALTO RIESGO
Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud
Ciudad de celebración: Toledo, Castilla-La Mancha, España
Fecha de celebración: 29/09/2017
Entidad organizadora: Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 6** **Título del trabajo:** ESTADO DE ÁNIMO EN LA EMBARAZADA DE ALTO RIESGO
Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud
Ciudad de celebración: Toledo, Castilla-La Mancha, España
Fecha de celebración: 29/09/2017
Entidad organizadora: Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 7** **Título del trabajo:** ESTUDIO DEL BIENESTAR EN MAYORES INSTITUCIONALIZADOS EN UNA RESIDENCIA DE ANCIANOS
Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud
Ciudad de celebración: Toledo, Castilla-La Mancha, España
Fecha de celebración: 29/09/2017
Entidad organizadora: Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 8** **Título del trabajo:** LA DISCAPACIDAD: EL ENVEJECIMIENTO Y LA INTERDISCIPLINARIEDAD A TRAVÉS DE LA SIMULACIÓN CLÍNICA
Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud
Ciudad de celebración: Toledo, Castilla-La Mancha, España
Fecha de celebración: 29/09/2017
Entidad organizadora: Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 9** **Título del trabajo:** NECESIDAD DE SERVICIOS DE ENFERMERÍA EN LA OFERTA DE CENTROS RESIDENCIALES PARA ADULTOS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO Y/O DISCAPACIDAD INTELECTUAL
Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud
Ciudad de celebración: Toledo, Castilla-La Mancha, España
Fecha de celebración: 29/09/2017
Entidad organizadora: Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 10** **Título del trabajo:** EXPERIENCIA DE BINESTAR EN MAYORES INSTITUCIONALIZADOS EN UNA RESIDENCIA DE ANCIANOS
Nombre del congreso: IV Congreso Internacional de Investigación en Salud.
Ciudad de celebración: Murcia, Región de Murcia, España
Fecha de celebración: 30/06/2017
Entidad organizadora: Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 11** **Título del trabajo:** ANÁLISIS POSOPOGRAFICO DE MERCEDES MILÁ Y CARMEN CAVESTANY: SU PARTICIPACION EN LOS ORGANOS COLEGIADOS.
Nombre del congreso: XV Congreso Nacional y X Internacional de Historia de la Enfermería
Ciudad de celebración: Salamanca, Castilla y León, España
Fecha de celebración: 02/05/2017
Entidad organizadora: Colegio oficial de enfermería de salamanca
- 12** **Título del trabajo:** AFRONTAMIENTO, PERSONALIDAD Y CALIDAD DE VIDA EN JÓVENES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL.
Nombre del congreso: V Congreso Internacional en Enfermería Iberoamericanos y de Países de habla oficial portuguesa



Ciudad de celebración: Coimbra, Centro (P), Portugal

Fecha de celebración: 08/06/2016

Entidad organizadora: Escola superior de Enfermagem de Coimbra

Tipo de entidad: Universidad

13 Título del trabajo: ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL EN LAS RELACIONES DE CUIDADO ENFERMERO.

Nombre del congreso: V Congreso Internacional en Enfermería Iberoamericanas y de Países de habla oficial portuguesa

Ciudad de celebración: Coimbra, Centro (P), Portugal

Fecha de celebración: 08/06/2016

Entidad organizadora: Escola superior de Enfermagem de Coimbra

Tipo de entidad: Universidad

14 Título del trabajo: IMPORTANCIA DEL INGLÉS EN LA FORMACIÓN DE GRADO EN ENFERMERÍA.

Nombre del congreso: V Congreso Internacional en Enfermería Iberoamericanas y de Países de habla oficial portuguesa

Ciudad de celebración: Coimbra, Centro (P), Portugal

Fecha de celebración: 07/06/2016

Entidad organizadora: Escola superior de Enfermagem de Coimbra

Tipo de entidad: Universidad

15 Título del trabajo: TENER ESTILOS DE APRENDIZAJE ACTIVO Y PRAGMÁTICO FACILITA EL APRENDIZAJE MEDIANTE SIMULACIÓN EN FISIOLÓGIA.

Nombre del congreso: V Congreso Internacional en Enfermería Iberoamericanas y de Países de habla oficial portuguesa

Ciudad de celebración: Coimbra, Centro (P), Portugal

Fecha de celebración: 07/06/2016

Entidad organizadora: Escola superior de Enfermagem de Coimbra

Tipo de entidad: Universidad

Trabajos presentados en jornadas, seminarios, talleres de trabajo y/o cursos nacionales o internacionales

Título del trabajo: Comprendiendo la discapacidad, el envejecimiento y la interdisciplinariedad a través de la simulación clínica

Nombre del evento: II Jornadas de Innovación docente universitaria uca

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Puerto Real, Andalucía, España

Fecha de celebración: 04/07/2017

Fecha de finalización: 06/07/2017

Entidad organizadora: Universidad de Cádiz

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad organizadora: JEREZ DE LA FRA, España

1. "Comprendiendo la discapacidad, el envejecimiento y la interdisciplinariedad a través de la simulación clínica".



Otros méritos

Ayudas y becas obtenidas

Nombre de la ayuda: 2018-126 / PV / ITI-CADIZ-RRHH-FPI / CP

Finalidad: Predoctoral

Entidad concesionaria: Universidad de Cádiz

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de concesión: 30/11/2018

Duración: 3 años

Fecha de finalización: 29/11/2021

Entidad de realización: Universidad de Cádiz

Facultad, instituto, centro: FACULTAD DE ENFERMERIA Y FISIOTERAPIA