

Fecha del CVA	13/08/2025
----------------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Jaime		
Apellidos	Almazán Polo		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	17/12/1990
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web	https://jaimealmazan.com/		
Dirección Email	jaime.almazanpolo@gmail.com		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-2760-8644		

RESUMEN NARRATIVO DEL CURRÍCULUM

Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad de Coruña, con la distinción CUM LAUDE y especialización en evaluación morfofuncional mediante ecografía musculoesquelética. Mantuvo una vinculación con la Universidad Europea de Madrid desde 2017, a tiempo completo desde el año 2019 hasta 28/05/2025, con labor docente e investigadora en el Departamento de Fisioterapia de la Facultad de Medicina, Salud y Deporte de la Universidad Europea de Madrid. Actualmente ejerce como Profesor Ayudante Doctor en la Universidad Complutense de Madrid en el Departamento de Enfermería. Doble graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y en Fisioterapia (promoción académica 2008-2014), ha centrado su actividad docente en la Fisioterapia y áreas como la terapia manual, terapias físicas, fisioterapia invasiva y anatomía del sistema musculoesquelético, así como su actividad investigadora en el ámbito de la salud y la prevención de lesiones deportivas, con especial énfasis en la evaluación morfofuncional del sistema musculoesquelético mediante ecografía.

Ha publicado diversos artículos científicos en revistas de alto impacto incluidas e indexadas en JCR (Journal Citation Reports Science Edition Index Expanded - SCIE), con contribuciones en editoriales de prestigio como Elsevier, BMJ, Taylor & Francis, Frontiers y MDPI, entre otras. Asimismo, desde 2025 participa como Guest Editor en el Special Issue Mentor Program dirigido a jóvenes investigadores en la revista Journal of Clinical Medicine (JCM) de MDPI, bajo el título Musculoskeletal Disorders: Clinical Diagnosis, Treatment and Rehabilitation.

En 2020, se obtuvo la acreditación positiva por parte de la ANECA en las tres categorías del programa PEP: Profesor Ayudante Doctor, Profesor Contratado Doctor y Profesor de Universidad Privada. En 2024, se recibió la evaluación positiva del primer sexenio de investigación correspondiente al periodo 2018-2023 (Sexenio CNEAI. Investigación. Convocatoria 2023. ANECA, resolución de 19/06/2024). Asimismo, se ha sido galardonado con diversos premios de investigación, entre ellos el Premio de Investigación 2024 otorgado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.

Desde el curso académico 2016-2017 se han acumulado más de 4.000 horas de docencia en programas de grado, másteres oficiales y títulos propios en diversas universidades públicas y privadas, incluyendo la Universidad Europea de Madrid, la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad Alfonso X el Sabio y la Universidad Católica de Ávila. La labor docente ha incluido la coordinación y docencia en títulos de experto como Sonoanatomía Ecográfica, Control Postural y Fisioterapia Deportiva, así como en másteres oficiales como el de Fisioterapia Deportiva (Escuela Universitaria Real Madrid – Universidad Europea, modalidad en inglés), Fisioterapia Invasiva y Fisioterapia Oncológica. Ha dirigido trabajos de fin de grado y de máster en distintas especialidades y universidades, además de dos tesis doctorales defendidas en 2023 y 2024. Entre 2022 y 2025 ejerció la dirección de la asignatura Anatomía del Sistema Locomotor en la Universidad Europea de Madrid, participando también en el diseño del nuevo plan de estudios y en la creación de las asignaturas Anatomía I y Anatomía II del Sistema Musculoesquelético.

La trayectoria profesional incluye experiencia como fisioterapeuta en el Centro de Rehabilitación Premium Madrid (2014-2018), en el equipo de baloncesto de primera división nacional (Liga Endesa), Montakit Fuenlabrada (febrero de 2015 - septiembre de 2018). También se han prestado servicios de fisioterapia de manera independiente en diversas clínicas, entre ellas el Centro de Fisioterapia Amaro y Castillo, el Centro Clínico y de

Investigación CARMASALUD, y la clínica Inter del Club Internacional de Tenis de Madrid. En la actualidad ejerce como trabajador por cuenta propia desde 2022.

Durante la etapa formativa, se recibió el reconocimiento como mejor estudiante de la promoción en la Universidad Europea, con el honor de pronunciar el discurso de clausura para todas las titulaciones en el Estadio Santiago Bernabéu.

[Enlace al discurso: <https://www.youtube.com/watch?v=-CfJeQ20gYY> (Minuto 57:10)].

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- 1 Proyecto.** Eficacia de la Neuromodulación percutánea ecoguiada para el tratamiento de las neuropatías periféricas inducidas por la quimioterapia. Colegio de Fisioterapia de Madrid. Mónica dela Cueva Reguera. (Universidad Europea de Madrid). 15/06/2024-15/06/2025. 20.000 €.
- 2 Proyecto.** Evaluación morfológica y funcional del complejo articular de la cintura escapular en sujetos con dolor de hombro. Universidad Europea de Madrid. María Bravo Aguilar. (Clínica CEMTRO). 01/03/2019-28/02/2021. 4.000 €.
- 3 Proyecto.** Efecto de un programa de entrenamiento de fuerza sobre la independencia, condición física y calidad de vida de ancianos residentes en centro de mayores.. Carlos Romero Morales.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** Saco-Ledo, Gonzalo; L Valenzuela, Pedro; (3/15) Almazán-Polo, Jaime; et al; Lucia, Alejandro. 2025. Acute physical exercise and ambulatory blood pressure in resistant hypertension. Journal of hypertension. Lippincott Williams and Wilkins. ISSN 1473-5598. JCR (3.3).
<https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003924>

Explicación narrativa de la aportación

Este estudio analizó los efectos a corto plazo del ejercicio aeróbico en pacientes con hipertensión resistente, una población poco estudiada. A través de un diseño cruzado y aleatorizado, evaluamos cómo el ejercicio moderado continuo (MICE) y el ejercicio intervalado de alta intensidad (HIIE) afectan la presión arterial clínica (BP) y ambulatoria de 24 horas (ABP), además de biomarcadores vasculares, autonómicos e inflamatorios. Diez participantes completaron sesiones de MICE, HIIE y control. Se observó que ambas modalidades redujeron la presión arterial sistólica y diastólica clínica inmediatamente y hasta 90 minutos postejercicio, sin cambios en la sesión control. No se encontraron efectos sobre la ABP de 24 horas ni sobre los biomarcadores analizados. Como tercer autor pero con equal contribution a las autorías preferentes, contribuí en la evaluación ecográfica, el análisis de datos y el procesamiento estadístico, garantizando la solidez de los hallazgos. Además, participé en la redacción y revisión del manuscrito. Nuestros resultados sugieren que, aunque el ejercicio aeróbico agudo mejora transitoriamente la presión arterial clínica en pacientes con hipertensión resistente, no logra un efecto sostenido en 24 horas ni en los mecanismos fisiológicos subyacentes. Indicios de calidad: Q1; T1; JCR ranking 2023: PERIPHERAL VASCULAR DISEASE 24/96; Impact Factor 3.3

- 2 Artículo científico.** Del Prado, Rebeca; García-Arrabé, María; González-de-la-Flor, Ángel; De La Plaza San Frutos, Marta; (5/7) Almazán Polo, Jaime; Guérineau, Fabien; Estrada-Barranco, Cecilia. 2025. Exploration of the relationship between primary dysmenorrhea, pain perception, and menstruation-related quality of life in young women: a cross-sectional observational study. *Frontiers in Global Women's Health*. FRONTIERS MEDIA S.A.. 6. ISSN 2673-5059. JCR (2.3).
<https://doi.org/10.3389/fgwh.2025.1521276>

Explicación narrativa de la aportación

Este estudio investigó la relación entre la dismenorrea primaria (PD), el dolor, la catastrofización del dolor y la calidad de vida relacionada con la menstruación en mujeres jóvenes. A través de un diseño transversal, se evaluaron 44 mujeres, con y sin PD, mediante cuestionarios validados que midieron la intensidad del dolor, la catastrofización y la calidad de vida menstrual. Los resultados mostraron asociaciones significativas entre la presencia de PD, una mayor tendencia a la catastrofización del dolor y una disminución en la calidad de vida durante la menstruación. Se encontró una fuerte correlación entre la intensidad del dolor y la catastrofización, lo que sugiere una influencia mutua entre ambas variables. Las mujeres con PD reportaron afectaciones en la percepción de su salud, el bienestar psicológico y la presencia de síntomas menstruales. Además, el análisis de regresión indicó que la catastrofización explicaba el 42.8% de la variabilidad en la calidad de vida menstrual. Estos hallazgos destacan la necesidad de abordar la dismenorrea en mujeres jóvenes, ya que afecta significativamente su bienestar. Comprender los factores que influyen en la PD y su impacto en la calidad de vida puede contribuir a desarrollar estrategias de tratamiento más efectivas y centradas en la paciente. Indicios de calidad: Q2; T2; JCR ranking 2024: OBSTETRICS & GYNECOLOGY 52/136; Impact Factor 2.3

- 3 Artículo científico.** Mínguez Esteban, Isabel; De la Cueva Reguera, Mónica; Abuín, Vanesa; Romero Morales, Carlos; (5/6) Almazán Polo, Jaime (AC); Bravo, Maria. 2025. Acute sonographic changes in common carotid artery after NESA neuromodulation intervention in healthy adults: a randomized controlled clinical trial. *Frontiers in Physiology*. Frontiers Media S.A.. 16. ISSN 1664-042X. JCR (3.2).
<https://doi.org/10.3389/fphys.2025.1526236>

Explicación narrativa de la aportación

Este estudio analiza los cambios vasculares tras la neuromodulación NESA, una técnica no invasiva que actúa sobre el sistema nervioso autónomo. Se evaluaron sus efectos agudos en la arteria carótida común (CCA) mediante ecografía en adultos sanos. En un ensayo controlado aleatorizado con 40 participantes, divididos en grupos NESA y placebo, se realizaron mediciones antes y después de una intervención de 20 minutos. Los resultados mostraron un aumento significativo del diámetro luminal (LD) y del área de sección transversal (CSA) en el grupo NESA, junto con una reducción del grosor íntima-media (IMT). Además, la frecuencia cardíaca (HR) disminuyó significativamente en ambos grupos, con un efecto más pronunciado en NESA. No se observaron cambios relevantes en la presión arterial (BP) ni en la velocidad sistólica pico (PSV). Estos hallazgos tienen una importante transferencia al conocimiento, al demostrar cambios vasculares inmediatos inducidos por NESA. Esto sugiere su potencial terapéutico en la regulación autonómica y la salud vascular. Como autor preferente y corresponding author, participé en el diseño del estudio, la definición de hipótesis, el análisis estadístico, la escritura y la revisión del manuscrito, garantizando su rigor metodológico y científico. Indicios de calidad: Q2; T1; JCR ranking 2024: PHYSIOLOGY 24/85; Impact Factor 3.2

- 4 **Artículo científico.** Bravo-Aguilar, María; Abuín-Porras, Vanesa; Blanco-Morales, María; Romero Morales, Carlos; (5/7) Almazán-Polo, Jaime; Villafañe, Jorge Hugo; Canosa-Carro, Lorena. 2025. Beyond support: exploring the dynamic and static biomechanical changes induced by preventive ankle taping: a novel cross-sectional study. PeerJ. PEERJ INC. 13, pp.e18472-e18472. ISSN 2167-8359.
<https://doi.org/10.7717/peerj.18472>

Explicación narrativa de la aportación

Este estudio analiza los efectos biomecánicos del vendaje funcional preventivo para esguinces laterales de tobillo, una práctica común en el ámbito deportivo pese a que sus beneficios reales aún no están completamente comprendidos. Se evaluaron modificaciones en el equilibrio, el tiempo de apoyo, la superficie de contacto y las presiones máximas y medias en diferentes regiones del pie con y sin vendaje. Se realizó un estudio observacional y analítico con 50 participantes, midiendo presiones plantares en condiciones estáticas y dinámicas mediante una plataforma de presión, además del equilibrio con la prueba Y Balance Test (YBT). Los resultados mostraron una reducción significativa en las puntuaciones del YBT en las direcciones anterior y posterolateral en el grupo con vendaje, lo que sugiere una afectación del equilibrio. Además, se observó un aumento de la presión en el mediopié, una disminución en la presión máxima en el antepié y una reducción de la superficie de contacto en el retropié. Estos hallazgos sugieren que el vendaje funcional altera la distribución de carga y la dinámica de la marcha, lo que podría comprometer la eficiencia del movimiento. Como autor, contribuí en la definición del diseño de la idea, la escritura del documento original y su revisión, asegurando la solidez metodológica y científica del estudio. Indicios de calidad: Q2; T2; JCR ranking 2023: Medicine, General & Internal 48/134; Impact Factor 2.3

- 5 **Artículo científico.** Teresa Villa Muñoz; Jorge Velazquez Saornil; Zacarías Sánchez Milá; Carlos Romero Morales; (5/8) Jaime Almazán Polo; Luís Baraja Vega; Jorge Hugo Villafañe; Vanesa Abuín Porras. 2024. Comparative evaluation of the efficacy of therapeutic exercise versus myofascial trigger point therapy in the treatment of shoulder tendinopathies: a randomised controlled trial. BMJ Open Sport & Exercise Medicine. BMJ PUBLISHING GROUP. 14-28836. ISSN 2055-7647. JCR (3.9).
<https://doi.org/10.1136/bmjsem-2024-002043>

Explicación narrativa de la aportación

Este estudio evaluó la eficacia del ejercicio terapéutico (TE) en comparación con la terapia de puntos gatillo miofasciales (MPT) en el tratamiento de la tendinopatía del manguito rotador, una afección que impacta significativamente la función del hombro y la calidad de vida. Se llevó a cabo un ensayo controlado aleatorizado con 72 participantes, divididos en dos grupos (TE y MPT), quienes fueron evaluados antes y después de 10 sesiones en un periodo de 5 semanas. Se midieron la intensidad del dolor mediante la Escala Numérica de Calificación (NRS), el umbral de dolor por presión (PPT) y el rango de movimiento (ROM). Ambas intervenciones mostraron mejoras en el dolor y el ROM, sin diferencias significativas entre grupos en la mayoría de las variables, excepto en el PPT, donde el grupo TE experimentó una mayor reducción del dolor inducido por presión. Estos hallazgos sugieren que el TE podría ser una alternativa viable a la terapia manual, ofreciendo ventajas en términos de costos y aplicabilidad en tele-rehabilitación y sesiones grupales. Como autor, contribuí en la definición del diseño de la idea, el análisis estadístico y la revisión del documento final, asegurando la solidez metodológica y científica del estudio. Palabras clave: Exercise; Physiotherapy; Shoulder; Tendinopathy. Indicios de calidad: Q1; T1; JCR ranking 2023: SPORT SCIENCES 13/127; Impact Factor 3.9

- 6 Artículo científico.** del Prado-Álvarez, Rebeca; Estrada-Barranco, Cecilia; González-de-la-Flor, Ángel; de la Plaza San Frutos, Marta; (5/8) Almazán-Polo, Jaime; Guerineau, Fabien; José Giménez, María; García-Arrabé, María. 2024. Endurance and electromyographic assessment of abdominopelvic motor control in women with primary dysmenorrhea: a cross-sectional study. *Scientific Reports* 2024 14:1. Nature Publishing Group. 14-28836, pp.1-13. ISSN 2045-2322. JCR (3.8).
<https://doi.org/10.1038/s41598-024-79729-w>

Explicación narrativa de la aportación

Este estudio analizó el impacto de la dismenorrea primaria (PD) en la función y resistencia muscular de la región abdominopélvica durante las fases no dolorosas del ciclo menstrual, un aspecto poco explorado en la literatura científica. La PD, caracterizada por dolor pélvico durante la menstruación, no solo afecta la calidad de vida de las mujeres, sino que también puede aumentar la sensibilidad al dolor a lo largo del ciclo. Se llevó a cabo un estudio observacional y transversal en 44 mujeres (22 con PD y 22 sin la condición) para evaluar la activación y resistencia muscular mediante electromiografía (EMG) durante ejercicios de McGill. Los resultados no mostraron diferencias significativas entre los grupos ($p > 0.05$). Sin embargo, se sugiere que las mujeres con PD podrían desarrollar estrategias compensatorias para mantener su funcionalidad física a pesar del dolor. Estos hallazgos indican que el enfoque terapéutico de la PD debería priorizar el manejo del dolor más que la funcionalidad física. Como autor, contribuí en la descripción de la metodología, el análisis estadístico y la revisión del documento final, garantizando la rigurosidad científica del estudio y su coherencia metodológica. Palabras clave: Electromyography; Muscle activation; Muscle endurance; Muscle function; Pain menstrual cycle; Primary dysmenorrhea. Indicios de calidad: Q1; T1; JCR ranking 2023: MULTIDISCIPLINARY SCIENCES 25/134; Impact Factor 3.8

- 7 Artículo científico.** del Prado-Álvarez, Rebeca; Estrada-Barranco, Cecilia; González-de-la-Flor, Ángel; Giménez, María-José; de la Plaza San Frutos, Marta; (6/7) Almazán-Polo, Jaime; García-Arrabé, María. 2024. Evaluation of Abdominal Musculature Thickness, Pelvic Tilt, and Trunk Mobility in Women with Primary Dysmenorrhea: A Cross-Sectional Observational Study. *Journal of Clinical Medicine*. MDPI. 13-13. ISSN 2077-0383. JCR (3.0).
<https://doi.org/10.3390/jcm13133817>

Explicación narrativa de la aportación

Este estudio investigó las diferencias en el grosor de la musculatura abdominal, la inclinación pélvica y la movilidad del tronco en mujeres con dismenorrea primaria (PD) y un grupo control (CG). Aunque la PD es frecuente en mujeres en edad reproductiva, su impacto en la musculatura abdominal y biomecánica sigue sin comprenderse del todo. Se evaluaron 44 mujeres (22 con PD y 22 controles) mediante ecografía para medir el grosor del transverso del abdomen (TrA), oblicuo interno (IO), oblicuo externo (EO) y recto abdominal (RA) en reposo y contracción. Además, se usó el Palpation Meter (PALM) para medir la inclinación pélvica anterior y un dinamómetro (activForce2) para evaluar la flexión y extensión del tronco. Los resultados mostraron una reducción significativa en el grosor del RA y EO en el grupo PD ($p < 0.05$), sin diferencias en el TrA, IO, inclinación pélvica o movilidad del tronco. Estos hallazgos aportan información relevante sobre los factores musculoesqueléticos en la dismenorrea, aunque se requieren más estudios. Como autor, participé en la evaluación ecográfica de la pared abdominal y la escritura del documento original, asegurando la precisión metodológica y científica del estudio. Palabras clave: dysmenorrhea; core; abdominal muscle; mobility; pelvic tilt; ultrasound. Indicios de calidad: Q1; T1; JCR ranking 2023: Medicine, General & Internal 59/329; Impact Factor 3.0

- 8 **Artículo científico.** Zacarías Sánchez Milá; Vanesa Abuín Porras; Carlos Romero Morales; (4/5) Jaime Almazán Polo; Jorge Velázquez Saornil. 2023. Effectiveness of a respiratory rehabilitation program including an inspiration training device versus traditional respiratory rehabilitation: a randomized controlled trial. PeerJ. PEERJ INC. pp.1-23. ISSN 2167-8359. JCR (2.3).

Explicación narrativa de la aportación

Este estudio evaluó la eficacia de dos programas de rehabilitación respiratoria en personas con secuelas post-COVID-19. La rehabilitación pulmonar es clave para mejorar la función respiratoria y aliviar síntomas en estos pacientes. Se realizó un ensayo aleatorizado con 200 participantes, asignados a (a) entrenamiento inspiratorio con dispositivo y ejercicio aeróbico o (b) ejercicios respiratorios tradicionales y ejercicio aeróbico, durante 31 días. Ambos grupos mejoraron en presión arterial, disnea, fatiga, saturación de oxígeno y función pulmonar. Sin embargo, el grupo con dispositivo de entrenamiento inspiratorio mostró mayores mejoras, excepto en saturación de oxígeno, test de caminata de 6 minutos y grosor diafragmático. Estos hallazgos respaldan el uso de dispositivos específicos de entrenamiento inspiratorio en la rehabilitación post-COVID-19. Como autor, participé en la definición metodológica del estudio, diseño, selección de variables, metodología de evaluación ecográfica y la revisión del documento final, asegurando su rigor científico. Palabras clave: COVID-19; Pulmonary rehabilitation; Sex-mediated differences; Ultrasound imaging. Indicios de calidad: Q2; T2; JCR ranking 2023: Medicine, General & Internal 48/134; Impact Factor 2.3

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

Transferencia e intercambio de conocimiento

La producción científica presentada consta de 31 publicaciones, con 30 artículos indexados en Journal Citation Reports (JCR) Science Edition (SCIE), de los cuales 8 se encuentran en el primer cuartil (Q1), 21 en el segundo cuartil (Q2), y 18 en el primer tercil (T1), lo que indica su alta relevancia en el campo. Estas investigaciones han contribuido al avance del conocimiento en el ámbito de la fisioterapia, la rehabilitación y la fisioterapia deportiva, especialmente en el diagnóstico, exploración morfofuncional y tratamiento de patologías musculoesqueléticas mediante técnicas avanzadas de ecografía musculoesquelética y técnicas de fisioterapia invasiva como la neuromodulación. Los estudios han permitido optimizar la evaluación de tejidos musculares en poblaciones específicas como pacientes post-accidente cerebrovascular, hipertensión, atletas de alto rendimiento y personas con dolor musculoesquelético, aportando evidencia sobre la eficacia de diferentes estrategias terapéuticas. Además, han tenido un impacto significativo en la sociedad a través de la mejora en la prevención de lesiones, el desarrollo de protocolos de rehabilitación más efectivos y la validación de nuevas tecnologías de diagnóstico principalmente asociadas a la ecografía del sistema musculoesquelético. La investigación también ha estado vinculada a diversos proyectos financiados, con aplicaciones directas en la optimización de tratamientos y la calidad de vida de los pacientes. En cuanto a la formación de nuevos investigadores, el investigador ha dirigido dos tesis doctorales con calificación de Sobresaliente Cum Laude y actualmente supervisa siete tesis en curso en áreas relacionadas con la fisioterapia, la actividad física y la biomedicina. Su labor como mentor y editor académico ha permitido la consolidación de nuevas líneas de investigación y el desarrollo de una comunidad científica más capacitada en la evaluación y tratamiento de trastornos musculoesqueléticos.

Actividad de carácter profesional

- 1 **Fisioterapia Trabajador por cuenta propia:** Jaime Almazán Ecografía y Fisioterapia. 2022- actual.
- 2 **Fisioterapeuta:** Clínica Inter. 01/03/2021.
- 3 **Fisioterapeuta:** Amaro y Castillo Fisioterapia. 16/07/2018.
- 4 **Fisioterapeuta:** Club de Baloncesto Montakit Fuenlabrada. 02/2015.
- 5 **Fisioterapeuta IMS-PremiumMadrid.:** Centro Médico y de Rehabilitación Premium Madrid. 08/2014.

1.3. ESTANCIAS EN UNIVERSIDADES Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN

1.3.1. Estancias

1 Estancia: ESTANCIA DE INVESTIGACIÓN. Universidad de La Coruña. (España). 30/09/2019-13/07/2020.

Explicación narrativa de la aportación

Durante el período comprendido entre el 30 de septiembre de 2019 y el 13 de julio de 2020, se llevó a cabo una estancia de investigación en la Unidad de Investigación Saúde e Podoloxía (UDISAP) de la Universidade da Coruña, dividida en dos períodos: el primero del 30 de septiembre al 22 de diciembre de 2019 y el segundo del 6 de abril al 13 de julio de 2020. Su objetivo fue fortalecer la formación investigadora en ecografía musculoesquelética y su aplicación en salud. Durante ambos períodos, se profundizó en la metodología docente e investigadora en titulaciones de grado, máster y doctorado en Ciencias de la Salud, además de adquirir y aplicar técnicas avanzadas en ecografía musculoesquelética, explorando nuevas metodologías en fisioterapia. Uno de los ejes fundamentales fue la continuidad del trabajo de investigación derivado de la tesis doctoral, defendida el 19 de julio de 2019, titulada “Quantitative Ultrasound Imaging Differences in Multifidus and Thoracolumbar Fasciae between Athletes with and without Chronic Lumbopelvic Pain: A Case-Control Study”. Durante la estancia, se trabajó en la redacción y preparación de resultados para su publicación en revistas indexadas en el Journal Citation Reports (JCR). Esta estancia permitió ampliar competencias en ecografía musculoesquelética, integrarse en proyectos de formación avanzada y transferencia de conocimiento, y fortalecer la producción científica en fisioterapia.

1.4. OTROS MÉRITOS

Las líneas de investigación se han centrado en la evaluación ecográfica morfofuncional del sistema musculoesquelético, con énfasis en la estructura muscular en el ámbito deportivo y su relación con el control motor, el dolor y la disfunción. También se han explorado nuevas estrategias en fisioterapia invasiva aplicada al dolor y a patologías musculoesqueléticas. Esta labor ha dado lugar a 31 publicaciones científicas, 30 de ellas indexadas en Journal Citation Reports (JCR) Science Edition, con 8 en Q1 (6 en D1), 21 en Q2, 1 en Q3 y 1 en Q4. Además, 18 artículos figuran en el primer tercil (T1), reflejando un alto impacto en su campo. Se cuentan con 4 artículos de autoría preferente y una destacada participación en proyectos financiados por la Universidad Europea de Madrid y el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid. La labor investigadora ha impulsado herramientas diagnósticas y terapéuticas innovadoras, con aplicaciones directas en la práctica clínica. Además, se ha fomentado la formación de nuevos investigadores mediante la dirección de dos tesis doctorales defendidas con éxito en 2023 y 2024, así como la supervisión de otras en curso. Paralelamente, se ha participado en actividades editoriales y de evaluación científica, incluyendo el rol de Guest Editor en el Special Issue Mentor Program de la revista Journal of Clinical Medicine (JCM) de MDPI, reforzando el compromiso con la calidad y difusión del conocimiento en fisioterapia musculoesquelética.

2. ACTIVIDAD DOCENTE

2.1. EXPERIENCIA DOCENTE

2.1.2. Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

Desde el curso académico 2016-2017, se han acumulado 4.154 horas de docencia en programas de grado, másteres oficiales y títulos propios en diversas universidades públicas y privadas, incluyendo la Universidad Europea de Madrid, la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad Alfonso X el Sabio y la Universidad Católica de Ávila.

En la Universidad Europea de Madrid, se han impartido 3.713 horas de docencia oficial, primero a tiempo parcial (2016-2019) y luego a tiempo completo (desde 2019). La docencia se ha centrado en el Grado en Fisioterapia y el Grado en Fisioterapia y Ciencias de la Actividad

Física y del Deporte, con asignaturas como Anatomía del Sistema Musculoesquelético y del Aparato Locomotor, terapia manual, fisioterapia osteopática y terapia manual ortopédica. Además, se han impartido 510 horas en inglés, incluyendo seminarios en el Master's Degree in Sports Physiotherapy (Real Madrid Graduate School - Universidad Europea).

En colaboración con otras universidades, se han registrado 441 horas de docencia, incluyendo 220 horas en la Universidad Complutense de Madrid, 60 horas en la Universidad Alfonso X el Sabio y 161 horas en la Universidad Católica de Ávila, en programas de experto y másteres especializados en ecografía musculoesquelética, fisioterapia deportiva y terapia manual.

A nivel de gestión académica, se ha desempeñado la coordinación de asignaturas clave en la Universidad Europea de Madrid, incluyendo Anatomía del Aparato Locomotor y Sistema Nervioso (2021-2025) y Anatomía I y II en el nuevo plan de estudios de Fisioterapia (2024-2025). También se ha participado en el diseño e implementación del Plan de Estudios 2024.

Como colaborador externo, se ha coordinado el módulo de Ecografía del Miembro Superior en el Experto en Ecografía, Anatomía Palpatoria e Investigación del Cuerpo Humano In Vivo y Técnica Invasiva (2020-2025), así como el módulo de Síndrome de Dolor Miofascial en el Deporte en el Experto en Fisioterapia Deportiva (2021-2025) y el módulo de Fisiología Muscular y Adaptación al Ejercicio y Control Motor en el Experto en Control Postural, Estabilidad del Core y Fuerza del Pie (Barefoot Training) (2024-2025). Evaluación de la Calidad Docente

La evaluación docente se basa en encuestas de satisfacción anónimas realizadas por los estudiantes en la Universidad Europea de Madrid, en las que se valora la calidad del docente en una escala de 0 a 5 puntos. Estas encuestas analizan aspectos como la orientación de la enseñanza al mundo laboral, el uso de metodologías innovadoras y los recursos empleados.

A lo largo de los años, se han recopilado un total de 386 respuestas en las encuestas de satisfacción docente. En el curso 2016/2017, se registraron 3 respuestas; en 2017/2018, un total de 56 respuestas; mientras que en 2018/2019, se obtuvieron 39 respuestas. En 2019/2020, la participación fue de 25 respuestas, aumentando a 43 respuestas en 2020/2021 y 52 respuestas en 2021/2022. Durante el curso 2022/2023, se recopilaron 45 respuestas, alcanzando su punto más alto en 2023/2024 con 123 respuestas.

La media ponderada de las puntuaciones alcanzó un 4,6 sobre 5, reflejando un alto nivel de satisfacción general entre los estudiantes. Este valor supera en 0,51 puntos la media general de la universidad (4,2) y en 0,21 puntos la media del departamento (4,5), lo que resalta un desempeño superior al promedio institucional y departamental.

El promedio anual de satisfacción ha sido el siguiente: en el curso 2016/2017, la puntuación fue de 5,00; en 2017/2018, 4,77; en 2018/2019, 4,84; en 2019/2020, 4,47; en 2020/2021, 4,59; en 2021/2022, 4,39; en 2022/2023, 4,48 y en 2023/2024, 4,85.

Estos datos reflejan un desempeño positivo en general, con puntuaciones especialmente altas en los años 2016/2017, 2018/2019 y 2023/2024.

A nivel de asignaturas, las medias ponderadas por número de respuestas han mostrado resultados consistentes y positivos. Entre las asignaturas con mayor satisfacción se encuentran "Postgrado Sonoanatomía Ecográfica" y "Terapia Manual Básica", ambas con una puntuación de 5,00. Las asignaturas relacionadas con Terapia Manual Ortopédica obtuvieron una media ponderada de 4,78, mientras que las de Anatomía del Aparato Locomotor alcanzaron un 4,00.

Estos resultados reflejan un alto nivel de satisfacción y una percepción superior a la media institucional y departamental, consolidando la calidad de la actividad docente.

Cuenta en su haber con la dirección de dos tesis doctorales finalizadas con calificación de sobresaliente y mención CUM-Laude, así como en la actualidad dirige 9 tesis doctorales en la Universidad Europea de Madrid.

2.1.4. Actividades de formación impartidas a lo largo de la vida

1 Curso: Curso de Ecografía Avanzada: Extremidades Inferiores. (15 horas). 16/11/2024. Presencial, profesor docente.

Explicación narrativa de la aportación

Objetivos: Aprender la exploración completa de la extremidad inferior, analizando las patologías más frecuentes de las distintas regiones, mejorando el razonamiento clínico en fisioterapia para la realización de tratamientos o derivación, según corresponda. Contenido:Módulos: 1. BASES DE LA ECOGRAFÍA – Breve recordatorio de bases de la ecografía. Configuración avanzada del ecógrafo y optimización de la imagen 2. ECOANATOMÍA DE LA CADERA 2. 1. Exploración ecográfica completa de la articulación coxofemoral 2. 2. Exploración de la cara anterior (musculatura y estructuras nerviosas) 2. 3. Exploración medial (músculos aductores y estructuras nerviosas) 2.4. Exploración de la cara lateral – Exploración posterior (músculos pelvitrocantéreos y nervios) 2.5. Análisis de imágenes fuera de la normalidad 3. ECOANATOMÍA DEL MUSLO 3. 1. Exploración completa del compartimento anterior 3. 2. Exploración completa del compartimento posterior (recorrido de las principales estructuras nerviosas) 3. 3. Análisis de imágenes fuera de la normalidad 4. ECOANATOMÍA DE LA RODILLA 4. 1. Exploración completa de la cara anterior 4. 2. Exploración completa de la cara posterior 4. 3. Exploración completa de la cara medial 4. 4. Exploración completa de la cara lateral 4.5. Análisis de imágenes fuera de la normalidad 5. ECOANATOMÍA DE LA PIERNA 5. 1. Exploración completa del comportamiento anterior 5. 2. Exploración completa del compartimento lateral 5. 3. Exploración completa del compartime...

2 Curso: Curso de Ecografía Avanzada: Extremidades Inferiores. (15 horas). 13/04/2024. Presencial, profesor docente.

Explicación narrativa de la aportación

Objetivos: Aprender la exploración completa de la extremidad inferior, analizando las patologías más frecuentes de las distintas regiones, mejorando el razonamiento clínico en fisioterapia para la realización de tratamientos o derivación, según corresponda. Contenido:Módulos: 1. BASES DE LA ECOGRAFÍA – Breve recordatorio de bases de la ecografía. Configuración avanzada del ecógrafo y optimización de la imagen 2. ECOANATOMÍA DE LA CADERA 2. 1. Exploración ecográfica completa de la articulación coxofemoral 2. 2. Exploración de la cara anterior (musculatura y estructuras nerviosas) 2. 3. Exploración medial (músculos aductores y estructuras nerviosas) 2.4. Exploración de la cara lateral – Exploración posterior (músculos pelvitrocantéreos y nervios) 2.5. Análisis de imágenes fuera de la normalidad 3. ECOANATOMÍA DEL MUSLO 3. 1. Exploración completa del compartimento anterior 3. 2. Exploración completa del compartimento posterior (recorrido de las principales estructuras nerviosas) 3. 3. Análisis de imágenes fuera de la normalidad 4. ECOANATOMÍA DE LA RODILLA 4. 1. Exploración completa de la cara anterior 4. 2. Exploración completa de la cara posterior 4. 3. Exploración completa de la cara medial 4. 4. Exploración completa de la cara lateral 4.5. Análisis de imágenes fuera de la normalidad 5. ECOANATOMÍA DE LA PIERNA 5. 1. Exploración completa del comportamiento anterior 5. 2. Exploración completa del compartimento lateral 5. 3. Exploración completa del compartime...

2.2. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DOCENTE E INNOVACIÓN

2.2.1. Calidad de la actividad docente

Evaluación mediante autoinforme que se adjunta en la sede de ANECA

2.2.3. Formación para la mejora docente recibida

- 1 **Curso/seminario:** Evaluación de las revistas científicas. (1 hora). 25/02/2025.

Explicación narrativa de la aportación

Descripción del curso: conocer los criterios e indicadores de calidad que permiten evaluar revistas científicas. Curso dirigido a profesores de Universidad Europea de Madrid, Valencia y Canarias
Objetivos: valorar revistas científicas para publicar
Competencias: evaluación de revistas; uso de plataformas de investigación
Contenidos: Criterios de evaluación de revistas
Plataformas y registros para la evaluación

- 2 **Curso/seminario:** Evaluación intencional de resultados de aprendizaje mediante rúbricas. (2 horas). 13/12/2023.

Explicación narrativa de la aportación

Conocer qué son las rúbricas de evaluación y sus elementos. Diferenciar entre los tipos de rúbricas. Saber elaborar rúbricas de evaluación. Valorar los aspectos positivos y negativos del uso de este instrumento.

- 3 **Curso/seminario:** Estructura y Función: Estrategias docentes transformadoras en Educación Superior. (8 horas). 10/09/2024.

Explicación narrativa de la aportación

Curso académico basado en el aprendizaje teórico y experiencial del modelo de aprendizaje basado en estaciones en asignaturas de estructura y función y anatomía, retroalimentación y mentoría para la mejora continua, repaso de metodologías docentes y diseño de talleres de habilidades prácticas para el diseño de actividades basadas en estaciones.

- 4 **Curso/seminario:** Fundamentos de inteligencia artificial y ética: Modalidad Virtual. (15 horas). 2023.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción a la Inteligencia Artificial - Aprendizaje automático (Machine Learning) - Internet of Things

- 5 **Curso/seminario:** Introducción a las herramientas digitales docentes. Curso 23-24. (10 horas). 2023.

Explicación narrativa de la aportación

Gracias a este curso podrás acceder a la información y los recursos necesarios para conocer más a fondo todas las herramientas y recursos digitales que te ayudaran y dará soporte durante tu docencia. Este curso consta de 5 módulos: Gestión académica Herramientas en el aula Laboratorios virtuales Recursos específicos por facultades Aplicaciones internas de la Universidad Europea

- 6 **Curso/seminario:** Curso en privacidad e-learning. (1 hora). 04/12/2023.

Explicación narrativa de la aportación

Curso en privacidad mediante el cuál se podrán conocer los aspectos más significativos de la ley de protección de datos. CONTENIDOS: Qué es un dato personal y el paradigma actual de su tratamiento. Aspectos relevantes de la normativa europea: que es el RGPD, principios de tratamiento, derechos de los interesados, etc. Las figuras en la privacidad: DPO, responsable de tratamiento, etc. Normativa española: principales novedades y aspectos generales. Cómo puede el empleado colaborar en la cultura de cumplimiento de la privacidad.

- 7 **Curso/seminario:** Evaluación de competencias transversales. (1 hora). 23/01/2023.

Explicación narrativa de la aportación

Evaluación de competencias trasversales. Modelo académico Universidad Europea de Madrid.

8 Curso/seminario: GLB - Compliance. (1 hora). 07/10/2022.

Explicación narrativa de la aportación

Importancia creciente del Compliance Responsabilidad penal de las personas jurídicas
Modelo de Compliance penal de GEE Delitos cercanos a las actividades ordinarias de GEE
Responsabilidad personal

9 Curso/seminario: Evaluación y mejora de los resultados de aprendizaje en tu asignatura/módulo - Nivel 1. (2 horas). 13/01/2023.

Explicación narrativa de la aportación

Resultados de aprendizaje del curso: - Llevar a cabo el proceso de evaluación y mejora de resultados de aprendizaje del Plan Institucional de Evaluación de Aprendizajes con la finalidad de garantizar que los estudiantes alcancen en cada asignatura/ módulo el nivel de conocimientos, habilidades y desarrollo competencial especificado en las respectivas Guías de Aprendizaje. Contenidos: - Estructura del nivel 1 de evaluación de resultados de aprendizaje en la asignatura/módulo, responsable, Stakeholders, proceso a seguir, inputs para su realización y outputs. - Reunión inicial y ejemplo de acta - Reunión intermedia y ejemplo de acta - Reunión final - Comité de Evaluación de Resultados de Aprendizaje (CEA) y ejemplo de acta - Ejemplo de Informe de Evaluación de Resultados de Aprendizaje y Plan de Mejora de la asignatura/módulo, y ejemplo de Informe. - Anexos: Hoja de firmas de coordinación de la asignatura / módulo; Plantilla del acta de la reunión; Plantilla para el Informe de Evaluación de Resultados de Aprendizaje y Plan de Mejora de la asignatura/módulo - Glosario de términos

10 Curso/seminario: ADN Investigación Claustro Fisioterapia. (11 horas). 2022.

Explicación narrativa de la aportación

Formación en investigación con tres objetivos fundamentalmente: Crear ese ADN en investigación en el departamento, para una mejora y equidad en los TFG y tribunales; Seguir con nuestro aprendizaje para la mejora individual en nuestra carrera de investigación; Dar nuevas herramientas a los grupos de investigación para los proyectos presentes y futuros.

11 Curso/seminario: Conoce nuestro Modelo Académico Universidad Europea de Madrid. (10 horas). 2022.

Explicación narrativa de la aportación

Conoce el Modelo Académico de la Universidad Europea. Introducción al Modelo Académico, sus dimensiones educativas y pilares pedagógicos. Te habrás familiarizado con actividades y ejemplos del aprendizaje experiencial en las distintas áreas de conocimiento. Tendrás las herramientas documentales necesarias para el diseño de los planes de clase. Podrás reflexionar sobre la aplicación del modelo académico en tu módulo o asignatura.

12 Curso/seminario: Creciendo con Canvas. (16 horas). 2022.

Explicación narrativa de la aportación

Formación básica para el uso del campus virtual Canvas. Curso diseñado para que conozcas la plataforma y puedas ir aprendiendo a tu ritmo las distintas funcionalidades y herramientas que proporciona el nuevo campus virtual.

13 Curso/seminario: Prevención de Riesgos Laborales para Personal Docente. (2 horas). 24/01/2022.

Explicación narrativa de la aportación

Formación obligatoria para nuevas incorporaciones sobre prevención de riesgos laborales, seguridad, salud y medio ambiente. Contenidos : Riesgos generales Emergencias Ergonomía Riesgos de la voz Medio Ambiente Cuestionario de evaluación

14 Curso/seminario: Curso en Educación inclusiva. (3 horas). 2020.

15 Curso/seminario: Prevención de Riesgos Laborales y Medio Ambiente para Personal Docente. (1 hora). 2020.

- 16 Curso/seminario:** Redacción de resultados de aprendizaje y criterios de evaluación. (3 horas). 2020.
- 17 Curso/seminario:** Propiedad Intelectual y creación de contenidos para el campus virtual. (2 horas). 2029.
- 18 Curso/seminario:** Actualización dolor y razonamiento clínico. (2 horas). 2019.
- 19 Curso/seminario:** Cómo mejorar la difusión, visibilidad e impacto de tus publicaciones: el autoarchivo y los perfiles de investigador (UEM). (1 hora). 2019.
- 20 Curso/seminario:** Redacción de resultados de aprendizaje y de criterios de evaluación. (3 horas). 2019.
- 21 Curso/seminario:** Formación en ECOE. (3 horas). 2018.
- 22 Curso/seminario:** Iniciación a la investigación cualitativa. (2 horas). 2018.
- 23 Curso/seminario:** Nivel 1 Instructor en Simulación. (14 horas). 2018.
- 24 Curso/seminario:** WASC. (1 hora). 2018.
- 25 Curso/seminario:** WASC 2018. (1 hora). 2018.
- 26 Curso/seminario:** Elabora de Guía de Aprendizaje paso a paso. (3 horas). 2017.
- 27 Curso/seminario:** Uso de las pizarras digitales e inmersión en Blackboard. (4 horas). 2017.

2.4. OTROS MÉRITOS

Entre las contribuciones más destacadas en la Universidad Europea de Madrid se encuentra la coordinación de asignaturas y la gestión académica en fisioterapia. Ha dirigido las asignaturas de Anatomía del Aparato Locomotor y Sistema Nervioso en los cursos 2021-2025 dentro del Plan de Extinción, además de asumir la coordinación de Anatomía I y Anatomía II en el nuevo plan de estudios de 2024-2025. Su participación en el diseño e implementación del nuevo currículo ha sido clave, especialmente en estas asignaturas. Asimismo, ha impartido docencia en inglés, enseñando Anatomía en los cursos 2022-2025. Como colaborador externo, ha coordinado el módulo de Ecografía del Miembro Superior en el Experto en Ecografía, Anatomía Palpatoria e Investigación del Cuerpo Humano In Vivo y Técnica Invasiva (2020-2025) y el módulo de Síndrome de Dolor Miofascial en el Deporte en el Experto en Fisioterapia Deportiva (2021-2025). También ha liderado el módulo de Fisiología Muscular y Adaptación al Ejercicio y Control Motor en el Experto en Control Postural, Estabilidad del Core y Fuerza del Pie (Barefoot Training) en 2024-2025, dentro de la Universidad Complutense de Madrid. Su labor ha sido esencial en la modernización del currículo de fisioterapia y en la formación de profesionales altamente cualificados en el ámbito académico y clínico.

3. LIDERAZGO

3.1. DIRECCIÓN DE EQUIPOS DOCENTES Y DE INVESTIGACIÓN

- 1 Physiotherapy in Motion:** Universidad Europea de Madrid. España.

Explicación narrativa de la aportación

El grupo de investigación Physiotherapy in Motion de la Universidad Europea de Madrid, dirigido por el Prof. Dr. Carlos Romero Morales, se ha destacado en los últimos años por su intensa actividad científica en el ámbito de la fisioterapia. Sus principales líneas de investigación incluyen la ecografía musculoesquelética y su aplicación en el área de la salud, la rehabilitación en diversas patologías y la integración de inteligencia artificial en la práctica clínica. Entre sus principales contribuciones destaca la investigación en el área de la ecografía musculoesquelética y su aplicación en la salud, así como el desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas para la prevención y tratamiento de lesiones musculoesqueléticas. Además, han abordado el estudio de la neuromodulación en el tratamiento del dolor y la efectividad de programas de telerehabilitación en distintos contextos clínicos. Estas investigaciones reflejan el compromiso del grupo con la innovación y la mejora de las intervenciones terapéuticas en fisioterapia.

3.2. DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES Y TRABAJOS FIN DE MASTER

- 1 Tesis Doctoral:** Eficacia de la Estimulación Nerviosa Eléctrica Percutánea en pacientes intervenidos quirúrgicamente de ligamento cruzado anterior: un ensayo clínico aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 08/10/2024. Mención Calidad (08/10/2024). Sobresaliente.

Explicación narrativa de la aportación

La lesión del ligamento cruzado anterior (LCA) requiere rehabilitación postquirúrgica para optimizar la recuperación, pero no hay consenso sobre el protocolo más eficaz. Este estudio evaluó la Estimulación Nerviosa Eléctrica Percutánea (PENS) en el nervio femoral combinada con fisioterapia convencional en pacientes operados de LCA. Se realizó un ensayo clínico aleatorizado con 70 participantes, comparando fisioterapia sola vs. fisioterapia + PENS. Los resultados mostraron que el grupo con PENS tuvo reducción significativa del dolor ($p = 0.002$) y mayor fuerza media ($p = 0.049$) tras la primera sesión. A las 12 semanas, ambos grupos mejoraron, pero la combinación de PENS y fisioterapia presentó mayores beneficios en las primeras fases de recuperación. Estos hallazgos sugieren que PENS es una intervención eficaz y mínimamente invasiva para potenciar la rehabilitación del LCA, favoreciendo una recuperación más rápida y efectiva. Palabras clave: Ligamento cruzado anterior, rehabilitación, estimulación nerviosa eléctrica percutánea, fisioterapia, ensayo clínico aleatorizado.

- 2 Trabajo fin de máster:** EVALUACIÓN DEL COMPORTAMIENTO MORFOFUNCIONAL DE LA PLACA VOLAR DE LA ARTICULACIÓN INTERFALÁNGICA PROXIMAL DE LA MANO EN LESIONES DE POLEA A3: UN ESTUDIO PILOTO.. Universidad Europea de Madrid. 11/07/2024. Sobresaliente.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: La lesión de poleas tiene gran incidencia en la escalada, destacando la rotura de A2 y A4 en el tercer y cuarto dedo. La lesión de la polea A3 junto a alguna de las anteriores requiere generalmente intervención quirúrgica. La ecografía presenta gran fiabilidad para el diagnóstico de las poleas A2 y A4, pero no para la A3. Se ha descrito la variación morfofuncional de la placa volar (PV) durante la flexión de la articulación interfalángica proximal (IFP) al existir rotura de la A3 y la medición ecográfica más prometedora para diagnosticarla es de 0,9 mm entre PV y tendones flexores. Dado que los estudios al respecto se han realizado únicamente con cadáveres y no se han obtenido mediciones cuantitativas en la variación del comportamiento de la PV al haber rotura de la A3, este estudio pretende comparar esos cambios de manera cuantitativa entre sujetos con dicha patología con su dedo homólogo contralateral y sujetos sanos, así como servir de estudio piloto para obtener el tamaño muestral necesario para realizar un estudio fiable. Materiales y métodos: Se realizó un estudio observacional de corte transversal estableciendo 3 grupos: A. Dedos con lesión de A3 en sujetos escaladores. B. Dedos homólogos contralaterales sin lesión de A3 en esos sujetos escaladores. C. Dedos sanos de sujetos no escaladores. Se realizaron mediciones ecográficas de esos dedos en las 3 fases de flexión de la IFP (0° , 30° y 45°) y se compararon las variables: "Longitud PV", "Altura PV", "..."

- 3 Trabajo fin de máster:** Abordaje anterior del músculo subescapular con punción seca en cadáver: un estudio observacional. Universidad Europea de Madrid. 25/06/2024. Sobresaliente.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: La punción seca es una técnica usada para tratar trastornos musculoesqueléticos insertando agujas en puntos gatillo miofasciales. Aunque ES efectiva, requiere precisión en la colocación de la aguja, lo cual es difícil sin visualización directa. La ecografía mejora esta precisión al proporcionar imágenes en tiempo real. El músculo subescapular, crucial para la estabilidad y movimiento del hombro, puede desarrollar puntos gatillo difíciles de tratar en la cara anterior. Se propone un nuevo enfoque que permite abordar estos puntos, evitando estructuras importantes. La efectividad y seguridad de este método se evaluará mediante ecografía en cadáveres, buscando establecer un estándar mejorado en el tratamiento de puntos gatillo en el músculo subescapular. Objetivo: Determinar la eficacia de la punción seca en el músculo subescapular a través de la cara anterior del hombro sin ecografía en abordaje sobre cadáver. Metodología: Un estudio observacional, transversal y analítico sobre un cadáver, en el cual se aplica una técnica invasiva en el músculo subescapular por la cara anterior del hombro. Realizan la punción seca 8 fisioterapeutas y cada uno de ellos la lleva a cabo en tres ocasiones para observar la fiabilidad de la técnica sin ecografía y determinar la distancia en la que se sitúa la aguja de la cápsula y de la coracoides. Resultados: Se encontraron diferencias significativas en las distancias a la cápsula y al proceso coracoideo entre el segundo y tercer procedim...

- 4 Trabajo fin de máster:** ESTUDIO COMPARATIVO DE LA FUNCIÓN DIAFRAGMÁTICA, EVALUADA ECOGRÁFICAMENTE, ENTRE UN GRUPO DE MUJERES SUPERVIVIENTES DE CÁNCER DE MAMA FÍSICAMENTE ACTIVAS Y UN GRUPO DE MUJERES CONTROL: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL.. Universidad Europea de Madrid. 25/06/2024. Mención Calidad .9,7.

Explicación narrativa de la aportación

Antecedentes: En los últimos años el número de nuevos diagnósticos por cáncer de mama ha sufrido un aumento significativo, concretamente en España las últimas cifras del 2023 son de 35.001 casos nuevos frente a los 34.750 casos del 2022. Por lo que representa un número de pacientes en continuo aumento que demandan un servicio especializado a la Salud Pública y Privada. Objetivo: Comparar la actividad diafragmática mediante los cambios en el grosor y en la excursión diafragmática, así como las posibles implicaciones en: la calidad de vida, la ansiedad y el distrés respiratorio en pacientes de cáncer de mama intervenidas quirúrgicamente en fase no activa de enfermedad y físicamente activas, frente a participantes sanas físicamente activas. Diseño: Estudio observacional de casos y controles. Mediciones: El ecógrafo utilizado fue el Sakura P20 con sonda lineal en modo 2d para la medición del grosor y en modo M para la medición de la excursión del diafragma. Para analizar cómo podía afectar la actividad diafragmática a los parámetros indicados, el objetivo del estudio, se utilizaron los siguientes tests: Test de Njimegen, cuestionario de calidad de vida SF12 e Inventario de Ansiedad de Beck (BAI). Resultados: El estudio se realizó sobre un total de 40 personas con una proporción de 1:1 entre los grupos. No se encontraron diferencias significativas ni en la excursión diafragmática, ni en el grosor de las hemicúpulas. No obstante, si se encontraron diferencias significativas ($p=0...$

- 5 Trabajo fin de máster:** EVALUACIÓN DE LA DISFUNCIÓN DEL SUELO PÉLVICO EN MUJERES DIAGNOSTICADAS DEL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL.. Universidad Europea de Madrid. 25/06/2024. Sobresaliente.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: El Síndrome del Intestino Irritable (SII) es una alteración gastrointestinal (GI) funcional que cursa con una clínica de dolor, hinchazón abdominal y cambios en la motilidad intestinal y presenta una alta prevalencia y gastos sanitarios. Los síntomas asociados al SII tienen un factor de riesgo que puede provocar disfunciones del suelo pélvico (DFSP) y alteraciones en la función sexual de manera fisiológica y psicológica a partir del estrés y la ansiedad. Objetivos: El objetivo fue determinar la relación entre el SII y las DFSP en mujeres de entre 18 y 45 años en España. Metodología: Se llevó a cabo un estudio observacional, descriptivo y transversal en el periodo comprendido entre los meses de Octubre del 2023 a Junio del 2024 en un total de 35 mujeres diagnosticadas de SII en la Comunidad de Madrid en los Hospitales de Infanta Cristina de Parla y Olympia. Se les proporcionó una serie de cuestionarios para determinar el objetivo del estudio que incluía: cuestionario sobre índice de Función Sexual Femenina (IFSF), cuestionario sobre la gravedad del SII (IBSSS), cuestionario de las disfunciones pélvicas (PFDI-20), Escala de Estrés Percibido (EEP) y el cuestionario que evalúa la ansiedad estado-riesgo (STAI). Resultados: Se encontró relación significativa entre el estrés y POP ($p < .001$), IU ($p = .049$) y ansiedad ($p = .023$). IBSSS tuvo relación significativa con DAR ($p < .001$), orgasmo ($p = .032$) y POP ($p = .05$). La IU presentó relación significativa con POP (p...

- 6 Trabajo fin de máster:** Efectividad del abordaje invasiva no ecoguiado del músculo pectíneo sobre cadáver: un estudio observacional. Universidad Europea de Madrid. 25/06/2024. Sobresaliente.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: El músculo pectíneo por su disposición y función, se ve involucrado en la patología de las articulaciones de la cadera y de la pelvis. Debido a su localización y a las estructuras neurovasculares adyacentes la punción del mismo debe realizarse siguiendo un procedimiento descrito en la literatura. Materiales y método: Se realizó la punción del músculo pectíneo en ambas extremidades sobre un cadáver en la sala de disección por parte de fisioterapeutas adiestrados. A continuación, fue valorada la técnica por dos examinadores de manera independiente. Transcurridos 30 minutos, los mismos fisioterapeutas realizaron una nueva punción sobre el miembro inferior izquierdo y fue valorada otra vez la técnica por un solo examinador. Se valoró la efectividad de la técnica, anotando si la parte más distal de la aguja se quedaba en el músculo pectíneo, y la seguridad, midiendo la distancia de dicha aguja a las estructuras adyacentes, nervio femoral y nervio obturador. Diseño: El presente es un estudio observacional transversal analítico. Resultados: Las variables del estudio no mostraron diferencias estadísticamente significativas para las distancias a las que se quedó la aguja con respecto a la estructura de seguridad, y el lado abordado, ni para la asociación entre el éxito del abordaje y el intervencionista. Pero si se determinaron diferencias estadísticamente significativas para la asociación entre el ecografista evaluador y el éxito de la intervención. Conclusión: El ab...

- 7 **Trabajo fin de grado:** Eficacia del ejercicio excéntrico y estabilización escapular vs estabilización escapular en atletas de CrossFit con tendinopatía del manguito rotador: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado.. Universidad Europea de Madrid. 24/06/2024. 7,15.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: La articulación glenohumeral es altamente móvil pero inestable, estabilizada por el manguito rotador. La tendinopatía del manguito rotador es una de las causas más común de dolor de hombro. En CrossFit, la incidencia de lesiones es alta, con factores de riesgo adicionales como la falta de supervisión, entrenamiento excesivo y lesiones previas. El hombro es la zona más afectada. La terapia conservadora, especialmente el ejercicio excéntrico, es la mejor opción para tratar la tendinopatía del manguito rotador, mostrando beneficios en la reducción del dolor y mejora de la función. Justificación: CrossFit es un entrenamiento de alta intensidad que combina varias disciplinas. La incidencia de lesiones es de 2,3 por cada 1000 horas de entrenamiento, con el hombro siendo la zona más afectada. Lesiones comunes ocurren en ejercicios como sentadillas sobre la cabeza, arrancadas y dominadas con “kipping”. El protocolo de ejercicios excéntricos se propone como un tratamiento eficaz para la tendinopatía del manguito rotador, basado en evidencia que respalda sus beneficios. Metodología: El estudio se plantea como un ensayo clínico experimental prospectivo, longitudinal y paralelo, siguiendo las guías CONSORT. El objetivo es evaluar la eficacia de dos protocolos de ejercicios en atletas de CrossFit con tendinopatía del manguito rotador, comparando un grupo que realiza excéntricos y ejercicios de estabilización escapular (n=17) con otro grupo que realiza solo ejercicios de est...

- 8 **Trabajo fin de grado:** Epidemiología lesional en halterofilia de competición. Universidad Europea de Madrid. 24/06/2024. Mención Calidad (24/06/2024). 9,45.

Explicación narrativa de la aportación

El incremento del número de licencias y de la participación en competiciones de nivel regional, nacional e internacional ha supuesto un aumento en la incidencia lesional en los halterófilos. Variables como la experiencia en la práctica de halterofilia, el nivel de competición, el volumen y la frecuencia de entrenamiento son algunas de las que deben de tenerse en cuenta a la hora de evaluar el riesgo de lesión en la práctica de halterofilia. Las zonas anatómicas más prevalentes de lesión recogidas en estudios de referencia son la espalda baja, la rodilla y el hombro, esta localización del dolor se debe a las características biomecánicas y técnicas de los dos movimientos olímpicos: la arrancada y el dos tiempos. La precisión técnica y movilidad son algunos de los factores clave a la hora de practicar dicho deporte, por lo que los mecanismos lesionales más frecuentes asociados por los deportistas a su lesión son el sobreuso, los errores técnicos y/ o la sobrecarga. El tipo de lesión más frecuente es la sobrecarga muscular seguido de las lesiones tendinosas ya que existe una exposición al impacto de manera repetitiva, amplios rangos de movimiento y la suma de la carga externa. La vuelta a la práctica deportiva tiende a ser prolongada ya que el registro de duración de las lesiones es crónica. Las referencias bibliográficas sobre la epidemiología lesional en halterofilia son escasas por lo que el objetivo de este trabajo es recopilar información acerca de variables relacionadas ...

- 9 Trabajo fin de grado:** EFICACIA DEL TRATAMIENTO DE IMAGINERÍA MOTORA GRADUADA Y REALIDAD VIRTUAL FRENTE A UN TRATAMIENTO CONVENCIONAL EN SUJETOS CON CAPSULITIS ADHESIVA: UN PROTOCOLO DE EXPERIMENTO CLÍNICO ALEATORIZADO. Universidad Europea de Madrid. 19/06/2024. 8,88.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: La Imaginería Motora Graduada es una terapia que está siendo implementada en el tratamiento de ciertas patologías que se ven mayormente afectadas por el sistema nervioso central y, precisamente por su relación e influencia en este campo, sería útil proponer esta técnica en el campo de las patologías musculoesqueléticas como la Capsulitis Adhesiva. Del mismo modo, la Realidad Virtual, al ser un método novedoso, se está utilizando cada vez más en el campo de la salud y, de igual manera, encontrar su manejo adecuado en la Capsulitis Adhesiva podría resultar beneficioso y generar buenos resultados en la mejora de los pacientes, teniendo siempre el complemento del ejercicio, y no hacerlas solo de manera aislada. Metodología: Se realizará un estudio longitudinal aleatorio de 6 semanas de duración que evaluará a 68 sujetos divididos en un grupo control, el cual recibirá un protocolo de tratamiento convencional de fisioterapia, y experimental que recibirá un protocolo de Imaginería Motora Graduada y Realidad Virtual de 34 sujetos cada uno que serán evaluados pre y post tratamiento en el Hospital 12 de Octubre de Madrid, específicamente en dolor (medida con la NSR y VAS), ROM (medida con goniómetro), funcionalidad (medida con SPADI y DASH) y calidad de vida (medida SF-12). Objetivos: Este estudio tiene como objetivo hacer una comparación entre una terapia de Imaginería Motora Graduada y Realidad Virtual junto con ejercicio y una terapia convencional de fisioterapia re...

- 10 Trabajo fin de grado:** Eficacia del entrenamiento basado en la velocidad de ejecución frente al entrenamiento basado en porcentajes en la rehabilitación pulmonar en pacientes con EPOC: un ensayo clínico aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 17/06/2024. 9,335.

Explicación narrativa de la aportación

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una condición debilitante que causa restricciones severas en la capacidad respiratoria, tos, fatiga, y producción excesiva de mucosidad. Ocupa el tercer lugar como causa de muerte mundialmente y el cuarto en España, afectando a la población entre 40 y 80 años. Aunque el tabaquismo es la principal causa, también contribuyen factores genéticos, exposición a gases tóxicos, y frecuentes infecciones respiratorias en la infancia. En esta población es frecuente el desarrollo de sarcopenia, asociándose a una menor función física y calidad de vida. El estudio propone comparar dos tipos de entrenamiento de fuerza: basado en la velocidad de ejecución (VBT) y basado en el porcentaje de una repetición máxima (PBT), en pacientes con EPOC entre 50 y 70 años. El grupo control seguirá el protocolo PBT, mientras que el grupo experimental usará VBT. Las variables evaluadas serán: fuerza, disnea y calidad de vida. Se realizará un estudio experimental, longitudinal y aleatorizado con evaluador ciego. Se incluirán pacientes con EPOC, adultos entre 50-70 años, y se excluirán aquellos con comorbilidades que impidan el ejercicio. La muestra estimada es de 26 sujetos, divididos en dos grupos. Se evaluarán: fuerza con un encoder lineal, disnea mediante el six minutes walking test y la escala de Borg, y calidad de vida con el cuestionario SF-12. Este estudio busca determinar si el VBT puede proporcionar mejores resultados en términos de disnea, fuerz...

- 11 Tesis Doctoral:** Determinación del perfil relativo de velocidad y aceleración en futbolistas semiprofesionales: Un estudio observacional transversal. Universidad Europea de Madrid. 20/07/2023. Mención Calidad (20/07/2023). SOBRESALIENTE.

Explicación narrativa de la aportación

El análisis de la carga externa en futbolistas mediante tecnología GPS ha permitido desarrollar enfoques más precisos para cuantificar las exigencias físicas del juego en función de la posición y las capacidades individuales de los jugadores. En este estudio, se evaluaron las demandas específicas de futbolistas semiprofesionales de Segunda División B a lo largo de 14 jornadas de la temporada 2018-2019, utilizando un perfil relativo que consideró tanto la distancia recorrida a diferentes intensidades como la cantidad de sprints, esfuerzos repetidos y aceleraciones en función de la velocidad inicial. Los resultados evidenciaron diferencias significativas en las demandas físicas según la posición en el campo. Los mediocentros fueron los jugadores sometidos a mayores exigencias en términos de distancia recorrida a intensidad moderada y alta, así como en el número de sprints. En contraste, los defensas centrales destacaron por recorrer mayores distancias en sprint. Además, se observaron diferencias significativas en las variables de carga externa asociadas a la aceleración, tanto en intensidad moderada como alta, dependiendo de la velocidad inicial. Sin embargo, no se hallaron diferencias en la velocidad y aceleración máxima entre las distintas posiciones. Estos hallazgos confirman la relevancia del uso de perfiles relativos para la cuantificación de la carga externa en el fútbol, destacando la variabilidad y especificidad de las demandas según la posición y el tipo de acción r...

- 12 Trabajo fin de máster:** EFECTIVIDAD DE LAS TÉCNICAS DEL CONCEPTO MULLIGAN SOBRE EL DOLOR, EL RANGO DE MOVIMIENTO Y LA FUNCIONALIDAD EN PACIENTES QUE PRESENTAN DOLOR LUMBAR INESPECÍFICO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. Universidad Católica de Ávila. 07/2023. 8,0.

- 13 Trabajo fin de grado:** Comparación de la fisioterapia respiratoria frente al tratamiento convencional en el manejo terapéutico de adolescentes anoréxicas: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 19/06/2023. 8,1.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: Según se recoge en DSMV (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales) la anorexia nerviosa, es un trastorno de la conducta alimentaria caracterizado por una auto restricción de la ingesta de alimentos. Incidencia: Esta enfermedad tiene una incidencia de diez por cada cien mil habitantes con clara preponderancia en mujeres según los últimos estudios, además sobre población adolescente, se ha estimado una prevalencia de 0,5 a 2,6 % en esta población. El tramo de edad de aparición de la enfermedad está entre 15-19 años principalmente, con una distribución según sexo de mujeres vs hombres de aproximadamente 9-10/1. Objetivo: Comparar el efecto de ejercicios de fisioterapia respiratoria con ejercicios de fisioterapia convencional frente al tratamiento convencional aislado, valorando la eficacia de los ejercicios fisioterapéuticos respiratorios combinados a través de la medición de la variable principal de valoración que es el incremento del engrosamiento de la cúpula diafragmática en pacientes adolescentes entre 12 y 18 años diagnosticadas de anorexia nerviosa tras 12 semanas de intervención. Material y Métodos: Se propone un ensayo clínico paralelo con un protocolo de estudio experimental cuantitativo ciego por tercero, con asignación aleatoria, diseño de test-retest y equitativos cuya proporción es 1:1. El estudio se realizará sobre un total de 60 sujetos diagnosticados de anorexia nerviosa organizados en dos grupos paralelos distribuidos aleatoria...

- 14 Trabajo fin de grado:** Creencias de profesores, estudiantes y población general no sanitaria sobre el dolor lumbar inespecífico: Un estudio observacional. Universidad Europea de Madrid. 19/06/2023. 9,86.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: El dolor lumbar es considerado como la primera causa de discapacidad a nivel mundial. La mayoría de los episodios de dolor lumbar son catalogados de origen inespecífico, puesto que no es posible detectar una estructura o tejido corporal como causa de la sintomatología. Actualmente se habla de múltiples factores como los biológicos, psicológicos y sociales, los cuales interactúan con distintas variables individuales y desencadenan las manifestaciones clínicas que sufren estos pacientes. Justificación: Esta condición clínica supone un gasto económico elevado para la sociedad, ya sea de forma directa o indirecta. Los fisioterapeutas mediante la interacción comunicativa con el paciente tienen el potencial de ejercer un rol educativo muy relevante para el manejo adecuado de la misma. A pesar de los avances y la actualización conceptual fruto de la investigación en este campo, todavía existen muchas creencias erróneas u obsoletas entre los profesionales sanitarios y la población general, que interfieren con la resolución adecuada de dicha afección, muchas veces desembocando en la perpetuación de los síntomas y por tanto en un aumento del gasto público. Objetivo: El principal objetivo de este estudio es conocer y comparar las creencias que tienen la población general no sanitaria, los estudiantes de 3er/4to año y profesores de fisioterapia de la Universidad Europea sobre diversos aspectos relacionados con el dolor lumbar inespecífico. Diseño: Estudio observacional de...

- 15 Trabajo fin de grado:** Evaluación de la eficacia de la observación activa y entrenamiento de fuerza en la mejora de los niveles de fuerza en la sentadilla: estudio experimental. Universidad Europea de Madrid. 19/06/2023. 8,88.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: Hasta el día de hoy, la fisioterapia se ha desarrollado al punto de incorporar tecnología más avanzada en sus tratamientos. Unas de las técnicas más populares son la realidad virtual y la observación de la acción, aplicadas sobre todo a nivel neurológico con el objetivo de restablecer el control motor y la funcionalidad de un movimiento. Sin embargo, a la hora de fortalecer, se suele optar por entrenamientos específicos de fuerza aislados o asistidos por biofeedback y electroterapia. En este estudio, se busca investigar sobre la eficacia de la realidad virtual y de la observación de la acción como complementos al entrenamiento de fuerza en la ganancia de fuerza. Objetivo: Determinar la eficacia de la combinación de técnicas observación de la acción y entrenamiento de fuerza en el incremento de los niveles de fuerza en sujetos sanos de edad entre 20 y 35 años y compararlo con las otras intervenciones: combinación de técnicas entre realidad virtual y entrenamiento de fuerza y entrenamiento de fuerza aislado. Metodología: Se consultaron las bases de datos de PubMed, Cochrane y Medline. Se llevarán a cabo 3 grupos de intervenciones que recibirán el protocolo de investigación 3 veces por semana durante 3 meses. Las variables que se evaluarán en las tres intervenciones son las siguientes: fuerza (1RM), velocidad de ejecución, esfuerzo percibido y percepción de recuperación. Palabras claves: Realidad Virtual; observación de la acción; entrenamiento de fuerza; sentadilla...

- 16 Trabajo fin de máster:** EVALUACIÓN DE LA INCONTINENCIA URINARIA Y LA CALIDAD DE VIDA ASOCIADA EN JUGADORAS DE FÚTBOL SEMIPROFESIONALES: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL.. Universidad Europea de Madrid. 19/06/2023. Sobresaliente.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción e hipótesis. Se entiende por disfunción de suelo pélvico (DSP) al conjunto de signos, síntomas y condiciones que afectan al suelo pélvico. 1–5 Según la literatura científica, las disfunciones con mayor prevalencia son las incontinencias urinarias, los prolapsos de vísceras pélvicas (POP), el estreñimiento y la incontinencia fecal (IF), además de las disfunciones de la esfera sexual (DS). En la práctica deportiva, se genera un aumento de PIA repetida que se relaciona tanto con las DPS como con alteraciones abdominales tales como la diástasis abdominal (DA). Según la revisión sistemática de Rebullido TR et al. la prevalencia de incontinencia urinaria (UI) en jugadoras de fútbol menores de 19 años es de un 62,8% (n=35). La hipótesis conceptual de esta investigación es que las jugadoras de fútbol semiprofesionales de la Comunidad de Madrid presentan disfunción de suelo pélvico y una alteración de la calidad de vida asociado a su práctica deportiva. Métodos. Participaron en el estudio 16 jugadoras de fútbol semiprofesional que reunían los criterios de inclusión. Las participantes rellenaron un cuestionario sociodemográfico además de cinco cuestionarios de medición más; cuestionario de incontinencia urinaria (ICIQ-SF), cuestionario evaluador de la función sexual de la mujer (FSM), Pelvic Floor Impact Questionnaire – Short Form (PFIQ-7), escala de calidad de vida (WHOQOL-BREF) y el cuestionario sobre las disfunciones del suelo pélvico – versión corta (PFDI-20). Resulta ...

- 17 Trabajo fin de grado:** Eficacia de un programa de ejercicios multicomponentes frente a ejercicios de control postural sobre Framiral Multitest Equilibrio en pacientes con sarcopenia: un ensayo clínico aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 06/2022. 8,66.
- 18 Trabajo fin de grado:** Eficacia del trabajo isocinético en el abordaje conservador de la patología síndrome subacromial: un ensayo clínico. Universidad Europea de Madrid. 06/2022. 8,70.
- 19 Trabajo fin de grado:** VARIABLES BIOMECÁNICAS CON INCIDENCIA EN EL DOLOR DE RODILLA EN LA PRÁCTICA DE CICLISMO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. Universidad Europea de Madrid. 06/2022. 9,63.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: La articulación de la rodilla es susceptible de lesión por sobrecarga debido a la naturaleza repetitiva del gesto deportivo del pedaleo. El dolor de rodilla es la causa más frecuente de dolor en la población ciclista. Los factores biomecánicos (extrínsecos e intrínsecos) pueden contribuir al desarrollo de este dolor. El propósito de esta revisión sistematizada fue determinar la asociación entre los factores biomecánicos y el riesgo de lesión de rodilla en ciclistas. Se realizó la búsqueda bibliográfica en las bases de datos Medline Complete y SportDiscuss. Se identificaron 11 publicaciones que cumplían los criterios de inclusión/exclusión. La calidad de los artículos fue evaluada mediante la escala JBI adaptada para estudios observacionales. En general, los estudios evidencian una mayor flexión de rodilla, aducción de ésta y alteraciones en el movimiento de cadera y tobillo como factores desencadenantes del dolor de rodilla. Sin embargo, los estudios transversales observacionales incluidos en la revisión no evaluaron ciclistas con dolor de rodilla por lo que limitan la conclusión sobre como se desencadena este tipo de dolor. Palabras clave: biomecánica, dolor de rodilla, lesión por sobrecarga, cinemática, ciclismo.

- 20 Trabajo fin de máster:** EFECTIVIDAD DE LAS TÉCNICAS DE DESLIZAMIENTO APOFISARIO NATURAL SOSTENIDO (SNAG) EN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CO CEFALEA CERVICOGÉNICA. REVISIÓN SISTEMÁTICA. Universidad Católica de Ávila. 06/2022. 7.
- 21 Trabajo fin de máster:** EVALUACIÓN ECOGRÁFICA MORFOFUNCIONAL DEL TEJIDO CONECTIVO PERIMUSCULAR Y FASCIAL EN EL DOLOR PÉLVICO Y LA DISFUNCIÓN PÉLVICA.. Universidad Europea de Madrid. 06/2022.

- 22 Trabajo fin de grado:** COMPARACIÓN DE LA FOTOBIMODULACION COMBINADO CON EJERCICIOS RESPIRATORIOS Y EJERCICIO AEROBICO CON EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA: UN ENSAYO CLINICO ALEATORIZADO. Universidad Europea de Madrid. 06/2021.
- 23 Trabajo fin de grado:** Comparación de la eficacia del tratamiento de tapiz rodante con realidad, respecto al entrenamiento de fuerza en niños con parálisis cerebral espástica, ensayo controlado aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 06/2021.
- 24 Trabajo fin de grado:** EFICACIA DE LA ELECTROLISIS PERCUTÁNEA EN COMBINACIÓN CON UN PROTOCOLO DE EJERCICIO EXCÉNTRICO EN TENDINOPATÍA ROTULIANA EN JUGADORES DE FÚTBOL DE LA PRIMERA REGIONAL DE MADRID: UN ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO. Universidad Europea de Madrid. 06/2021.
- 25 Trabajo fin de grado:** EFICACIA DEL TRATAMIENTO DE PROLAPSO DE ÓRGANOS PÉLVICOS CON EJERCICIOS EN COMPARACIÓN CON EL TRATAMIENTO COMBINADO DE EJERCICIOS Y PESARIO EN MUJERES ESPAÑOLAS MULTÍPARAS: UN ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO. Universidad Europea de Madrid. 06/2021.
- 26 Trabajo fin de grado:** Efectividad de la movilización neurodinámica en sujetos con síndrome del túnel carpiano: Una revisión bibliográfica sistematizada. Universidad Europea de Madrid. 06/2021.
- 27 Trabajo fin de grado:** Eficacia de los estiramientos con facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP) combinado con un programa de entrenamiento de fuerza (cadera, rodilla) en corredores con Síndrome de dolor patelofemoral. Universidad Europea de Madrid. 06/2021.
- 28 Trabajo fin de grado:** Eficacia del entrenamiento del suelo pélvico más terapia convencional en mujeres con dispareunia en el postparto: ensayo clínico aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 06/2021.
- 29 Trabajo fin de máster:** COMPARACIÓN DE LA EFICACIA DE LA TERAPIA MANUAL PASIVA, TERAPIA ACTIVA Y COMBINADA EN RELACIÓN A LA PREVENCIÓN DE LESIONES DEL GRUPO ISQUIOSURAL EN FUTBOLISTAS. ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO. Universidad Católica de Ávila. 06/2021. 9.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: La prevalencia de las lesiones del grupo isquiosural en fútbol es elevada, provocando una disminución del rendimiento de los jugadores/as y un elevado coste socioeconómico anual. Si bien existen diferentes protocolos de tratamiento de este grupo muscular, no suele haber comparaciones de diferentes tipos de terapias pasivas, activas y combinadas, y su posible eficacia, entre grupos masculinos y femeninos de fútbol en diferentes espacios temporales. Objetivos: Comparar la eficacia de tres diferentes intervenciones; terapia manual pasiva (A), terapia activa basada en ejercicio terapéutico (B), y por último, una combinación de las anteriores (C), en relación con la prevención de lesiones del grupo isquiosural de jugadores semiprofesionales de forma inmediata y a corto plazo. Metodología: Se realiza un ensayo clínico aleatorizado simple ciego. Tras la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión se obtiene una muestra de 18 jugadores de fútbol masculino y femenino semiprofesionales. Se dividen en 3 grupos de intervención (A, B y C) con 6 participantes en cada uno, a los cuales se les aplica terapia manual pasiva, terapia activa (ejercicio) y terapia combinada de los dos anteriores respectivamente. Se realizan 3 mediciones en el tiempo; Pre, Post y Post2 intervención. Se aplican test y cuestionarios para obtener datos de la flexibilidad de la musculatura isquiosural y ROM cadera. Resultados: Las variables independientes cumplen con la normalidad, las variabl...

- 30 Trabajo fin de grado:** : Comparación de la eficacia de las ondas de choque extracorpóreas frente a la electroacupuntura y la fisioterapia convencional en la capsulitis adhesiva idiopática: un ensayo clínico aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 31 Trabajo fin de grado:** Biomarcadores en la capsulitis adhesiva de hombro: Una revisión bibliográfica sistematizada. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.

- 32 Trabajo fin de grado:** COMPARACION DE LA EFICACIA DE LA ELECTROLISIS PERCUTÁNEA INTRATISULAR FRENTE A LA NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECO-GUIADA EN COMBINACIÓN CON EJERCICIO EXCÉNTRICO EN EL TRATAMIENTO DE LA TENDINOPATIA DEL SUPRAESPINOZO: ENSAYO CLINICO ALEATORIZADO. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 33 Trabajo fin de grado:** COMPARACIÓN DE LA EFICACIA DE DOS PROGRAMAS DE FUERZA A DIFERENTES INTENSIDADES COMBINADOS CON EJERCICIOS RESPIRATORIOS EN PACIENTES CON SECUELAS FUNCIONALES POST COVID-19: UN ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 34 Trabajo fin de grado:** Comparación de la efectividad del tratamiento de la tendinopatía rotuliana con ejercicio basado en la carga del tendón y estiramientos pasivos mantenidos versus ejercicio basado en la carga del tendón y neurodinamia frente ejercicio basado en la carga del tendón: Un ensayo clínico aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 35 Trabajo fin de grado:** Comparación de un tratamiento conservador frente al uso de ondas de choque en personal sanitario con fasciopatía plantar insercional: un ensayo clínico aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 36 Trabajo fin de grado:** Comparación entre la eficacia del ejercicio terapéutico combinado con punción seca y ejercicio terapéutico combinado con estiramientos en boxeadores con inestabilidad escapular y escápula alada. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 37 Trabajo fin de grado:** EFECTIVIDAD DE TÉCNICAS VESTIBULARES EN EL TRATAMIENTO DEL VÉRTIGO POSICIONAL PAROXÍSTICO BENIGNO DEL CANAL POSTERIOR: ESTUDIO PILOTO. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 38 Trabajo fin de grado:** ENSAYO ALEATORIZADO SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA EN MUJERES: TERAPIA INVASIVA VS TERAPIA CONSERVADORA. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 39 Trabajo fin de grado:** Efectividad del ejercicio terapéutico en el tratamiento de la prótesis total de rodilla. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 40 Trabajo fin de grado:** Eficacia de rehabilitación para la hemiplejía del miembro superior por accidente cerebrovascular con imaginería motora graduada más terapia convencional: Ensayo clínico aleatorizado. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 41 Trabajo fin de grado:** Evaluación de la efectividad de la terapia acuática y comparación con el ejercicio aeróbico en pacientes con esclerosis múltiple. Universidad Europea de Madrid. 06/2020.
- 42 Trabajo fin de máster:** COMPARACIÓN DE LA EFICACIA DE LA TERAPIA MANUAL COMBINADA CON EJERCICIO FRENTE A TERAPIAS FÍSICAS Y EJERCICIO EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR INGUINAL EN LA REGIÓN ADUCTORA EN FUTBOLISTAS: UN ESTUDIO CLÍNICO ALEATORIZADO. Universidad Católica de Ávila. 9.

Explicación narrativa de la aportación

Introducción: El dolor inguinal asociado a una tendinopatía aductora es la segunda causa de patología muscular en un jugador de fútbol (20%), por lo que un tratamiento basado en terapia manual y ejercicio, teniendo en cuenta los factores tanto internos como externos que pueden influir en la patología del paciente, sería la clave para una mejora en los síntomas que pueda tener. Material y métodos: Primero, se midió el umbral de dolor al realizar el Squeeze test o test de Copenhague, valoración de la sensibilización a nivel proximal de aductores, el rango articular de cadera y la funcionalidad con el cuestionario HAGOS. Después, se seleccionó una muestra de 20 participantes (N=20) dividiéndoles aleatoriamente en dos grupos, un grupo control de 10 participantes (n=10) con un tratamiento basado en terapias físicas (TENS y US) combinado con un programa de ejercicio y un grupo experimental de 10 participantes (n=10) con un tratamiento basado en terapia manual combinada con un programa de ejercicio, ambos grupos realizan el mismo ejercicio. Finalmente, se volvieron a realizar todas las mediciones. Resultados: En este estudio vemos como no hay diferencia significativa en el grupo control ($p=0,011$) ni en el grupo experimental ($p=0,005$) en el umbral de dolor en el test de Copenhague o squeeze test. En cuanto a la palpación a nivel proximal de aductores, en el grupo control no hay diferencia significativa ($p=0,301$), pero en el grupo experimental sí ($p=0,005$). En cuanto a los rangos de ...

3.3. LIDERAZGO EN EL ÁMBITO DE LA DIRECCIÓN Y GESTIÓN UNIVERSITARIA Y CIENTÍFICA

1 **Profesor:** Universidad Europea de Madrid. 2018- actual.

Explicación narrativa de la aportación

Desde el curso académico 2016-2017, se han acumulado un total de 4.154 horas de docencia reconocidas, distribuidas entre grados, másteres oficiales y títulos propios en diversas universidades públicas y privadas como la Universidad Europea de Madrid, Universidad Complutense de Madrid, Universidad Alfonso X el Sabio y la Universidad Católica de Ávila. En la Universidad Europea de Madrid, la actividad docente oficial alcanza las 3.713 horas, desarrolladas a tiempo parcial entre los cursos 2016-2017 y 2018-2019, y a tiempo completo desde 2019-2020 hasta la actualidad. De estas horas, 66 corresponden a títulos propios o cursos de experto, 261 a másteres oficiales y el resto a programas de grado, principalmente en el Grado en Fisioterapia y el Grado en Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Las asignaturas impartidas incluyen Anatomía del Sistema Musculoesquelético y del Aparato Locomotor, terapia manual, fisioterapia osteopática, técnicas especiales en fisioterapia y terapia manual ortopédica. Además, se han impartido 510 horas en inglés, principalmente en asignaturas como Anatomía del Sistema Musculoesquelético y del Aparato Locomotor y en seminarios de "Rehabilitative Ultrasound Imaging" dentro del máster oficial "Master's Degree in Sports Physiotherapy (Real Madrid Graduate School - Universidad Europea)". En colaboración con otras universidades, se registran 441 horas de docencia, incluyendo 220 horas en la Universidad Complutense de Madrid, que abarcan...

4. ACTIVIDAD PROFESIONAL

En total, se presenta una experiencia amplia acumulando un total de **9 años, 11 meses y 22 días (20/12/2024)** de cotización efectiva en la Seguridad Social, con un total de **3.643 días** computables, considerando periodos de alta en diversas empresas y regímenes. A continuación, se desarrollan las diferentes modalidades y entornos de actividad profesional a lo largo de los años. Desde el 6 de septiembre de 2017, se desempeña el rol de **profesor asociado en el Departamento de Fisioterapia de la Universidad Europea de Madrid**, bajo contrato laboral indefinido. En este contexto, se han impartido asignaturas relacionadas con Terapia Manual, Ecografía Musculoesquelética y Anatomía del Aparato Locomotor, además de la tutorización de Trabajos de Fin de Grado y la participación en másteres y programas de formación especializada.

En el ámbito clínico, se ha trabajado como fisioterapeuta autónomo en Jaime Almazán Ecografía y Fisioterapia y en la Clínica Inter, además de colaborar en el Centro Clínico e Investigador CARMASALUD. Las experiencias laborales incluyen también la práctica en el Centro de Rehabilitación Premium Madrid, el Club de Baloncesto Montakit Fuenlabrada (Liga Endesa) y el Centro de Fisioterapia Amaro y Castillo. Estas actividades abarcan desde el tratamiento clínico hasta la especialización en ecografía musculoesquelética aplicada principalmente al ámbito deportivo.