

Fecha del CVA	07/12/2020
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	Benjamin Fernandez García		
DNI/NIE/Pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	V-1959-2017	
	Scopus Author ID	6602074602	
	* Código ORCID	0000-0002-2391-680X	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Oviedo		
Dpto. / Centro	Morfología y Biología Celular / Facultad de Medicina		
Dirección			
Teléfono		Correo electrónico	
Categoría profesional	profesor contratado doctor	Fecha inicio	2000
Palabras clave			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Master Alto Rendimiento Deportivo	Universidad Autónoma de Madrid	2001
Doctor en Medicina y Cirugía	Universidad de Oviedo	2000
Especialista en Medicina de la EF y del Deporte	Universidad de Oviedo	1991
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universidad de Oviedo	1987

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Evaluación positiva de 3 sexenios de investigación: 1998-2003 y 2005-2010 el 25 de junio de 2015 y 2011-2016 en 20 junio de 2018 por la CNEAI.

Artículos Q1: 14; Q2:4 y Q3:5.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Médico Especialista en Medicina del Deporte. He realizado actividad clínica en el campo de la medicina del deporte orientada a la salud desde el servicio de medicina del deporte de la FDM de Avilés y Centro regional de Medicina del deporte (Principado de Asturias). También he trabajado como médico en federaciones deportivas, programa ADO92 y equipos profesionales de ciclismo, y como médico en competiciones como los juegos olímpicos de invierno en Salt Lake City.

Desde el 2000 soy profesor en la universidad de Oviedo. Fui profesor en la Escuela de Medicina de la Educación Física y del Deporte.

En el campo de la investigación tengo una evaluación positiva de 3 sexenios de investigación: 1998-2003 y 2005-2010 el 25 de junio de 2015 y 2011-2016 en junio de 2017 por la CNEAI. 30 Publicaciones Artículos Q1: 12; Q2:4 y Q3:5.

En la actualidad pertenezco al grupo de Investigación Intervenciones Traslacionales para la Salud. Nuestra investigación está orientada a los efectos del ejercicio físico en la salud, en los miRNA como marcadores de ejercicio físico, en el estudio de la autofagia y de los efectos del ejercicio físico en el cerebro y de la microbiota en relación al entrenamiento.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- 1 **Artículo científico**. 2020. Accepted. Circulating microRNA profiling reveals specific subsignatures in response to a maximal incremental exercise test *Journal of Strength and Conditioning Research*.
- 2 **Artículo científico**. Rodríguez-Alonso; Fernandez-Garcia (AC). (2/2). 2020. Evolution of the use of sports supplements *PharmaNutrition*.
- 3 **Artículo científico**. 2020. Exercise dose affects the circulating microRNA profile in response to acute endurance exercise in male amateur runners *Scandinavian Journal of Medicine & Science In Sports*. Wiley. 30-10, pp.1896-1907.
- 4 **Artículo científico**. Manuel Fernandez-Sanjurjo; Dr; Dr; Dr; Dr; Dr; Dr. 2020. Is physical performance (in mice) increased by *Veillonella atypica* or decreased by *Lactobacillus bulgaricus*? *Journal of Sport and Health Science*. 9-3, pp.197-200.
- 5 **Artículo científico**. Helena Codina Martinez; MD PhD; Carlos Díez-Planelles; et al; PhD. 2019. Autophagy is required for performance adaptive response to resistance training and exercise-induced adult neurogenesis *Scand. J. Sports Medicine and Science in Sports*.
- 6 **Artículo científico**. Fernández-Sanjurjo, M; Fernández-García, B; Díez-Robles, S; Martínez-Canal, S; Olmedillas, H; Dávalos, A; Iglesias-Gutiérrez, E. 2018. Circulating microRNA as Emerging Biomarkers of Exercise. *Exercise and sport sciences reviews*. 46(3), pp.160-171. ISSN 0091-6331.
- 7 **Artículo científico**. Menéndez-González; M.; Padilla-Zambrano; H. S.; Tomás-Zapico; C.; Fernandez García; B. 2018. Clearing Extracellular Alpha-Synuclein from Cerebrospinal Fluid: A New Therapeutic Strategy in Parkinson's Disease. DOI: Revista : *Brain Sciences* *Brain Sciences*. 8(4), pp.52. ISSN 2076-3425.
- 8 **Artículo científico**. PhD; PhD; MD PhD; R Robles; I Casquero. 2018. Effects of slackline training on acceleration, agility, jump performance and postural control in youth soccer players *Journal of Exercise Science & Fitness*. DOI: 10.2478/hukin-2.
- 9 **Artículo científico**. INSITE Collaborators (INternational Study group for Identification and Treatment of Endofibrosis) *. 2016. Diagnosis and Management of Iliac Artery Endofibrosis: Results of a Delphi Consensus Study *Eur J Vasc Endovasc Surg*. 52(1), pp.1-9. ISSN 1078-5884.
- 10 **Artículo científico**. Santos L; Fernández-Río J; Fernández-García B; Jakobsen MD; González-Gómez L; Suman OE. 2016. Effects of Slackline Training on Postural Control, Jump Performance, and Myoelectrical Activity in Female Basketball Players *The Journal of Strength & Conditioning Research*. 30(3), pp.653-664. ISSN 1064-8011.
- 11 **Artículo científico**. Martín M.; Lorca R; Fernández B.; Reguero JJR. 2015. Pre-participation screening and athlete's heart: A long way to run. *International journal of cardiology*. DOI: 10.1016/j.ijcard.2015.04.262. 191, pp.81-81. ISSN 0167-5273.
- 12 **Artículo científico**. Aida Antuña-Ramos A; Álvarez-Veja MA; Menéndez González M; Fernández-García B; Suárez-Suárez M. 2014. Neuropsychological deficits after Decompressive craniectomy in middle cerebral artery malignant infarction *Journal of Neurology and Neuroscience*. 5-1, pp.1-5.
- 13 **Artículo científico**. Moro-García MA; Fernández-García B; Echeverría A; Rodríguez-Alonso M; Suárez-García FM; Solano-Jaurieta JJ; López-Larrea C; Alonso-Arias R. 2014. Response Frequent participation in high volume exercise throughout life is associated with a more differentiated adaptive immune *Brain, Behavior, and Immunity*. 39, pp.61-64. ISSN 0889-1591.
- 14 **Artículo científico**. Fernandez-Rio J.; Cecchini Estrada J.A.; Mendez-Giménez A.; Fernández-García B.; Saavedra P. 2013. 2x2 Dominant Achievement Goal Profiles in high-level Swimmers *European Journal of sports Science*. 14-3, pp.265-272. ISSN 1746-1391.
- 15 **Artículo científico**. de Gonzalo-Calvo, D; Fernandez-Garcia, B; de Luxan-Delgado, B.; et al; Coto-Montes, A. 2013. Chronic training increases blood oxidative damage but promotes health in elderly men *Age*. 35-2, pp.407-417. ISSN 0161-9152.
- 16 **Artículo científico**. Tomás-Zapico C; Iglesias-Gutiérrez E; Fernández-García B; de Gonzalo-Calvo D. 2013. Physical activity as healthy intervention against severe oxidative stress in elderly population. DOI: Revista : *J Frailty Aging J Frailty Aging*. 3, pp.135-143.

17 Artículo científico. de Gonzalo-Calvo D. Fernández-García B; de Luxán-Delgado B; Rodríguez-González S; García-Macia M; Manuel Suárez F; Solano JJ; Rodríguez-Colunga MJ; Coto-Montes A.2012. Long-term training induces a healthy inflammatory and endocrine emergent biomarker profile in elderly men DOI: 10.1007/s11357-011-9266-9 Revista : Age Age. 34-3, pp.761-771. ISSN 0161-9152.

C.2. Proyectos

- 1 Papel de la familia miR-29 en la respuesta molecular al ejercicio: evaluación de dianas terapéuticas en Alzheimer. Fundación Tatiana Pérez de Guzmán el Bueno. Cristina Tomás Zapico. (Universidad de Oviedo). 01/01/2021-31/12/2023. 70.000 €.
- 2 RTC-2017-6225-1, Desarrollo de plataforma IoT para la eliminación selectiva de moléculas de fluidos biológicos y testado en un modelo celular de Enfermedad de Alzheimer CENTRO DE ACUSTICA APLICADA Y EVALUACION NO DESTRUCTIVA; Retos-Colaboración 2017, Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades (RTC-2017-6225-1) (Total proyecto: 515138,9 €. Retos de colaboración 2017. Manuel Menéndez González. (Healthsens S.L. y FIMBA). 01/07/2018-30/06/2020. 515.138,9 €. Miembro de equipo.
- 3 DTS19/00071 (FINBA, Coordinador), DTS19/00088 (Universidad de Oviedo), Dispositivo implantable para nanoféresis inmunoselectiva de A β en el líquido cefalorraquídeo como tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer: desarrollo de prototipo y testado in vivo Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades. Manuel Menéndez González. (Finba/ Universidad de Oviedo). 01/07/2018-30/06/2020. 162.800 €. Miembro de equipo.
- 4 Red de investigación en ciencias de deporte "in motu salus" Bases moleculares y Celulares del ejercicio físico para la salud y el rendimiento Benjamin Fernandez-Garcia. (CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES). 01/10/2019-31/12/2019. 8.000 €.
- 5 CTZ, Análisis de la microbiota fecal y de los microRNA circulantes plasmáticos como biomarcadores no invasivos en la enfermedad de Alzheimer: estudio piloto en pacientes asturianos Finba, proyecto CTZ. Finba proyectos CTZ. Cristina Tomás Zapico. (Hospital Universitario Central de Asturias). 01/01/2019-31/12/2019. 4.500 €.
- 6 GR-2016-0014, Intervenciones Traslacionales para la salud (ITS) Universidad de Oviedo. Ayudas para el mantenimiento de actividades de grupos de investigación reconocidos por la Universidad de Oviedo para el ejercicio 2019. Eduardo Iglesias Gutierrez. (Universidad de Oviedo). 01/01/2019-31/12/2019. 3.000 €.
- 7 PAPI-19-PUENTE-16., Legado epigenético pre y posnatal: microRNA circulantes como biomarcadores diagnósticos modificables de riesgo metabólico gestacional y transgeneracional Universidad de Oviedo. Ayudas para la realización de proyectos de investigación, Modalidad A: Ayudas para incentivar proyectos de ámbito europeo o nacional (ayudas puente) destinadas al personal docente e investigador para el 2019.. Eduardo Iglesias Gutierrez. (Universidad de Oviedo). 01/01/2019-31/12/2019. 840 €.
- 8 GR-2016-0014, Intervenciones Traslacionales para la salud (ITS) Universidad de Oviedo. Plan de Apoyo a la Investigación 2018.. Eduardo Iglesias Gutierrez. (Universidad de Oviedo). 01/01/2018-31/12/2018. 1.650 €.
- 9 Red excelencia en Nutrición de precisión y ejercicio físico como moduladores del epigenoma en patologías de los excesos alimenticios, NutriEpiGen. (AGL2017-90623-REDT). MINECO, 2017 de acciones de dinamización "Redes de Excelencia" del Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia. Subprograma Estatal: Generación del conocimiento. Alberto Dávalos Herrera. (Universidad de Oviedo). 01/01/2018-31/12/2018.
- 10 DEP2015-69980-P, Mecanismos del ejercicio para la salud: caracterización y validación de microRNA circulantes como reguladores epigenéticos de la respuesta molecular al ejercicio. Código / referencia de identificación del proyecto: DEP2015-69980-P Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia 2013-2016. Benjamin Fernandez García. (Universidad de Oviedo). 01/01/2016-31/12/2018. 58.800 €.

- 11 FISS-13-RD12/0043/0030, Factores asociados al desarrollo de fragilidad y sus consecuencias Código / referencia de identificación del proyecto: FISS-13-RD12/0043/0030 Proyecto en coordinación/cooperación: si 0; no 1 FISS. Ana Coto Montes. (Universidad de Oviedo). 01/01/2013-31/12/2013. 28.971,21 €. Miembro de equipo.
- 12 UNOV-12-MB-RENOV-03, Prescripción de ejercicio cardiosaludable: cinética de homocisteína en respuesta al ejercicio. Código / referencia de identificación del proyecto: Ref. UNOV-12-MB-RENOV-03 Universidad de Oviedo-BSCH (Evaluado por la ANEP). Eduardo Iglesias Gutierrez. (Universidad de Oviedo). 14/06/2012-14/06/2013. 5.000 €. Miembro de equipo.

C.3. Contratos

- 1 Contrato FUO 363-2019 de asistencia técnica con la empresa Lifekinesis Lifekinesis. Benjamin Fernandez García. Desde 15/07/2019.
- 2 FUO-073-19: CONTRATO DE ASISTENCIA TÉCNICA ENTRE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO, LA EMPRESA ELITE SPORTS 2015 SL Y LA FUNDACIÓN UNIVERSIDAD DE OVIEDO Elite Sport 2015. Benjamin Fernández García. 01/02/2019-01/02/2020.

C.4. Patentes

- 1 Eduardo Iglesias Gutierrez; Manuel Fernández Sanjurjo; Alberto Dávalos Herrera; Benjamin Fernandez Garcia. En proceso. microRNA circulantes como biomarcadores de respuesta y adaptación al ejercicio (miRNomEx) España. 28/05/2019. Universidad de Oviedo.
- 2 Fernandez-Garcia B.; Rodriguez-Alonso R.; Rodriguez-Alonso M.; Perez-Landaluce J.; Garcia-Zapico P. Garcia-Herrero F.; Ortolano R. and Terrados N. TS-Medisport® Desarrollo de programa informático para el control medico-deportivo de equipos y consultas de medicina del deporte 11/2001. Daipar Informática; TS-Medisport ®. o.