



Fernando Pareja Blanco

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 16/01/2023

v 1.4.3

93869557b855aa30e4b3d52cf5d3901a

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Education: PhD in Physical Activity and Sports Sciences at Pablo de Olavide University in July, 2016. Qualification: “Cum Laude by unanimity”

Current Employment: Associate Professor in Faculty of Sports Sciences at Pablo de Olavide University (Seville, Spain). Research staff in Physical Performance and Sport Research Center, at Pablo de Olavide University.

Scientific output: 87 Journal Citation Report (JCR) articles from WoS, H-index = 20 (WoS), and one book and 5 book chapters. Reviewer in different JCR journals (Int J Sports Physiol Perf, Scand J Med Sci Sports, Int J Sports Med, J Strength Cond Res, PlosOne, Eur J Sports Sci, J Sport Health Sci, J Sci Med Sport). Principal investigator in a national research project related to strength training.

Research Stay: 6 research stays, two of them with Prof. José Calbet (Spain), one with Prof. Per Aagaard (Denmark), two in Jyväskylä (Finland), one with Prof. Keijo Hakkinen and the other with Prof. Simon Walker, and one with PhD. Irineu Loturco (Brazil).

Sporting Experience: Head coach of track and field athletes, one of them held the 6th position in the last European Championships (Munich, 2022). Strength and conditioning coach in Sevilla FC and Real Betis Balompie academies and in several Spanish and Moroccan soccer teams. Strength and Conditioning Consulting in different athletic modalities, such as soccer, basket, tennis, track and field, volleyball, swimming, rugby, taekwondo, weightlifting, and fencing.

My research interests are mainly in training and testing and applied sports sciences

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-7184-7610>

WoS ResearcherID: M-4292-2018

Twitter account: @fparejablanco

Instagram account: @sciencebasedtraining.tf



Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

Índice H: 20

Artículos JCR: 82

Premio Extraordinario de Doctorado por la Universidad Pablo de Olavide. Convocatoria 2015-2016

Profesor Acreditado por ANECA con categoría de "Profesor Titular de Universidad" con fecha de 30 de junio de 2020.

Un sexenio de investigación reconocido por la CNEAI

Fernando Pareja Blanco

Apellidos: Pareja Blanco
Nombre: Fernando
ORCID: 0000-0001-7184-7610

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Profesor Titular de Universidad
Fecha de inicio: 01/12/2022
Modalidad de contrato: Funcionario/a **Régimen de dedicación:** Tiempo completo

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad Pablo de Olavide	Profesor Contratado Doctor	04/07/2020
2	Universidad Pablo de Olavide	Profesor Ayudante Doctor	15/09/2018
3	Universidad Pablo de Olavide	Profesor Asociado	15/02/2016
4	Universidad Pablo de Olavide	Técnico Superior de Apoyo a la Investigación	01/11/2013
5	Universidad Pablo de Olavide	Profesor Sustituto Interino	01/09/2011
6	Real Betis Balompié SAD	Preparador Físico	01/07/2012
7	Sevilla FC SAD	Preparador Físico	01/07/2011
8	Universidad Pablo de Olavide	Profesor Sustituto Interino	01/09/2009

1 Entidad empleadora: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesor Contratado Doctor
Fecha de inicio-fin: 04/07/2020 - 30/11/2022

2 Entidad empleadora: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesor Ayudante Doctor
Fecha de inicio-fin: 15/09/2018 - 03/07/2020

3 Entidad empleadora: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesor Asociado
Fecha de inicio-fin: 15/02/2016 - 15/09/2018



- 4** **Entidad empleadora:** Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Técnico Superior de Apoyo a la Investigación
Fecha de inicio-fin: 01/11/2013 - 30/11/2016
- 5** **Entidad empleadora:** Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesor Sustituto Interino
Fecha de inicio-fin: 01/09/2011 - 30/08/2013
- 6** **Entidad empleadora:** Real Betis Balompié SAD
Categoría profesional: Preparador Físico
Fecha de inicio-fin: 01/07/2012 - 30/06/2013
- 7** **Entidad empleadora:** Sevilla FC SAD
Categoría profesional: Preparador Físico
Fecha de inicio-fin: 01/07/2011 - 30/06/2012
- 8** **Entidad empleadora:** Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesor Sustituto Interino
Fecha de inicio-fin: 01/09/2009 - 30/08/2010



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Itinerario Entrenamiento Deportivo

Entidad de titulación: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 2011

Doctorados

Programa de doctorado: Programa Oficial de Doctorado en Actividad Física, Rendimiento Deportivo y Salud

Entidad de titulación: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 21/07/2016

Doctorado Europeo: Si

Fecha de mención: 23/07/2016

Director/a de tesis: González-Badillo, JJ

Mención de calidad: Si

Premio extraordinario doctor: Si

Fecha de obtención: 2017

Otra formación universitaria de posgrado

1 Titulación de posgrado: Máster en Rendimiento Físico y Deportivo

Entidad de titulación: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 30/10/2012

2 Titulación de posgrado: Máster en Alto Rendimiento Deportivo

Entidad de titulación: Comité Olímpico Español **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones

Fecha de titulación: 31/12/2011

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

1 Título del curso/seminario: III Congreso Internacional sobre Innovación Pedagógica y Praxis Educativa · INNOVAGOGÍA 2016

Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de inicio: 15/11/2016



- 2 Título del curso/seminario:** III Jornada de Calidad de la Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla: "Innovación Docente, Calidad y Coordinación"
Entidad organizadora: Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad Pablo de Olavide
Fecha de inicio: 15/10/2016

Actividad docente

Formación académica impartida

- 1 Nombre de la asignatura/curso:** Metodología y Programación del Entrenamiento Deportivo
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Fecha de inicio: 01/09/2016 **Fecha de finalización:** 26/10/2022
Entidad de realización: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
- 2 Nombre de la asignatura/curso:** Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Fecha de inicio: 01/09/2011 **Fecha de finalización:** 26/10/2022
Entidad de realización: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
- 3 Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento y Valoración de la Fuerza y Potencia Muscular
Titulación universitaria: Máster Propio en Alto Rendimiento en Deportes Cíclicos
Fecha de inicio: 01/09/2021 **Fecha de finalización:** 30/06/2022
Entidad de realización: Universidad de Murcia
- 4 Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento basado en la velocidad
Titulación universitaria: Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico
Fecha de inicio: 01/09/2018 **Fecha de finalización:** 30/06/2022
Entidad de realización: Universidad Católica de San Antonio de Murcia (UCAM) **Tipo de entidad:** Universidad
- 5 Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento de fuerza para la mejora del rendimiento deportivo
Titulación universitaria: Máster Propio en Entrenamiento de Fuerza
Fecha de inicio: 01/09/2018 **Fecha de finalización:** 30/06/2022
Entidad de realización: Universidad de Murcia
- 6 Nombre de la asignatura/curso:** Program designed as related to strength and conditioning
Titulación universitaria: Máster Universitario en High Performance: Strength and Conditioning
Fecha de inicio: 01/09/2017 **Fecha de finalización:** 30/06/2022
Entidad de realización: Universidad Católica de San Antonio de Murcia (UCAM) **Tipo de entidad:** Universidad
- 7 Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento de la Fuerza
Titulación universitaria: MÁSTER INTERNACIONAL EN ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO, PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA
Fecha de inicio: 01/09/2018 **Fecha de finalización:** 30/06/2019
Entidad de realización: Máster certificado por la Universidad Internacional Isabel I (UI1), y avalado por el **Tipo de entidad:** Universidad



Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud (IICEFS) y el American College of Sport Medicine
(

- 8** **Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento de la Fuerza
Titulación universitaria: Máster Propio Prevención de Lesiones, Recuperación Funcional y Readaptación Física
Fecha de inicio: 30/06/2018 **Fecha de finalización:** 01/09/2017
Entidad de realización: Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad
- 9** **Nombre de la asignatura/curso:** Velocidad de Ejecución como Referencia
Titulación universitaria: Máster de Fisiología del ejercicio
Fecha de inicio: 01/09/2016 **Fecha de finalización:** 30/06/2017
Entidad de realización: Institut de Formació Contínua (IL3) de la Universidad de Barcelona (UB) **Tipo de entidad:** Universidad
- 10** **Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas Externas
Titulación universitaria: Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Fecha de inicio: 01/09/2012 **Fecha de finalización:** 30/08/2013
Entidad de realización: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte
- 11** **Nombre de la asignatura/curso:** Actividad Física y Salud
Titulación universitaria: Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Fecha de inicio: 01/09/2009 **Fecha de finalización:** 30/08/2010
Entidad de realización: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias del Deporte

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- 1** **Título del trabajo:** LA TENSIOLOGRAFÍA COMO HERRAMIENTA PARA EVALUAR LAS PROPIEDADES MECÁNICAS MUSCULARES ANTE DIFERENTES ENTORNOS DE RENDIMIENTO FÍSICO Y DEPORTIVO
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Fernando Pareja Blanco; Oscar García García
Entidad de realización: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Francisco José Piqueras Sanchís
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Laude
Fecha de defensa: 30/09/2022
Doctorado Europeo: Si
Mención de calidad: Si
- 2** **Título del trabajo:** ANÁLISIS DE LA RELACIÓN CARGA-VELOCIDAD Y DE LAS ADAPTACIONES PRODUCIDAS ANTE DISTINTAS MAGNITUDES DE PÉRDIDA DE VELOCIDAD DURANTE LA REALIZACIÓN DE DOS VARIANTES DEL EJERCICIO DE PRESS DE BANCA: WEIGHT STACK MACHINE Y SMITH MACHINE
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Juan Antonio León Prados; Fernando Pareja Blanco
Entidad de realización: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Luis Rodiles Guerrero
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Laude
Fecha de defensa: 05/11/2021
Doctorado Europeo: Si



Mención de calidad: Si

Cursos y seminarios impartidos orientados a la formación docente universitaria

- 1 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Force Velocity based Strength Training and Testing
Entidad organizadora: Facultad de Ciencias del Deporte, en la Universidad "Ruhr-Universitat Bochum", en Bochum (Alemania)
Horas impartidas: 4
Fecha de impartición: 12/12/2019
- 2 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Velocity loss as an indicator of neuromuscular fatigue during resistance training
Entidad organizadora: "Nucleus of High Performance in Sport, (NAR)", en Sao Paulo (Brasil)
Tipo de entidad: Fundación
Horas impartidas: 3
Fecha de impartición: 24/08/2019
- 3 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Monitored velocity-based strength training
Entidad organizadora: el "Neuromuscular Research Center" de la Facultad del Deporte y Ciencias de la Salud, en la Universidad de Jyväskylä (Finlandia)
Horas impartidas: 2
Fecha de impartición: 17/10/2017
- 4 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Entrenamiento y valoración de la fuerza en el fútbol
Entidad organizadora: Universidad Alfonso X El Sabio
Horas impartidas: 8
Fecha de impartición: 15/06/2011

Participación en proyectos de innovación docente

Título del proyecto: Nuevas perspectivas digitales: utilización de la Autoevaluación y coevaluación grupal
Tipo de participación: Miembro de equipo
Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado
Entidad financiadora: Plan de Innovación Docente, de la UPO, convocatoria (2021-2022)
Fecha de inicio-fin: 01/09/2021 - 30/06/2022

Participación en congresos con ponencias orientadas a la formación docente

- 1 Nombre del evento:** III Congreso Internacional sobre Innovación Pedagógica y Praxis Educativa · INNOVAGOGÍA
Tipo de evento: Congreso
Fecha de presentación: 28/11/2016
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Los textos científicos como soporte del proceso de enseñanza Aprendizaje en el ámbito del rendimiento deportivo.



2 Nombre del evento: III Jornada de Calidad de la Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla: "Innovación Docente, Calidad y Coordinación"

Tipo de evento: Jornada

Fecha de presentación: 26/10/2016

Entidad organizadora: Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad Pablo de Olavide

<Aprender Haciendo> mediante artefactos digitales: la utilización del Software libre especializado para la edición de vídeos sobre el análisis táctico deportivo.

3 Nombre del evento: III Jornada de Calidad de la Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla: "Innovación Docente, Calidad y Coordinación"

Tipo de evento: Jornada

Fecha de presentación: 26/10/2016

Entidad organizadora: Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad Pablo de Olavide

La formación en competencias mediante el aprendizaje basado en proyectos: el análisis deportivo de rivales.

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

1 Descripción de la actividad: Contrato post-doctoral supervisado. - - Iván Asín Izquierdo. Contrato: Margarita Salas. Supervisores: Fernando Hipólito Pareja Blanco y José Luis Graupera Sanz. Centros receptores: Universidad Pablo de Olavide y Universidad de Alcalá de Henares. Duración contrato: 1-1-2022/31-12-2024

2 Descripción de la actividad: Contrato post-doctoral supervisado. - Luis Rodiles Guerrero. Contrato: Margarita Salas. Supervisores: Beatriz Bachero Mena y Fernando Hipólito Pareja Blanco. Centros receptores: Universidad de Sevilla. Duración contrato: 1-9-2022/1-9-2023

Aportaciones más relevantes de su CV de docencia

Descripción: Tutor de más de 26 trabajos fin de máster en el máster oficial en Rendimiento Físico y Deportivo de la Universidad Pablo de Olavide desde el curso 16-17 hasta la actualidad

Entidad organizadora: Máster en Rendimiento Físico y **Tipo de entidad:** Universidad Deportivo



Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

Nombre del grupo: Rendimiento Físico y Deportivo (RFYD)

Objeto del grupo: Investigar en el ámbito del Rendimiento Físico y Deportivo

Código normalizado: SEJ505

Clase de colaboración: Coautoría de proyectos y de su desarrollo

Entidad de afiliación: PAIDI

Tipo de entidad: Universidad

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

1 Nombre del proyecto: Entrenamiento de fuerza con restricción de flujo sanguíneo monitorizado a través de la velocidad de ejecución (BFRVBT)

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pareja-Blanco, Fernando

Nº de investigadores/as: 1

Entidad/es financiadora/s:

. Pablo de Olavide Plan Propio de Investigación
2021. AYUDAS AL DESARROLLO DE LÍNEAS DE
INVESTIGACIÓN PROPIAS. PPI2101

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2022 - 31/12/2024

Cuántía total: 7.500 €

2 Nombre del proyecto: Nuevo paradigma en el entrenamiento de fuerza: entrenamiento con restricción de flujo sanguíneo monitorizado a través de la velocidad de ejecución

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pareja-Blanco, Fernando

Nº de investigadores/as: 10

Entidad/es financiadora/s:

Programas Estatales de Generación de Conocimiento y Fortalecimiento Científico y Tecnológico del Sistema de I+D+i y de I+D+i Orientada a los Retos de la Sociedad, del Plan Estatal de Investigación Científica

Ciudad entidad financiadora: España

Fecha de inicio-fin: 01/09/2021 - 31/08/2024

Cuántía total: 44.891 €

3 Nombre del proyecto: VALORACION Y EFECTO DE LA CARGA DE DISTINTOS TIPOS DE ENTRENAMIENTO DE FUERZA A TRAVES DE LOS CAMBIOS EN FUERZA, VELOCIDAD, ESTRES METABOLICO Y HORMONAL Y ENTROPIA (DEP2011-29501)

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): González-Badillo, Juan José

Nº de investigadores/as: 9

Entidad/es financiadora/s:

Tipo de entidad: Agencia Estatal



MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN
(2008-2011)

Ciudad entidad financiadora: España

Fecha de inicio-fin: 2011 - 2014

Cuantía total: 57.475 €

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

Nombre del proyecto: Análisis del efecto del dispositivo metálico SUECOS® sobre la capacidad de producir fuerza, el mantenimiento del equilibrio estático y la estabilidad tras una tarea dinámica (REF. 20.10.50.20.62).

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pablo Floría Martín

Nº de investigadores/as: 3

Entidad/es financiadora/s:

Empresa: Suecos (España).

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 01/01/2021

Cuantía total: 2.500 €

Resultados

Propiedad industrial e intelectual

- 1 Título propiedad industrial registrada:** Dispositivo de valoración directa del salto
Inventores/autores/obtentores: Fernando Pareja Blanco; Javier Riscart Lopez
Entidad titular de derechos: Universidad Pablo de Olavide
Nº de solicitud: P201730557
Fecha de concesión: 18/07/2019
- 2 Título propiedad industrial registrada:** Chrono Riscart. Software para la evaluación de la resistencia
Inventores/autores/obtentores: Javier Riscart López, Fernando Pareja Blanco, David Riscart Becerra, José Manuel Riscart López; Javier Riscart López, Fernando Pareja Blanco, David Riscart Becerra, José Manuel Riscart López y Gem
Entidad titular de derechos: Universidad Pablo de Olavide
Nº de solicitud: SE-896-18
Fecha de registro: 06/11/2018



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Rodríguez-Rosell, David; Saez de Villarreal, Eduardo; Mora-Custodio, Ricardo; Antonio Asian-Clemente, Jose; Bachero-Mena, Beatriz; Loturco, Irineu; Pareja-Blanco, Fernando. Effects of Different Loading Conditions During Resisted Sprint Training on Sprint Performance. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 36 - 10, pp. 2725 - 2732. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/10/2022. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 0
- 2** Loturco, Irineu; McGuigan, Michael R; Freitas, Tomas T; Nakamura, Fabio Y; Boullosa, Daniel A; Valenzuela, Pedro L; Pereira, Lucas A; Pareja-Blanco, Fernando. Squat and countermovement jump performance across a range of loads: a comparison between Smith machine and free weight execution modes in elite sprinters. Biology of sport. 39 - 4, pp. 1043 - 1048. 01/10/2022. ISSN 0860-021X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 0
- 3** Walker, Simon; Hakkinen, Keijo; Virtanen, Roosa; Mane, Shashank; Bachero-Mena, Beatriz; Pareja-Blanco, Fernando. Acute neuromuscular and hormonal responses to 20 versus 40% velocity loss in males and females before and after 8 weeks of velocity-loss resistance training. EXPERIMENTAL PHYSIOLOGY. 107 - 9, pp. 1046 - 1060. WILEY, 17/08/2022. ISSN 0958-0670, ISSN 1469-445X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 0
- 4** Loturco, Irineu; McGuigan, Michael R.; Rodríguez-Rosell, David; Pereira, Lucas A.; Pareja-Blanco, Fernando. A Novel Strategy to Determine the 1-Repetition Maximum in the Jump Squat Exercise. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 36 - 8, pp. 2330 - 2334. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/08/2022. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 0
- 5** Rodiles-Guerrero, Luis; Jesus Cornejo-Daza, Pedro; Sanchez-Valdepenas, Juan; Alcazar, Julian; Rodriguez-Lopez, Carlos; Sanchez-Moreno, Miguel; Maria Alegre, Luis; Leon-Prados, Juan A.; Pareja-Blanco, Fernando. Specific Adaptations to 0%, 15%, 25%, and 50% Velocity-Loss Thresholds During Bench Press Training. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 17 - 8, pp. 1231 - 1241. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/08/2022. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 0
- 6** Alcazar, Julian; Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Lopez, Carlos; Gutierrez-Reguero, Hector; Sanchez-Valdepenas, Juan; Cornejo-Daza, Pedro J.; Ara, Ignacio; Alegre, Luis M.. A novel equation that incorporates the linear and hyperbolic nature of the force-velocity relationship in lower and upper limb exercises. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY. 122 - 10, pp. 2305 - 2313. SPRINGER, 21/07/2022. ISSN 1439-6319, ISSN 1439-6327



Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista
Citas: 0

- 7** Lizana, Jose Antonio; Bachero-Mena, Beatriz; Calvo-Lluch, Africa; Sanchez-Moreno, Miguel; Pereira, Lucas A.; Loturco, Irineu; Pareja-Blanco, Fernando. Do Faster, Stronger, and More Powerful Athletes Perform Better in Resisted Sprints?. Journal of strength and conditioning research. 36 - 7, pp. 1826 - 1832. 01/07/2022. ISSN 1533-4287

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista
Citas: 4

- 8** Zabaloy, Santiago; Carlos-Vivas, Jorge; Freitas, Tomas T.; Pareja-Blanco, Fernando; Loturco, Irineu; Comyns, Thomas; Galvez-Gonzalez, Javier; Alcaraz, Pedro E.. Muscle Activity, Leg Stiffness, and Kinematics During Unresisted and Resisted Sprinting Conditions. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 36 - 7, pp. 1839 - 1846. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/07/2022. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista
Citas: 5

- 9** Pareja-Blanco, Fernando; Pereira, Lucas A.; Freitas, Tomas T.; Alcaraz, Pedro E.; Reis, Valter P.; Guerriero, Aristide; Arruda, Ademir F. S.; Zabaloy, Santiago; Saez De Villarreal, Eduardo; Loturco, Irineu. Acute Effects of Progressive Sled Loading on Resisted Sprint Performance and Kinematics. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 36 - 6, pp. 1524 - 1531. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/06/2022. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista
Citas: 5

- 10** Sanchez-Malia, J. M.; Rodiles-Guerrero, L.; Pareja-Blanco, F.; Ortega-Becerra, M.. Determinant factors for specific throwing and physical performance in beach handball. SCIENCE & SPORTS. 37 - 2, ELSEVIER FRANCE-EDITIONS SCIENTIFIQUES MEDICALES ELSEVIER, 01/04/2022. ISSN 0765-1597

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista
Citas: 0

- 11** Kolind, Mikkel, I; Gam, Soren; Phillip, Jeppe G.; Pareja-Blanco, Fernando; Olsen, Henrik B.; Gao, Ying; Sogaard, Karen; Nielsen, Jakob L.. Effects of low load exercise with and without blood-flow restriction on microvascular oxygenation, muscle excitability and perceived pain. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. TAYLOR & FRANCIS LTD, 19/03/2022. ISSN 1536-7290, ISSN 1746-1391

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista
Citas: 0

- 12** Rissanen, J.; Walker, S.; Pareja-Blanco, F.; Hakkinen, K.. Velocity-based resistance training: do women need greater velocity loss to maximize adaptations?. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY. 122 - 5, pp. 1269 - 1280. SPRINGER, 08/03/2022. ISSN 1439-6319, ISSN 1439-6327

Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista
Citas: 2

- 13** Pareja-Blanco, Fernando; Pereira, Lucas A.; Reis, Valter P.; Fernandes, Victor; Arruda, Ademir F. S.; Guerriero, Aristide; Alcaraz, Pedro E.; Freitas, Tomas T.; Loturco, Irineu. Impact of Sled Loads on Performance and Kinematics of Elite Sprinters and Rugby Players. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 17 - 3, pp. 465 - 473. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/03/2022. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 0

- 14** Galiano, Carlos; Pareja-Blanco, Fernando; Hidalgo de Mora, Javier; Saez de Villarreal, Eduardo. Low-Velocity Loss Induces Similar Strength Gains to Moderate-Velocity Loss During Resistance Training. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 36 - 2, pp. 340 - 345. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/02/2022. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 18
- 15** Loturco, Irineu; Pereira, Lucas A.; Bishop, Chris; Zanetti, Vinicius; Freitas, Tomas T.; Pareja-Blanco, Fernando. Effects of a resistance training intervention on the strength-deficit of elite young soccer players. BIOLOGY OF SPORT. 39 - 3, pp. 615 - 619. TERMEDIA PUBLISHING HOUSE LTD, 01/01/2022. ISSN 0860-021X, ISSN 2083-1862
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 3
- 16** Lopez-Segovia, Manuel; Vivo Fernandez, Ivan; Herrero Carrasco, Ruben; Pareja Blanco, Fernando. Preseason Injury Characteristics in Spanish Professional Futsal Players: The LNFS Project. Journal of strength and conditioning research. 36 - 1, pp. 232 - 237. 01/01/2022. ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 6
- 17** Alcazar, Julian; Cornejo-Daza, Pedro J.; Sanchez-Valdepenas, Juan; Alegre, Luis M.; Pareja-Blanco, Fernando. Dose-Response Relationship Between Velocity Loss During Resistance Training and Changes in the Squat Force-Velocity Relationship. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 16 - 12, pp. 1736 - 1745. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/12/2021. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 4.211 **Revista dentro del 25%:** Si
Posición de publicación: 20 **Num. revistas en cat.:** 88
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - PHYSIOLOGY
Índice de impacto: 4.211 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 24 **Num. revistas en cat.:** 81
Fuente de citas: WOS **Citas:** 3
- 18** Pareja-Blanco, Fernando; Antonio Asian-Clemente, Jose; Saez de Villarreal, Eduardo. Combined Squat and Light-Load Resisted Sprint Training for Improving Athletic Performance. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 35 - 9, pp. 2457 - 2463. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/09/2021. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 4.415 **Revista dentro del 25%:** Si
Posición de publicación: 18 **Num. revistas en cat.:** 88
Fuente de citas: WOS **Citas:** 6
- 19** Zabaloy, S.; Pareja Blanco, F.; Carlos-Vivas, J.; Galvez Gonzalez, J.. Determinant factors of physical performance in rugby specific playing positions. SCIENCE & SPORTS. 36 - 4, ELSEVIER FRANCE-EDITIONS SCIENTIFIQUES MEDICALES ELSEVIER, 26/08/2021. ISSN 0765-1597

**Tipo de producción:** Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0.987**Posición de publicación:** 82**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 88**Citas:** 2

- 20** Loturco, Irineu; Pereira, Lucas A.; Freitas, Tomas T.; Bishop, Chris; Pareja-Blanco, Fernando; McGuigan, Michael R.. Maximum Strength, Relative Strength, and Strength Deficit: Relationships With Performance and Differences Between Elite Sprinters and Professional Rugby Union Players. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 16 - 8, pp. 1148 - 1153. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/08/2021. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4.211**Posición de publicación:** 20**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4.211**Posición de publicación:** 24**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** Si**Num. revistas en cat.:** 88**Categoría:** Science Edition - PHYSIOLOGY**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 81**Citas:** 2

- 21** Bachero-Mena, Beatriz; Pareja-Blanco, Fernando; Gonzalez-Badillo, Juan Jose. Effects of Resistance Training on Physical Performance in High-Level 800-Meter Athletes: A Comparison Between High-Speed Resistance Training and Circuit Training. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 35 - 7, pp. 1905 - 1915. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/07/2021. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4.415**Posición de publicación:** 18**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** Si**Num. revistas en cat.:** 88**Citas:** 4

- 22** Piqueras-Sanchiz, Francisco; Cornejo-Daza, Pedro J; Sanchez-Valdepenas, Juan; Bachero-Mena, Beatriz; Sanchez-Moreno, Miguel; Martin-Rodriguez, Saul; Garcia-Garcia, Oscar; Pareja-Blanco, Fernando. Acute Mechanical, Neuromuscular, and Metabolic Responses to Different Set Configurations in Resistance Training. Journal of strength and conditioning research. 15/06/2021. ISSN 1533-4287

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Citas:** 0

- 23** Najera-Ferrer, Pablo; Perez-Caballero, Carlos; Jose Gonzalez-Badillo, Juan; Pareja-Blanco, Fernando. Effects of Exercise Sequence and Velocity Loss Threshold During Resistance Training on Following Endurance and Strength Performance During Concurrent Training. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 16 - 6, pp. 811 - 817. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/06/2021. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4.211**Posición de publicación:** 20**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Tipo de soporte:** Revista**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** Si**Num. revistas en cat.:** 88**Categoría:** Science Edition - PHYSIOLOGY



Índice de impacto: 4.211
Posición de publicación: 24

Fuente de citas: WOS

Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 81

Citas: 1

- 24** Sanchez-Moreno, Miguel; Rodriguez-Rosell, David; Diaz-Cueli, David; Pareja-Blanco, Fernando; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Effects of Velocity Loss Threshold Within Resistance Training During Concurrent Training on Endurance and Strength Performance. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 16 - 6, pp. 849 - 857. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/06/2021. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4.211

Posición de publicación: 20

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4.211

Posición de publicación: 24

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 88

Categoría: Science Edition - PHYSIOLOGY

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 81

Citas: 3

- 25** Santiago Martin, Manuel; Pareja Blanco, Fernando; Saez De Villarreal, Eduardo. Effects of Different In-Season Strength Training Methods on Strength Gains and Water Polo Performance. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 16 - 4, pp. 591 - 600. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/04/2021. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Citas: 5

- 26** Sanchez-Moreno, Miguel; Rendeiro-Pinho, Goncalo; Mil-Homens, Pedro, V; Pareja-Blanco, Fernando. Monitoring Training Volume Through Maximal Number of Repetitions or Velocity-Based Approach. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 16 - 4, pp. 527 - 534. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/04/2021. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4.211

Posición de publicación: 20

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4.211

Posición de publicación: 24

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 88

Categoría: Science Edition - PHYSIOLOGY

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 81

Citas: 5

- 27** Riscart-Lopez, Javier; Rendeiro-Pinho, Goncalo; Mil-Homens, Pedro; Soares-daCosta, Rodrigo; Loturco, Irineu; Pareja-Blanco, Fernando; Leon-Prados, Juan A.. Effects of Four Different Velocity-Based Training Programming Models on Strength Gains and Physical Performance. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 35 - 3, pp. 596 - 603. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/03/2021. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Citas: 5



- 28** Alix-Fages, Carlos; Romero-Arenas, Salvador; Calderon-Nadal, Giancarlo; Jerez-Martinez, Agustin; Pareja-Blanco, Fernando; Colomer-Poveda, David; Marquez, Gonzalo; Garcia-Ramos, Amador. Transcranial direct current stimulation and repeated sprint ability: No effect on sprint performance or ratings of perceived exertion. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. 22 - 4, pp. 569 - 578. TAYLOR & FRANCIS LTD, 24/02/2021. ISSN 1536-7290, ISSN 1746-1391
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 3
- 29** Ortega-Becerra, Manuel; Sanchez-Moreno, Miguel; Pareja-Blanco, Fernando. Effects of Cluster Set Configuration on Mechanical Performance and Neuromuscular Activity. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 35 - 2, pp. 310 - 317. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/02/2021. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 1
- 30** Zabaloy, Santiago; Freitas, Tomas T.; Carlos-Vivas, Jorge; Giraldez, Julian C.; Loturco, Irineu; Pareja-Blanco, Fernando; Galvez Gonzalez, Javier; Alcaraz, Pedro E.. Estimation of maximum sprinting speed with timing gates: greater accuracy of 5-m split times compared to 10-m splits. SPORTS BIOMECHANICS. ROUTLEDGE JOURNALS, TAYLOR & FRANCIS LTD, 10/01/2021. ISSN 1476-3141, ISSN 1752-6116
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 7
- 31** Loturco, Irineu; McGuigan, Michael; Freitas, Tomas T.; Valenzuela, Pedro; Pereira, Lucas A.; Pareja-Blanco, Fernando. Performance and reference data in the jump squat at different relative loads in elite sprinters, rugby players, and soccer players. BIOLOGY OF SPORT. 38 - 2, pp. 219 - 227. TERMEDIA PUBLISHING HOUSE LTD, 01/01/2021. ISSN 0860-021X, ISSN 2083-1862
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 4
- 32** Loturco, Irineu; McGuigan, Michael R.; Suchomel, Timothy; Freitas, Toma Prime S. T.; Rodriguez-Rosell, David; Pereira, Lucas A.; Pareja-Blanco, Fernando. Determining the One Repetition Maximum in the Ballistic Bench Press Exercise. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 34 - 12, pp. 3321 - 3325. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/12/2020. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 1
- 33** Ortega-Becerra, Manuel; Pareja-Blanco, Fernando. SEX AND STANDARD LEVELS DIFFERENCES IN ANTHROPOMETRIC AND PHYSICAL FITNESS CHARACTERISTICS IN YOUTH HANDBALL PLAYERS. KINESIOLOGY. 52 - 2, pp. 232 - 241. UNIV ZAGREB, FAC KINESIOLOGY, 01/12/2020. ISSN 1331-1441, ISSN 1848-638X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 1
- 34** Pareja-Blanco, Fernando; Walker, Simon; Hakkinen, Keijo. Validity of Using Velocity to Estimate Intensity in Resistance Exercises in Men and Women. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 41 - 14, pp. 1047 - 1055. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/12/2020. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 9

- 35** Pareja-Blanco, Fernando; de Villarreal, Eduardo Saez; Bachero-Mena, Beatriz; Mora-Custodio, Ricardo; Asian-Clemente, Jose Antonio; Loturco, Irineu; Rodriguez-Rosell, David. Effects of Unloaded Sprint and Heavy Sled Training on Sprint Performance in Physically Active Women. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 15 - 10, pp. 1356 - 1362. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/11/2020. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 4
- 36** Martinez-Canton, Miriam; Gallego-Selles, Angel; Gelabert-Rebato, Miriam; Martin-Rincon, Marcos; Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Rosell, David; Morales-Alamo, David; Sanchis-Moysi, Joaquin; Dorado, Cecilia; Jose Gonzalez-Badillo, Juan; Calbet, Jose A. L.. Role of CaMKII and sarcolipin in muscle adaptations to strength training with different levels of fatigue in the set. SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS. 31 - 1, pp. 91 - 103. WILEY, 02/10/2020. ISSN 0905-7188, ISSN 1600-0838
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 10
- 37** Rodiles-Guerrero, Luis; Pareja-Blanco, Fernando; Antonio Leon-Prados, Juan. Effect of Velocity Loss on Strength Performance in Bench Press Using a Weight Stack Machine. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 41 - 13, pp. 921 - 928. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/10/2020. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 7
- 38** Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Rosell, David; Aagaard, Per; Sanchez-Medina, Luis; Ribas-Serna, Juan; Mora-Custodio, Ricardo; Otero-Esquina, Carlos; Manuel Yanez-Garcia, Juan; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Time Course of Recovery From Resistance Exercise With Different Set Configurations. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 34 - 10, pp. 2867 - 2876. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/10/2020. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 31
- 39** Benavides-Ubric, Alejandro; Diez-Fernandez, David M.; Rodriguez-Perez, Manuel A.; Ortega-Becerra, Manuel; Pareja-Blanco, Fernando. Analysis of the Load-Velocity Relationship in Deadlift Exercise. JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE. 19 - 3, pp. 452 - 459. JOURNAL SPORTS SCIENCE & MEDICINE, 01/09/2020. ISSN 1303-2968
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 11
- 40** Pareja-Blanco, Fernando; Alcazar, Julian; Cornejo-Daza, Pedro J.; Sanchez-Valdepenas, Juan; Rodriguez-Lopez, Carlos; Hidalgo-de Mora, Javier; Sanchez-Moreno, Miguel; Bachero-Mena, Beatriz; Alegre, Luis M.; Ortega-Becerra, Manuel. Effects of velocity loss in the bench press exercise on strength gains, neuromuscular adaptations, and muscle hypertrophy. SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS. 30 - 11, pp. 2154 - 2166. WILEY, 02/08/2020. ISSN 0905-7188, ISSN 1600-0838
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 23
- 41** Bachero-Mena, Beatriz; Sanchez-Moreno, Miguel; Pareja-Blanco, Fernando; Sanudo, Borja. Acute and Short-Term Response to Different Loading Conditions During Resisted Sprint Training. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 15 - 7, pp. 997 - 1004. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/08/2020. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 2



- 42** Pareja-Blanco, Fernando; Alcazar, Julian; Sanchez-Valdepenas, Juan; Cornejo-Daza, Pedro J.; Piqueras-Sanchiz, Francisco; Mora-Vela, Raul; Sanchez-Moreno, Miguel; Bachero-Mena, Beatriz; Ortega-Becerra, Manuel; Alegre, Luis M.. Velocity Loss as a Critical Variable Determining the Adaptations to Strength Training. MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE. 52 - 8, pp. 1752 - 1762. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/08/2020. ISSN 0195-9131, ISSN 1530-0315
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 42
- 43** Rodriguez-Rosell, David; Manuel Yanez-Garcia, Juan; Mora-Custodio, Ricardo; Pareja-Blanco, Fernando; Ravelo-Garcia, Antonio G.; Ribas-Serna, Juan; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Velocity-based resistance training: impact of velocity loss in the set on neuromuscular performance and hormonal response. APPLIED PHYSIOLOGY NUTRITION AND METABOLISM. 45 - 8, pp. 817 - 828. CANADIAN SCIENCE PUBLISHING, 01/08/2020. ISSN 1715-5312, ISSN 1715-5320
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 23
- 44** Piqueras-Sanchiz, Francisco; Martinez-Aranda, Luis M.; Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Ruiz, David; Garcia-Garcia, Oscar. Evolution of contractile properties of the lower limb muscles throughout a season in elite futsal players. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS. 60 - 7, pp. 965 - 973. EDIZIONI MINERVA MEDICA, 01/07/2020. ISSN 0022-4707, ISSN 1827-1928
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 0
- 45** Piqueras-Sanchiz, Francisco; Martin-Rodriguez, Saul; Pareja-Blanco, Fernando; Baraja-Vegas, Luis; Blazquez-Fernandez, Jorge; Bautista, Iker J.; Garcia-Garcia, Oscar. Mechanomyographic Measures of Muscle Contractile Properties are Influenced by Electrode Size and Stimulation Pulse Duration. SCIENTIFIC REPORTS. 10 - 1, NATURE PORTFOLIO, 18/05/2020. ISSN 2045-2322
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 8
- 46** Alcazar, Julian; Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Lopez, Carlos; Navarro-Cruz, Roberto; Cornejo-Daza, Pedro J.; Ara, Ignacio; Alegre, Luis M.. Comparison of linear, hyperbolic and double-hyperbolic models to assess the force-velocity relationship in multi-joint exercises. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. 21 - 3, pp. 359 - 369. TAYLOR & FRANCIS LTD, 05/05/2020. ISSN 1536-7290, ISSN 1746-1391
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 10
- 47** Rodiles-Guerrero, Luis; Pareja-Blanco, Fernando; Leon-Prados, Juan Antonio. Comparison of load-velocity relationships in two bench press variations: weight stack machine vs Smith machine. SPORTS BIOMECHANICS. 21 - 10, pp. 1147 - 1159. ROUTLEDGE JOURNALS, TAYLOR & FRANCIS LTD, 26/04/2020. ISSN 1476-3141, ISSN 1752-6116
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 3
- 48** Sanchez-Moreno, Miguel; Cornejo-Daza, Pedro Jesus; Gonzalez-Badillo, Juan Jose; Pareja-Blanco, Fernando. Effects of Velocity Loss During Body Mass Prone-Grip Pull-up Training on Strength and Endurance Performance. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 34 - 4, pp. 911 - 917. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/04/2020. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 13

- 49** Ortega-Becerra, Manuel; Belloso-Vergara, Alexis; Pareja-Blanco, Fernando. Physical and Physiological Demands During Handball Matches in Male Adolescent Players. JOURNAL OF HUMAN KINETICS. 72 - 1, pp. 253 - 263. SCIENDO, 01/03/2020. ISSN 1640-5544, ISSN 1899-7562

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 6

- 50** Zabaloy, Santiago; Carlos-Vivas, Jorge; Freitas, Tomas T.; Pareja-Blanco, Fernando; Pereira, Lucas; Loturco, Irineu; Comyns, Thomas; Galvez-Gonzalez, Javier; Alcaraz, Pedro E.. Relationships between Resisted Sprint Performance and Different Strength and Power Measures in Rugby Players. SPORTS. 8 - 3, MDPI, 01/03/2020. ISSN 2075-4663

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 5

- 51** Zabaloy, Santiago; Pareja-Blanco, Fernando; Giraldez, Julian C.; Rasmussen, Juan I.; Galvez Gonzalez, Javier. Effects of individualised training programmes based on the force-velocity imbalance on physical performance in rugby players. ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE. 28 - 2, pp. 181 - 190. IOS PRESS, 01/01/2020. ISSN 0959-3020, ISSN 1878-5913

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 6

- 52** Rodriguez-Osorio, David; Gonzalo-Skok, Oliver; Pareja-Blanco, Fernando. Effects of Resisted Sprints With Changes of Direction Through Several Relative Loads on Physical Performance in Soccer Players. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 14 - 8, pp. 1022 - 1028. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/09/2019. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 3

- 53** Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Rosell, David; Gonzalez-Badillo, Juan J.. Time course of recovery from resistance exercise before and after a training program. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS. 59 - 9, pp. 1458 - 1465. EDIZIONI MINERVA MEDICA, 01/09/2019. ISSN 0022-4707, ISSN 1827-1928

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 7

- 54** Jimenez-Reyes, Pedro; Pareja-Blanco, Fernando; Cuadrado-Penafiel, Victor; Ortega-Becerra, Manuel; Parraga, Juan; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Jump height loss as an indicator of fatigue during sprint training. JOURNAL OF SPORTS SCIENCES. 37 - 9, pp. 1029 - 1037. TAYLOR & FRANCIS LTD, 03/05/2019. ISSN 0264-0414, ISSN 1466-447X

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 20

- 55** Pareja-Blanco, Fernando; Villalba-Fernandez, Antonio; Cornejo-Daza, Pedro J.; Sanchez-Valdepenas, Juan; Gonzalez-Badillo, Juan Jose. Time Course of Recovery Following Resistance Exercise with Different Loading Magnitudes and Velocity Loss in the Set. SPORTS. 7 - 3, MDPI, 04/03/2019. ISSN 2075-4663

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 17



- 56** Mora-Custodio, Ricardo; Rodriguez-Rosell, David; Manuel Yanez-Garcia, Juan; Sanchez-Moreno, Miguel; Pareja-Blanco, Fernando; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Effect of different inter-repetition rest intervals across four load intensities on velocity loss and blood lactate concentration during full squat exercise. JOURNAL OF SPORTS SCIENCES. 36 - 24, pp. 2856 - 2864. TAYLOR & FRANCIS LTD, 17/12/2018. ISSN 0264-0414, ISSN 1466-447X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 19
- 57** Jurado-Lavanant, A.; Alvero-Cruz, J. R.; Pareja-Blanco, F.; Melero-Romero, C.; Rodriguez-Rosell, D.; Fernandez-Garcia, J. C.. The Effects of Aquatic Plyometric Training on Repeated Jumps, Drop Jumps and Muscle Damage. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 39 - 10, pp. 764 - 772. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/10/2018. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 8
- 58** Gonzalez-Gonzalez, Irene; Rodriguez-Rosell, David; Clavero-Martin, David; Mora-Custodio, Ricardo; Pareja-Blanco, Fernando; Garcia, Juan Manuel Yanez; Gonzalez-Badillo, Juan Jose. Reliability and Accuracy of Ball Speed During Different Strokes in Young Tennis Players. Sports medicine international open. 2 - 5, pp. E133 - E141. 01/09/2018. ISSN 2367-1890
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 6
- 59** Torres-Torrelo, Julio; Rodriguez-Rosell, David; Mora-Custodio, Ricardo; Pareja-Blanco, Fernando; Manuel Yanez-Garcia, Juan; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Effects of Resistance Training and Combined Training Program on Repeated Sprint Ability in Futsal Players. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 39 - 7, pp. 517 - 526. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/07/2018. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 11
- 60** Ortega-Becerra, Manuel; Pareja-Blanco, Fernando; Jimenez-Reyes, Pedro; Cuadrado-Penafiel, Victor; Gonzalez-Badillo, Juan J.. DETERMINANT FACTORS OF PHYSICAL PERFORMANCE AND SPECIFIC THROWING IN HANDBALL PLAYERS OF DIFFERENT AGES. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 32 - 6, pp. 1778 - 1786. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/06/2018. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 31
- 61** Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Rosell, David; Sanchez-Medina, Luis; Ribas-Serna, Juan; Lopez-Lopez, Covadonga; Mora-Custodio, Ricardo; Manuel Yanez-Garcia, Juan; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Acute and delayed response to resistance exercise leading or not leading to muscle failure. CLINICAL PHYSIOLOGY AND FUNCTIONAL IMAGING. 37 - 6, pp. 630 - 639. WILEY, 01/11/2017. ISSN 1475-0961, ISSN 1475-097X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 49
- 62** Sanchez-Moreno, Miguel; Rodriguez-Rosell, David; Pareja-Blanco, Fernando; Mora-Custodio, Ricardo; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Movement Velocity as Indicator of Relative Intensity and Level of Effort Attained During the Set in Pull-Up Exercise. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 12 - 10, pp. 1378 - 1384. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/11/2017. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 46



- 63** Bachero-Mena, Beatriz; Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Rosell, David; Manuel Yanez-Garcia, Juan; Mora-Custodio, Ricardo; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Relationships Between Sprint, Jumping and Strength Abilities, and 800 M Performance in Male Athletes of National and International Levels. JOURNAL OF HUMAN KINETICS. 58 - 1, pp. 187 - 195. DE GRUYTER OPEN LTD, 01/09/2017. ISSN 1640-5544, ISSN 1899-7562
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 17
- 64** Bachero-Mena, Beatriz; Pareja-Blanco, Fernando; Gonzalez-Badillo, Juan J.. Enhanced Strength and Sprint Levels, and Changes in Blood Parameters during a Complete Athletics Season in 800m High-Level Athletes. FRONTIERS IN PHYSIOLOGY. 8, FRONTIERS MEDIA SA, 31/08/2017. ISSN 1664-042X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 14
- 65** Pareja-Blanco, F.; Rodriguez-Rosell, D.; Sanchez-Medina, L.; Sanchis-Moysi, J.; Dorado, C.; Mora-Custodio, R.; Yanez-Garcia, J. M.; Morales-Alamo, D.; Perez-Suarez, I.; Calbet, J. A. L.; Gonzalez-Badillo, J. J.. Effects of velocity loss during resistance training on athletic performance, strength gains and muscle adaptations. SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS. 27 - 7, pp. 724 - 735. WILEY, 01/07/2017. ISSN 0905-7188, ISSN 1600-0838
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 212
- 66** Pareja-Blanco, Fernando; Sanchez-Medina, Luis; Suarez-Arrones, Luis; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Effects of Velocity Loss During Resistance Training on Performance in Professional Soccer Players. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 12 - 4, pp. 512 - 519. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/04/2017. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 61
- 67** Jurado-Lavanant, A.; Fernandez-Garcia, J. C.; Pareja-Blanco, F.; Alvero-Cruz, J. R.. EFFECTS OF LAND VS. AQUATIC PLYOMETRIC TRAINING ON VERTICAL JUMP. REVISTA INTERNACIONAL DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE. 17 - 65, pp. 73 - 84. RED IRIS, 01/03/2017. ISSN 1577-0354
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 3
- 68** Jimenez-Reyes, Pedro; Samozino, Pierre; Pareja-Blanco, Fernando; Conceicao, Filipe; Cuadrado-Penafiel, Victor; Jose Gonzalez-Badillo, Juan; Morin, Jean-Benoit. Validity of a Simple Method for Measuring Force-Velocity-Power Profile in Countermovement Jump. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 12 - 1, pp. 36 - 43. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/01/2017. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 50
- 69** Pareja-Blanco, Fernando; Suarez-Arrones, Luis; Rodriguez-Rosell, David; Lopez-Segovia, Manuel; Jimenez-Reyes, Pedro; Bachero-Mena, Beatriz; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Evolution of Determinant Factors of Repeated Sprint Ability. JOURNAL OF HUMAN KINETICS. 54 - 1, pp. 115 - 126. DE GRUYTER OPEN LTD, 01/12/2016. ISSN 1640-5544, ISSN 1899-7562
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 15



- 70** Jimenez-Reyes, P.; Pareja-Blanco, F.; Cuadrado-Penafiel, V.; Morcillo, J. A.; Parraga, J. A.; Gonzalez-Badillo, J. J.. Mechanical, Metabolic and Perceptual Response during Sprint Training. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 37 - 10, pp. 807 - 812. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/09/2016. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de citas: WOS

Citas: 21

- 71** Sanchez-Moreno, Miguel; Pareja-Blanco, Fernando; Diaz-Cueli, David; Gonzalez-Badillo, Juan J.. Determinant factors of pull-up performance in trained athletes. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS. 56 - 7-8, pp. 825 - 833. EDIZIONI MINERVA MEDICA, 01/07/2016. ISSN 0022-4707, ISSN 1827-1928

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de citas: WOS

Citas: 10

- 72** Mora-Custodio, R.; Rodriguez-Rosell, D.; Pareja-Blanco, F.; Yanez-Garcia, J. M.; Gonzalez-Badillo, J. J.. Effect of Low- vs. Moderate-Load Squat Training on Strength, Jump and Sprint Performance in Physically Active Women. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 37 - 6, pp. 476 - 482. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/06/2016. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de citas: WOS

Citas: 7

- 73** Gonzalez-Badillo, J. J.; Rodriguez-Rosell, D.; Sanchez-Medina, L.; Ribas, J.; Lopez-Lopez, C.; Mora-Custodio, R.; Yanez-Garcia, J. M.; Pareja-Blanco, F.. Short-term Recovery Following Resistance Exercise Leading or not to Failure: How does manipulating the 'level of effort' impact post-exercise recovery? What are potential implications for optimizing athletic performance?. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 37 - 4, pp. 295 - 304. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/04/2016. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de citas: WOS

Citas: 58

- 74** Rodriguez-Rosell, David; Franco-Marquez, Felipe; Pareja-Blanco, Fernando; Mora-Custodio, Ricardo; Yanez-Garcia, Juan M.; Gonzalez-Suarez, Jose M.; Gonzalez-Badillo, Juan J.. Effects of 6 Weeks Resistance Training Combined With Plyometric and Speed Exercises on Physical Performance of Pre-Peak-Height-Velocity Soccer Players. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 11 - 2, pp. 240 - 246. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/03/2016. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de citas: WOS

Citas: 41

- 75** Jimenez-Reyes, Pedro; Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Rosell, David; Marques, Mario C.; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Maximal Velocity as a Discriminating Factor in the Performance of Loaded Squat Jumps. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 11 - 2, pp. 227 - 234. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/03/2016. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de citas: WOS

Citas: 16

- 76** Jimenez-Reyes, Pedro; Cuadrado-Penafiel, Victor; Pareja-Blanco, Fernando; Parraga-Montilla, Juan; Toscano Bendala, Francisco Javier; Gonzalez Badillo, Juan Jose. LOAD THAT MAXIMIZES POWER OUTPUT IN COUNTERMOVEMENT JUMP. REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE. 22 - 1, pp. 13 - 16. SOC BRASILEIRA MED ESPORTE, 01/01/2016. ISSN 1517-8692, ISSN 1806-9940

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de citas: WOS

Citas: 1

- 77** Jimenez-Reyes, Pedro; Pareja-Blanco, Fernando; Balsalobre-Fernandez, Carlos; Cuadrado-Penafiel, Victor; Ortega-Becerra, Manuel; Gonzalez-Badillo, Juan J.. Jump-Squat Performance and Its Relationship With Relative Training Intensity in High-Level Athletes. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 10 - 8, pp. 1036 - 1040. HUMAN KINETICS PUBL INC, 01/11/2015. ISSN 1555-0265, ISSN 1555-0273
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 9
- 78** Franco-Marquez, F.; Rodriguez-Rosell, D.; Gonzalez-Suarez, J. M.; Pareja-Blanco, F.; Mora-Custodio, R.; Yanez-Garcia, J. M.; Gonzalez-Badillo, J.. Effects of Combined Resistance Training and Plyometrics on Physical Performance in Young Soccer Players. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 36 - 11, pp. 906 - 914. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/10/2015. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 65
- 79** Gonzalez-Badillo, Juan J.; Pareja-Blanco, Fernando; Rodriguez-Rosell, David; Abad-Herencia, Jose L.; del Ojo-Lopez, Juan J.; Sanchez-Medina, Luis. EFFECTS OF VELOCITY-BASED RESISTANCE TRAINING ON YOUNG SOCCER PLAYERS OF DIFFERENT AGES. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 29 - 5, pp. 1329 - 1338. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/05/2015. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 68
- 80** Lopez-Segovia, M.; Pareja-Blanco, F.; Jimenez-Reyes, P.; Gonzalez-Badillo, J. J.. Determinant Factors of Repeat Sprint Sequences in Young Soccer Players. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 36 - 2, pp. 130 - 136. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/02/2015. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 11
- 81** Jose Gonzalez-Badillo, Juan; Rodriguez-Rosell, David; Sanchez-Medina, Luis; Gorostiaga, Esteban M.; Pareja-Blanco, Fernando. Maximal intended velocity training induces greater gains in bench press performance than deliberately slower half-velocity training. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. 14 - 8, pp. 772 - 781. TAYLOR & FRANCIS LTD, 17/11/2014. ISSN 1536-7290, ISSN 1746-1391
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 101
- 82** Pareja-Blanco, F.; Rodriguez-Rosell, D.; Sanchez-Medina, L.; Gorostiaga, E. M.; Gonzalez-Badillo, J. J.. Effect of Movement Velocity during Resistance Training on Neuromuscular Performance. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 35 - 11, pp. 916 - 924. GEORG THIEME VERLAG KG, 01/10/2014. ISSN 0172-4622, ISSN 1439-3964
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 98
- 83** Suarez-Arrones, Luis; Portillo, Javier; Pareja-Blanco, Fernando; Saez de Villareal, Eduardo; Sanchez-Medina, Luis; Munguia-Izquierdo, Diego. MATCH-PLAY ACTIVITY PROFILE IN ELITE WOMEN'S RUGBY UNION PLAYERS. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 28 - 2, pp. 452 - 458. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/02/2014. ISSN 1064-8011, ISSN 1533-4287
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 39

- 84** Pallarés, J; Hernández-Belmonte, A; Pareja-Blanco, F. Capítulo 7. Entrenamiento de la fuerza. Efectos de la manipulación de los componentes de la carga sobre el rendimiento deportivo. Fisiología del Ejercicio - 4ª ed.pp. 157 - 171. Panamericana, 2023. ISBN 9788491107491
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 85** Pareja-Blanco, F. Capítulo 8. Respuestas fisiológicas al entrenamiento de fuerza. Fisiología del Ejercicio - 4ª ed.pp. 173 - 185. Panamericana, 2023. ISBN 9788491107491
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 86** Pareja-Blanco, F; Loturco, I. Capítulo IX. "Velocity-based training for monitoring training load and assessing training effects". Resistance Training Methods. From Theory to Practice. pp. 153 - 180. Springer, 2022. ISBN 978-3-030-81988-0
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 87** Pareja-Blanco, F; Riscart-López, J. Protección del conocimiento científico para el desarrollo tecnológico: Dispositivo de valoración directa del salto. El gestor deportivo en la organización del deporte en la sociedad actual. pp. 127 - 136. Wanceulen, 2017. ISBN 978-84-9993-552-2
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 88** Pareja-Blanco, F; Jiménez-Reyes, P. Capítulo III. "Aplicación de las nuevas tecnologías". FÚTBOL SALA. DE LA INICIACIÓN AL ALTO RENDIMIENTO. APLICACIÓN DE LA CIENCIA Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS. Paidotribo, 2014. ISBN 978-84-9910-465-2
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 89** González-Badillo, JJ; Sánchez-Medina, L; Pareja-Blanco, F; Rodríguez-Rosell, D. Fundamentals of velocity-based resistance training. Ergotech, 2017. ISBN 978-84-697-6489-3
Tipo de producción: Libro o monografía científica **Tipo de soporte:** Libro
- 90** González-Badillo, JJ; Sánchez-Medina, L; Pareja-Blanco, F; Rodríguez-Rosell, D. La velocidad de ejecución como referencia para la programación, control y evaluación del entrenamiento de fuerza. Ergotech, 2017. ISBN 978-84-617-9586-4
Tipo de producción: Libro o monografía científica **Tipo de soporte:** Libro
- 91** Totó, Erick Carlos da Cunha; Conceição, Miguel Soares; Vieira, Amilton; Pareja-Blanco, Fernando; Bottaro, Martim; Boullosa, Daniel. Are cluster sets an effective method to induce muscular hypertrophy in response to resistance training?. Revista Brasileira de Ciências do Esporte. 42, pp. e2034. 01/01/2020. ISSN 2179-3255
Tipo de soporte: Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 0
- 92** Rodriguez-Rosell, David; Pareja-Blanco, Fernando; Aagaard, Per; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. Physiological and methodological aspects of rate of force development assessment in human skeletal muscle. CLINICAL PHYSIOLOGY AND FUNCTIONAL IMAGING. 38 - 5, pp. 743 - 762. 01/09/2018. ISSN 1475-0961, ISSN 1475-097X
Tipo de soporte: Revista
Fuente de citas: WOS **Citas:** 68

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Acute responses to different blood flow restriction-resistance exercise protocols differing in the rest time between repetitions
Nombre del congreso: 27th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2022
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Cornejo-Daza, P.J., Sánchez-Valdepeñas, J., Rodiles-Guerrero, L., Páez-Maldonado, J.; Cano-Castillo, C., León-Prados, J.A., Pareja-Blanco, F.
- 2** **Título del trabajo:** Associations between velocity at different relative intensities in the squat exercise, physical performance, and tensiomyography
Nombre del congreso: 27th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2022
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Bachero-Mena, B., Alcazar, J., Páez-Maldonado, J., Cornejo-Daza, P.J., Sánchez-Valdepeñas, J.; Rodiles-Guerrero, L., Sánchez-Moreno, M., Pareja-Blanco, F.
- 3** **Título del trabajo:** Diferencias en la relación carga-velocidad en ejercicios unilaterales y bilaterales: Análisis de asimetrías y déficit bilateral”
Nombre del congreso: I Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular
Ciudad de celebración: Granada, España
Fecha de celebración: 2022
Entidad organizadora: Red de Entrenamiento de Fuerza
Carlos Martínez-Rubio, Andrés Baena-Raya, David Díez-Fernández, Manuel A. Rodríguez-Pérez; Fernando Pareja-Blanco.
- 4** **Título del trabajo:** Effects of different velocity loss thresholds in full squat with blood flow restriction implementation on leg strength and jump performance
Nombre del congreso: 27th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2022
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Sánchez-Valdepeñas, J., Cornejo-Daza, P.J., Rodiles, L., Páez-Maldonado, J., Cano-Castillo, C.; Sánchez-Moreno, M., Sáez de Villarreal, E., Pareja-Blanco, F.
- 5** **Título del trabajo:** Evolution of repetition velocity throughout one set until failure against two relative intensities in the squat exercise in women
Nombre del congreso: 27th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2022
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Cano-Castillo, C., Pareja-Blanco, F., Sánchez-Moreno, M., Bachero-Mena, B.
- 6** **Título del trabajo:** Is it training volume a critical variable determining the adaptations to strength training?
Nombre del congreso: 27th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Sevilla, España



Fecha de celebración: 2022

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Páez Maldonado, J., Castillo Cano, C., Sánchez Valdepeñas, J., Cornejo Daza, P.; Rodiles Guerrero, L., Ortega-Becerra, M., Pareja Blanco, F.

- 7** **Título del trabajo:** Is radial displacement velocity at 90% sensitive enough to discriminate between fatigue and non-fatigue state after strenuous exercise
Nombre del congreso: VI Congreso Internacional en "Optimización del entrenamiento y readaptación físico-deportiva"
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2022
Entidad organizadora: Dogesport
Piqueras-Sanchiz, Francisco; Pareja Blanco, Fernando; Martín Rodríguez, Saúl; García García, Óscar.
- 8** **Título del trabajo:** Moderate volumes produce similar or even higher strength gains than low and high volumes in full-squat training
Nombre del congreso: I Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular
Ciudad de celebración: Granada, España
Fecha de celebración: 2022
Entidad organizadora: Red de Entrenamiento de Fuerza
Páez Maldonado, J., Castillo Cano, C., Sánchez Valdepeñas, J., Cornejo Daza, P., Rodiles Guerrero, L.; Ortega Becerra, M., Pareja Blanco, F.
- 9** **Título del trabajo:** The effects of different velocity loss thresholds during bench press training with light loads
Nombre del congreso: 27th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2022
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Rodiles-Guerrero, L., Sánchez-Valdepeñas, J., Cornejo-Daza, P.J., Páez-Maldonado, J.; Cano-Castillo, C., Bachero-Mena, B., Sánchez-Moreno, M., Pareja-Blanco, F.
- 10** **Título del trabajo:** Acute effects of resistance training with different inter-set rest and volume-equated
Nombre del congreso: 26th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Virtual,
Fecha de celebración: 2021
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Rodiles Guerrero, L., Rendeiro Pinho, G., Veloso, A., Pareja Blanco, F., Sánchez Moreno, M.
- 11** **Título del trabajo:** Acute metabolic and mechanical responses to different velocity loss thresholds in resistance training with blood flow restriction
Nombre del congreso: 26th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Virtual,
Fecha de celebración: 2021
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Sánchez Valdepeñas, J., Cornejo Daza, P.J., Rodiles Guerrero, L., Páez Maldonado, J.; Bachero Mena B., Sáez de Villarreal Sáez, E., Pareja Blanco, F.
- 12** **Título del trabajo:** Acute responses to different blood flow restriction-resistance exercise protocols differing in the movement velocity
Nombre del congreso: 26th Annual Congress of the European College of Sport Science



Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 2021

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Cornejo Daza, P.J., Sánchez Valdepeñas, J., Rodiles Guerrero, L., Páez Maldonado, J.; Cano Castillo, C., León Prados, J.A., Pareja Blanco, F.

13 Título del trabajo: Effects of cluster set configuration in the bench press exercise on metabolic response and mechanical performance

Nombre del congreso: 26th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 2021

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Páez Maldonado, J., Cornejo Daza, P., Sánchez Valdepeñas, J., Rodiles Guerrero, L.; Sánchez Moreno, M., Ortega Becerra, M., Pareja Blanco, F.

14 Título del trabajo: Analysis of physical demands and fatigue induced by different small sided games in soccer

Nombre del congreso: 25th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 2020

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Hidalgo-de Mora, J., Cornejo-Daza, P.J., Sánchez-Valdepeñas, J., Rodiles-Guerrero, L., Pareja-Blanco.

15 Título del trabajo: Effect of different training loads and variables used on performance analysis in strength training

Nombre del congreso: 25th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 2020

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Valenzuela-Barrero, C., Núñez-Sánchez, F.J., Pareja-Blanco, F.

16 Título del trabajo: Effects of different velocity loss thresholds during the set on leg strength and jump performance

Nombre del congreso: 25th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 2020

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Sánchez-Valdepeñas, J., Cornejo-Daza, P.J., Rodiles, L., Plaza, L.1, Alcazar, J. Alegre, L.M.; Pareja-Blanco, F.

17 Título del trabajo: Effects on the evolution of 1RM during three resistance training programmes with different ranges of load and the same mean relative intensity

Nombre del congreso: First International Virtual Conference on Technology in Physical Activity and Sport

Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 2020

Entidad organizadora: Universidad de Sevilla

Tipo de entidad: Universidad

Sánchez-Valdepeñas, J., Pareja-Blanco, F., León-Prados, J., Riscart-López, J.

18 Título del trabajo: Isokinetic and EMG responses to different loading conditions during resisted sprint training

Nombre del congreso: 25th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ciudad de celebración: Virtual,



Fecha de celebración: 2020

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Bachero-Mena, B., Sánchez-Moreno, M., Sañudo, B., Pareja-Blanco, F.

19 Título del trabajo: Load-velocity relationships in a bench press variation: weight stack machine

Nombre del congreso: 25th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 2020

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Rodiles-Guerrero, L., Pareja-Blanco, F., León-Prados, J.

20 Título del trabajo: Muscle size, neuromuscular properties and strength performance

Nombre del congreso: 25th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 2020

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Cornejo-Daza, P.J., Alcazar, J., Piqueras-Sanchiz, F., Sánchez-Valdepeñas, J., Sánchez-Moreno, M; Bachero-Mena, B., Ortega-Becerra, M., Alegre, L.M., Pareja-Blanco, F.

21 Título del trabajo: Relationships between changes in muscle contractile properties and muscle hypertrophy after a strength training program

Nombre del congreso: First International Virtual Conference on Technology in Physical Activity and Sport

Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 2020

Entidad organizadora: Universidad de Sevilla

Tipo de entidad: Universidad

Piqueras-Sanchiz, Francisco; García-García, Óscar; Sánchez-Valdepeñas, Juan; Cornejo-Daza, Pedro; Sánchez-Moreno, Miguel; Bachero-Mena, Beatriz; Pareja-Blanco, Fernando.

22 Título del trabajo: Acute and Short-Term Response to Different Levels of Effort during Resistance Training

Nombre del congreso: 24th annual ECSS Congress

Ciudad de celebración: Praga, República Checa

Fecha de celebración: 2019

Entidad organizadora: European College of Sport Science

Cornejo-Daza, P; Villalba-Fernández, A; González-Badillo, JJ; Pareja-Blanco, F.

23 Título del trabajo: Acute mechanical and metabolic responses to different loading conditions during resisted sprint training

Nombre del congreso: International Sport Forum on Strength, Training and Nutrition

Ciudad de celebración: Madrid, España

Fecha de celebración: 2019

Entidad organizadora: Strength and Conditioning Society

Bachero-Mena Beatriz, Sánchez-Moreno Miguel, Pareja-Blanco Fernando, Sañudo Borja.

24 Título del trabajo: Comparison between linear and undulating periodized velocity based resistance training on strength gains

Nombre del congreso: 8º Congresso Internacional de Atividade Física e Desporto-Exercício Físico e Desporto: Tendências e Novas Abordagens

Ciudad de celebración: Beja, Portugal

Fecha de celebración: 2019

Entidad organizadora: Escola Superior de Educacao do Instituto Politecnico de Beja

Riscart-López, J; León-Prados, JA; Rendeiro-Pinho, G; da Rocha, ND; Pareja-Blanco, F.



- 25 Título del trabajo:** Comparison of linear, hyperbolic and doublehyperbolic models to assess the force-velocity relationship in multi-joint exercises
Nombre del congreso: International Sport Forum on Strength, Training and Nutrition
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 2019
Entidad organizadora: Strength and Conditioning Society
Alcazar Julian, Pareja-Blanco Fernando, Rodriguez-Lopez Carlos, Sánchez- Valdepeñas Juan; Navarro-Cruz Roberto, Cornejo-Daza Pedro J., Ara Ignacio, Alegre Luis M.
- 26 Título del trabajo:** Effects of a constant periodization on strength gains using a velocity based resistance training
Nombre del congreso: 8º Congresso Internacional de Atividade Física e Desporto-Exercicio Físico e Desporto: Tendencias e Novas Abordagens
Ciudad de celebración: Beja, Portugal
Fecha de celebración: 2019
Entidad organizadora: Escuela Superior de Educacao do Instituto Politecnico de Beja
Riscart-López, J; Rendeiro-Pinho, G; León-Prados, JA; Pareja-Blanco, F.
- 27 Título del trabajo:** Effects of differents range of load with the same mean relative intensity on physical performance
Nombre del congreso: International Sport Forum on Strength, Training and Nutrition
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 2019
Entidad organizadora: Strength and Conditioning Society
Sánchez-Valdepeñas Juan, Riscart-López Javier, León-Prados Juan Antonio, Pareja-Blanco Fernando.
- 28 Título del trabajo:** Effects of velocity loss during pull-up training on strength and endurance performance
Nombre del congreso: 8º Congresso Internacional de Atividade Física e Desporto-Exercicio Físico e Desporto: Tendencias e Novas Abordagens
Ciudad de celebración: Beja, Portugal
Fecha de celebración: 2019
Entidad organizadora: Escuela Superior de Educacao do Instituto Politecnico de Beja
Cornejo-Daza, PJ; Sánchez-Moreno, M; González-Badillo, JJ; Pareja-Blanco, F.
- 29 Título del trabajo:** Lower stimulus lengths increase measurement error between 10-18%: methodological implications for tensiomyographic measurements
Nombre del congreso: International Sport Forum on Strength, Training and Nutrition
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 2019
Entidad organizadora: Strength and Conditioning Society
Piqueras-Sanchiz Francisco, Pareja-Blanco Fernando, Martín-Rodríguez Saúl, García-García Óscar.
- 30 Título del trabajo:** Acute neuromuscular fatigue during velocity-based resistance loading in men versus women when enforcing set termination at 20% and 40% of velocity-loss
Nombre del congreso: 11th International Conference on Strength Training
Ciudad de celebración: Perth, Australia
Fecha de celebración: 2018
Entidad organizadora: International Scientific Committee of International Conference Series on Strength Training
Simon Walker, Roosa Virtanen, Shashank Mane, Joonas Rissanen, Bea Bachero-Mena; Juan Gonzalez-Badillo, Keijo Häkkinen, Fernando Pareja-Blanco.



- 31 Título del trabajo:** Efecto de un programa de entrenamiento de fuerza basado en la velocidad sobre el rendimiento físico utilizando una programación de intensidades estables
Nombre del congreso: XII Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2018
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad
Sánchez-Valdepeñas J., Pareja-Blanco F., León-Prados J. Riscart-López J.
- 32 Título del trabajo:** Efecto de una programación lineal en el entrenamiento de fuerza sobre el rendimiento físico deportivo
Nombre del congreso: XII Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2018
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad
Caro-Ávalos, J., Pareja-Blanco, F., León-Prados, JA., Riscart-López, J.
- 33 Título del trabajo:** Efecto de una programación ondulante en el entrenamiento de fuerza sobre el rendimiento físico deportivo
Nombre del congreso: XII Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2018
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad
Mora-Vela, R., Riscart-Lopez, J., Pareja-Blanco, F., León-Prados, JA.
- 34 Título del trabajo:** Efectos de un programa de entrenamiento de fuerza basado en la velocidad sobre el rendimiento físico utilizando una programación de intensidades descendentes
Nombre del congreso: XII Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2018
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad
Riscart-López, J., Sánchez-Valdepeñas, J., León-Prados, JA., Pareja-Blanco, F.
- 35 Título del trabajo:** Effects of low-volume and high-speed strength training on physical performance in high-level 800 meters athletes
Nombre del congreso: VI International Conference of NSCA
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 2018
Entidad organizadora: Universidad Europea de Madrid
Tipo de entidad: Universidad
Bachero-Mena, B, Pareja-Blanco, F, León-Prados, JA, González-Badillo, JJ.
- 36 Título del trabajo:** Evolución del rendimiento físico tras la realización de dos sesiones de entrenamiento de fuerza ante una intensidad del 60%RM que difieren en la pérdida de velocidad en la serie: 20 vs. 40%
Nombre del congreso: VI International Congress on Team Sports
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2018
Tipo de entidad: Universidad



Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide

Villalba-Fernández, A; González Badillo, JJ; Cornejo-Daza, PJ; Pareja-Blanco, F.

- 37 Título del trabajo:** Respuesta aguda y a corto plazo ante diferentes sesiones de entrenamiento de fuerza basadas en la velocidad de ejecución

Nombre del congreso: VI International Congress on Team Sports

Ciudad de celebración: Sevilla, España

Fecha de celebración: 2018

Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide

Tipo de entidad: Universidad

Cornejo-Daza, PJ; González Badillo, JJ; Villalba-Fernández, A; Pareja-Blanco, F.

- 38 Título del trabajo:** Changes in the immune response during an athletics training and competition season in 800 m high-level athletes

Nombre del congreso: XIII ISEI Symposium: "Training our immune system for health and performance

Ciudad de celebración: Coimbra, Portugal

Fecha de celebración: 2017

Bachero-Mena, B; Pareja-Blanco, F; González-Badillo, JJ.

- 39 Título del trabajo:** Comparison Of Time To Return To Play Between Elite Spanish Football And Futsal

Nombre del congreso: XXV International Conference Of Sport Rehabilitation and Traumatology Football Medicine Strategies --? Return to Play London

Ciudad de celebración: Londres, Reino Unido

Fecha de celebración: 2016

Entidad organizadora: FIFA

Vivo-Fernández, I, Lopez-Segovia M, Salinas-Palacios V, Herrero-Carrasco R, Pareja-Blanco, F.

- 40 Título del trabajo:** Efecto agudo del tiempo de recuperación entre repeticiones sobre la fatiga mecánica y metabólica

Nombre del congreso: Simposio "Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: Exercise is Medicine".

Ciudad de celebración: Cádiz, España

Fecha de celebración: 2016

Entidad organizadora: Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar

Mora-Custodio, R; Rodríguez-Rosell, D; Yáñez-García, JM; Sánchez-Moreno, M; Pareja-Blanco, F; González-Badillo, JJ.

- 41 Título del trabajo:** Efecto de la pérdida de velocidad dentro de la serie durante el entrenamiento de fuerza sobre la fuerza muscular, la capacidad de salto y el rendimiento en sprint

Nombre del congreso: Simposio "Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: Exercise is Medicine".

Ciudad de celebración: Cádiz, España

Fecha de celebración: 2016

Entidad organizadora: Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar

Rodríguez-Rosell, D; Yáñez-García, JM; Mora-Custodio, R; Pareja-Blanco, F; González-Badillo, JJ.

- 42 Título del trabajo:** Efectos agudos y a corto plazo de una sesión de entrenamiento de fuerza ante una intensidad del 50% 1RM y una pérdida de velocidad en la serie del 40%

Nombre del congreso: Simposio "Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: Exercise is Medicine".

Ciudad de celebración: Cádiz, España

Fecha de celebración: 2016

Entidad organizadora: Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar
Pérez de la Torre, P; González-Badillo, JJ; Pareja-Blanco, F.

43 Título del trabajo: Efectos agudos y a corto plazo de una sesión de entrenamiento de fuerza con diferentes niveles de entrenamiento previo

Nombre del congreso: Simposio "Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: Exercise is Medicine".

Ciudad de celebración: Cádiz, España

Fecha de celebración: 2016

Entidad organizadora: Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar
Pareja-Blanco, F; Rodríguez-Rosell, D; Bachero-Mena, B; González-Badillo, JJ.

44 Título del trabajo: Efectos agudos y a corto plazo de una sesión de entrenamiento de fuerza con una carga relativa del 60% 1RM y una pérdida del 40% en la velocidad de ejecución

Nombre del congreso: Simposio "Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: Exercise is Medicine".

Ciudad de celebración: Cádiz, España

Fecha de celebración: 2016

Entidad organizadora: Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar

45 Título del trabajo: Load-velocity relationship of the pull-up.

Nombre del congreso: IX Simposio Internacional de "Actualizaciones en el Entrenamiento de la Fuerza".

Ciudad de celebración: Madrid, España

Fecha de celebración: 2016

Entidad organizadora: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid

Sánchez-Moreno, M; Rodríguez-Rosell, D; Pareja-Blanco, F; Mora-Custodio, R; Bachero-Mena, B; González-Badillo, JJ.

46 Título del trabajo: Relación entre los niveles basales de prolactina e IGF-1, y el rendimiento en pruebas de sprint, fuerza, y 800 metros en atletas de 800 metros de alto nivel

Nombre del congreso: Simposio "Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: Exercise is Medicine".

Ciudad de celebración: Cádiz, España

Fecha de celebración: 2016

Entidad organizadora: Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar

47 Título del trabajo: Relationships between 800 meters performance and sprint ability, vertical jump, and lower limb strength in high-level athletes

Nombre del congreso: IX Simposio Internacional de "Actualizaciones en el Entrenamiento de la Fuerza".

Ciudad de celebración: Madrid, España

Fecha de celebración: 2016

Entidad organizadora: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid

Bachero-Mena, B; Pareja-Blanco, F; Sánchez-Moreno, M; González-Badillo, JJ.

48 Título del trabajo: Acute Physiological Response to Repeated 20+20m Sprint, Kicking and Jump Sequences in U-19 Soccer Players

Nombre del congreso: IV NSCA International Conference

Ciudad de celebración: Murcia, España

Fecha de celebración: 2014



Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

López-Segovia, M., Pareja-Blanco, F., Jiménez-Reyes, P., Otero-Esquina, C., Rodríguez-Rosell, D.; González-Badillo, JJ.

49 Título del trabajo: Aquatic Plyometric Training

Nombre del congreso: IV NSCA International Conference

Ciudad de celebración: Murcia, España

Fecha de celebración: 2014

Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

Jurado-Lavanant, A., Fernández-García, J.C., Pareja-Blanco, F., Alvero-Cruz, J.R.

50 Título del trabajo: Influence of Strength on Loss of Performance in Repeated Sprint Sequences in U-19 Soccer Players.

Nombre del congreso: IV NSCA International Conference

Ciudad de celebración: Murcia, España

Fecha de celebración: 2014

Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

López-Segovia, M., Pareja-Blanco, F., Jiménez-Reyes, P., Otero-Esquina, C., Rodríguez-Rosell, D.; González-Badillo, JJ.

51 Título del trabajo: Relationships between Jump, Strength, and Sprint in 800 Meters Male Athletes of National and International Level

Nombre del congreso: IV NSCA International Conference

Ciudad de celebración: Murcia, España

Fecha de celebración: 2014

Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

Bachero-Mena, B., Pareja-Blanco, F., Rodríguez-Rosell, D., Mora-Custodio, R., González-Badillo, JJ.

52 Título del trabajo: Efecto del entrenamiento de fuerza con cargas altas y bajas sobre la fuerza, el salto vertical y la velocidad en sujetos de distinto nivel de rendimiento inicial.

Nombre del congreso: II Simposio Internacional en Avances en Ciencias del Deporte

Ciudad de celebración: Sevilla, España

Fecha de celebración: 2013

Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad

Otero-Esquina, C; Rodríguez-Rosell, D; Pareja-Blanco, F; Mora-Custodio, R, Yáñez García, JM;; González-Badillo, JJ.

53 Título del trabajo: Effects of maximum voluntary velocity versus 50% of that velocity on bench press performance.

Nombre del congreso: II Simposio Internacional en Avances en Ciencias del Deporte

Ciudad de celebración: Sevilla, España

Fecha de celebración: 2013

Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad

Rodríguez-Rosell, D; Pareja-Blanco, F; Mora-Custodio, R, Yáñez García, JM, Otero-Esquina, C; González-Badillo, JJ.



- 54 Título del trabajo:** Importancia de variables condicionales y metabólicas en la capacidad de mantener el rendimiento en acciones máximas repetidas en futbolistas sub-19.
Nombre del congreso: II International Congress on Team Sports
Ciudad de celebración: Sevilla,
Fecha de celebración: 2013
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad
López Segovia, M; Pareja-Blanco, F; Jiménez-Reyes, P; Rodríguez-Rosell, D; González Badillo, JJ.
- 55 Título del trabajo:** Response to resistance training performed at maximal intended vs. half-maximal lifting velocity in the squat exercise.
Nombre del congreso: II Simposio Internacional en Avances en Ciencias del Deporte
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 2013
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad
Pareja-Blanco, F; Rodríguez-Rosell, D; Mora-Custodio, R, Yáñez García, JM, Otero-Esquina, C; González-Badillo, JJ.
- 56 Título del trabajo:** The effect of heavy vs. moderate-load training on strength, jump height and acceleration performance
Nombre del congreso: 18th annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Barcelona,
Fecha de celebración: 2013
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Mora-Custodio, R., Yáñez-García, J.M., Rodríguez-Rosell, D., Pareja-Blanco, F., González-Badillo, JJ.
- 57 Título del trabajo:** The role of rate of force development of the plantar flexors in sprint performance.
Nombre del congreso: 18th annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Barcelona,
Fecha de celebración: 2013
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Yáñez-García, J.M., Rodríguez-Rosell, D., Pareja-Blanco, F., Mora-Custodio, R., González-Badillo, JJ.
- 58 Título del trabajo:** ¿Es la capacidad de repetir sprints una combinación de fuerza y Resistencia?
Nombre del congreso: I International Congress on Team Sports
Ciudad de celebración: Sevilla,
Fecha de celebración: 2013
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad
Pareja-Blanco, F., Rodríguez-Rosell, D., Suárez-Arrones, L.
- 59 Título del trabajo:** Acute Metabolic And Mechanical Effects Of Different Sprint Workouts In High Level Sprinters
Nombre del congreso: 59th Annual Meeting and 3rd World Congress on Exercise is Medicine of the American College of Sports Medicine.
Ciudad de celebración: San Francisco, California, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 2012
Entidad organizadora: American College of Sports Medicine
Jiménez-Reyes, P; Pareja-Blanco, F; Cuadrado-Peñafiel, V; Ortega-Becerra, M.A; González-Badillo, J.J.



- 60** **Título del trabajo:** Acute metabolic and mechanical response to resistance training performed at maximal intended vs. half-maximal lifting velocity in the bench press exercise.
Nombre del congreso: 8th International Conference on Strength Training.
Ciudad de celebración: Oslo, Noruega
Fecha de celebración: 2012
Entidad organizadora: Norwegian School of Sport Sciences
Pareja-Blanco, F., Rodríguez-Rosell, D., Sánchez-Medina, L., Gorostiaga, E., González-Badillo, JJ.
- 61** **Título del trabajo:** Acute metabolic and mechanical response to resistance training performed at maximal intended vs. half-maximal lifting velocity in the squat exercise
Nombre del congreso: 8th International Conference on Strength Training.
Ciudad de celebración: Oslo, Noruega
Fecha de celebración: 2012
Entidad organizadora: Norwegian School of Sport Sciences
Sánchez-Medina, L., Pareja-Blanco, F., Rodríguez-Rosell, D., Gorostiaga, E., González-Badillo, JJ.
- 62** **Título del trabajo:** Comparison Between Two GPS System Device To Asses Speed And Acceleration
Nombre del congreso: 59th Annual Meeting and 3rd World Congress on Exercise is Medicine of the American College of Sports Medicine.
Ciudad de celebración: San Francisco, California, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 2012
Entidad organizadora: American College of Sports Medicine
- 63** **Título del trabajo:** Effects of 16 weeks of strength and plyometric training on physical performance in semiprofessional soccer players
Nombre del congreso: 17th annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Brujas, Bélgica
Fecha de celebración: 2012
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Otero-Esquina, C., Pareja-Blanco, F., Rodríguez-Rosell, D., González-Badillo, JJ.
- 64** **Título del trabajo:** Evolution of physical properties in different performance levels in soccer
Nombre del congreso: 17th annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Brujas, Bélgica
Fecha de celebración: 2012
Entidad organizadora: European College of Sport Science
- 65** **Título del trabajo:** Performing each repetition at maximum velocity produces greater gain in strength compared to performing each repetition at 50% of the maximum voluntary velocity.
Nombre del congreso: 17th annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad de celebración: Brujas, Bélgica
Fecha de celebración: 2012
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Pareja-Blanco, F., Rodríguez-Rosell, D., Otero-Esquina, C., Mora-Custodio, R., González-Badillo, JJ.
- 66** **Título del trabajo:** Carga de máxima potencia en el CMJ y su aplicación al entrenamiento deportivo
Nombre del congreso: VII Congreso Nacional de Ciencias del Deporte y la Educación Física.
Ciudad de celebración: Pontevedra,
Fecha de celebración: 2011
Entidad organizadora: Universidad de la Coruña y Sportis, Formación Deportiva
Jiménez-Reyes, P; Pareja-Blanco, F; González-Badillo, JJ.

- 67 Título del trabajo:** Relación entre la carga relativa en sentadilla y la altura en CMJ
Nombre del congreso: VII Congreso Nacional de Ciencias del Deporte y la Educación Física.
Ciudad de celebración: Pontevedra,
Fecha de celebración: 2011
Entidad organizadora: Universidad de la Coruña y Sportis, Formación Deportiva
Jiménez-Reyes, P; Pareja-Blanco, F; González-Badillo, JJ.
- 68 Título del trabajo:** Resistance Training with lower velocity loss within a set produces greater strength gains compared with higher velocity loss.
Nombre del congreso: 16th annual Congress of the European College of Sport Science.
Ciudad de celebración: Liverpool, Reino Unido
Fecha de celebración: 2011
Entidad organizadora: European College of Sport Science.
Pareja-Blanco, F; Sánchez-Medina, L; Suárez-Arrones, L; González-Badillo, JJ.
- 69 Título del trabajo:** Comparativa de dos test validados de RSA
Nombre del congreso: II Congreso Internacional de Ciencias del Deporte de la UCAM
Ciudad de celebración: Murcia,
Fecha de celebración: 2010
Entidad organizadora: Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Suárez Moreno-Arrones, Luis; Núñez Sánchez F. Javier; Fernández Martínez, Nicolás, Pareja Blanco.
- 70 Título del trabajo:** Effects of Resistance Training Intensity with Volume-Equated on Strength Specific Adaptations and Mechanical Work Performed
Nombre del congreso: SCS 4th Annual Conference: Strength and Conditioning for Human Performance
Ciudad de celebración: Oporto, Portugal
Entidad organizadora: Strength and Conditioning Society
Valenzuela, Barrero Carlos; Núñez Sánchez, Francisco Javier; Pareja Blanco, Fernando.

Otras actividades de divulgación

- 1 Título del trabajo:** Efecto de la manipulación de las diferentes variables que configuran el estímulo durante el entrenamiento de fuerza
Nombre del evento: Cursos de Verano “La actualidad del entrenamiento de fuerza para el rendimiento deportivo
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Roquetas de Mar, España
Fecha de celebración: 06/07/2022
Entidad organizadora: Universidad de Almería
- 2 Título del trabajo:** Speed execution as a basis for strength training with blood flow restriction
Nombre del evento: International Congress “Exercise, Biomechanics and Nutrition
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Setubal, Portugal
Fecha de celebración: 06/06/2022
Entidad organizadora: Superior School of Education of Polytechnic Institute of Setúbal



- 3** **Título del trabajo:** Aspectos Metodológicos y Aplicaciones Prácticas de la Medición de la Velocidad durante el Entrenamiento de Fuerza
Nombre del evento: Seminario organizado por el Comité Paralímpico Español
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Virtual,
Fecha de celebración: 22/12/2021
Entidad organizadora: Comité Paralímpico Español
- 4** **Título del trabajo:** Velocity Loss as a Determining Factor of Muscle Adaptations to Strength Training
Nombre del evento: Upsi Conference of Physical Education and Sport Science
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Virtual,
Fecha de celebración: 13/12/2021
Entidad organizadora: Faculty of Sports Science and Coaching. Sultan Idris Education University (Malaysia)
- 5** **Título del trabajo:** Efectos de distintos grados de fatiga intraserie en el entrenamiento de fuerza
Nombre del evento: Cursos de Verano "Nuevas tendencias en el entrenamiento de los deportes de equipos"
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Roquetas de Mar, España
Fecha de celebración: 30/06/2021
Entidad organizadora: Universidad de Almería
- 6** **Título del trabajo:** Velocity-based resistance training: applied concepts
Nombre del evento: SCS Digital Meeting
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Virtual,
Fecha de celebración: 28/11/2020
Entidad organizadora: Strength and Conditioning Society
- 7** **Título del trabajo:** Movement velocity to quantify training load during strength training
Nombre del evento: MSCA Webinar series 2.0
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Virtual,
Fecha de celebración: 18/11/2020
Entidad organizadora: Malaysian Strength and Conditioning Association
- 8** **Título del trabajo:** IS-AP02 NEW STRENGTH TRAINING METHODS
Nombre del evento: 25th Annual Congress of the ECSS
Tipo de evento: Moderador en "Invited Session"
Ciudad de celebración: Virtual,
Fecha de celebración: 28/10/2020
Entidad organizadora: European College of Sport Science
- 9** **Título del trabajo:** What is the velocity-based strength method?
Nombre del evento: KONGRESS NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2019
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Colonia, Alemania
Fecha de celebración: 29/04/2019
Entidad organizadora: Deutsche Sporthochschule Köln



- 10** **Título del trabajo:** Effect of strength training on athletic performance
Nombre del evento: I Curso Internacional “Research in Sport Science”
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 08/04/2019
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide junto con la Universidad de Jyväskylä (Finlandia)
- 11** **Título del trabajo:** What is the velocity-based strength method?
Nombre del evento: 19th International Symposium “Modern Science and Practice for Strength and Endurance Training”
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia
Fecha de celebración: 10/10/2018
Entidad organizadora: Faculty of Sport and Health Sciences. University of Jyväskylä (Finland)
- 12** **Título del trabajo:** Entrenamiento de la fuerza basado en la velocidad de ejecución
Nombre del evento: Jornadas de entrenamiento personal: CHARLAS FID
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 06/05/2018
Entidad organizadora: FIDIAS
- 13** **Título del trabajo:** Efecto de la pérdida de velocidad en la serie sobre los cambios en la fuerza, la aceleración en carrera y la capacidad de salto en jugadores de fútbol profesionales
Nombre del evento: II Jornadas de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 15/04/2018
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
- 14** **Título del trabajo:** Entrenamiento de fuerza en fútbol
Nombre del evento: Conferencias sobre fútbol
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Osuna, España
Fecha de celebración: 15/04/2017
Entidad organizadora: Escuela de Fútbol Peloteros, Universidad de Osuna y Ayuntamiento de Osuna
- 15** **Título del trabajo:** La fuerza en el siglo XXI
Nombre del evento: I Jornadas informativas sobre obesidad
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Antequera, España
Fecha de celebración: 18/03/2017
Entidad organizadora: Club Deportivo Templo SL y abaladas por el colegio médico de Málaga
- 16** **Título del trabajo:** Efectos del entrenamiento de fuerza basado en la velocidad sobre el rendimiento físico
Nombre del evento: III Jornadas de Actualización para Entrenadores
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Murcia, España
Fecha de celebración: 15/06/2015



Entidad organizadora: Federación de Fútbol de la Región de Murcia

- 17 Título del trabajo:** Efecto de desplazar una misma carga a la máxima velocidad posible frente a desplazarla voluntariamente al 50 por ciento de dicha velocidad sobre la fuerza, la velocidad y el estrés metabólico
Nombre del evento: I Jornadas de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 15/04/2015
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad
- 18 Título del trabajo:** Relación entre la capacidad de repetir sprints y la aceleración en carrera, la fuerza y la capacidad de salto en jugadores de fútbol
Nombre del evento: I Jornadas de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 15/04/2015
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad
- 19 Título del trabajo:** Respuesta aguda y a corto plazo de distinto número de repeticiones en la serie sobre la fuerza, la velocidad, el salto, la variabilidad cardiaca y el nivel hormonal y enzimático
Nombre del evento: I Jornadas de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Sevilla, España
Fecha de celebración: 15/04/2015
Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide
Tipo de entidad: Universidad

Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Organización de actividades de I+D+i

- 1 Título de la actividad:** 27th Annual Congress of the European College of Sport Science
Tipo de actividad: Chair del Comité Científico Local **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Entidad convocante: European College of Sport Science
Fecha de inicio: 30/08/2022
- 2 Título de la actividad:** 1st International Congress Exercise, Biomechanics and Nutrition
Tipo de actividad: Miembro del Comité Científico **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Entidad convocante: Instituto Politécnico de Setúbal
Ciudad entidad convocante: Setúbal, Portugal
Fecha de inicio: 06/06/2022
- 3 Título de la actividad:** XIII Congreso Internacional FEAEDEF sobre la enseñanza de la Educación Física y el deporte escolar
Tipo de actividad: Miembro del comité científico **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Entidad convocante: Universidad Pablo de Olavide de Sevilla, Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEAEDEF), Red Global



Fecha de inicio: 20/06/2019

- 4 Título de la actividad:** I Curso Internacional “Research in Sport Science”
Tipo de actividad: Director **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Entidad convocante: Universidad Pablo de Olavide y Universidad de Jyväskylä (Finlandia)
Fecha de inicio: 08/04/2019
- 5 Título de la actividad:** I Jornadas de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo
Tipo de actividad: Co-organizador
Entidad convocante: Universidad Pablo de Olavide **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 15/04/2015

Evaluación y revisión de proyectos y artículos de I+D+i

Nombre de la actividad: Programa Grupos de I+D 2022
Funciones desempeñadas: Evaluador Experto
Entidad de realización: Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) de la Universidad de la República, Uruguay **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Montevideo, Uruguay
Fecha de inicio: 01/06/2022

Otros méritos

Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

- 1 Entidad de realización:** University of Jyväskylä
Ciudad entidad realización: Jyväskylä, Finlandia
Fecha de inicio: 01/09/2021 **Duración:** 3 meses
Objetivos de la estancia: Contratado/a
Tareas contrastables: Análisis de adaptaciones neuromusculares ante diferentes entrenamientos de fuerza
- 2 Entidad de realización:** Núcleo de Alto Rendimiento Esportivo
Ciudad entidad realización: Sao Paulo, Brasil
Fecha de inicio: 15/08/2019 **Duración:** 1 mes
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Análisis biomecánico de diferentes situaciones de sprint resistido en deportistas de nivel élite
- 3 Entidad de realización:** University of Jyväskylä
Ciudad entidad realización: Jyväskylä, Finlandia
Fecha de inicio: 15/08/2017 **Duración:** 4 meses
Objetivos de la estancia: Posdoctoral
Tareas contrastables: Análisis de adaptaciones neuromusculares ante diferentes entrenamientos de fuerza



- 4** **Entidad de realización:** Southern Denmark University
Tipo de entidad: Universidad
Facultad, instituto, centro: MUSCLE PHYSIOLOGY AND BIOMECHANICS RESEARCH UNIT.
Ciudad entidad realización: Odense, Dinamarca
Fecha de inicio: 01/09/2015 **Duración:** 3 meses
Objetivos de la estancia: Doctorado/a
Tareas contrastables: APRENDER TECNICAS DE ANALISIS DE CELULAS SATELITE, CAPILARIZACION Y MIONUCLEOS.
- 5** **Entidad de realización:** Universidad de las Palmas de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Ciudad entidad realización: Las Palmas,
Fecha de inicio: 01/06/2014 **Duración:** 3 meses
Objetivos de la estancia: Doctorado/a
Tareas contrastables: REALIZAR ANALISIS DEL TIPO DE FIBRA POR ATPASA Y MHC Y ANALISIS DE MTOR POR TECNICA DE WESTERN-BLOT.
- 6** **Entidad de realización:** Universidad de las Palmas de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Ciudad entidad realización: Las Palmas,
Fecha de inicio: 18/06/2013 **Duración:** 2 meses
Objetivos de la estancia: Doctorado/a
Tareas contrastables: REALIZAR LOS PROCEDIMIENTOS PARA CORTAR, TEÑIR Y ANALIZAR CON SOFTWARE ESPECIALIZADO EL TIPO DE FIBRAS MUSCULARES. COMENZAR CON MEDICION DEL TIPO DE FIBRAS EN VOLUNTARIOS. FAMILIARIZAR CON LA TECNICA DE WESTERN BLOT.
- 7** **Entidad de realización:** CENTRO DE ESTUDIOS, INVESTIGACION Y MEDICINA DEL DEPORTE,
Ciudad entidad realización: Pamplona, España
Fecha de inicio: 16/04/2012 **Duración:** 21 días
Objetivos de la estancia: Trabajo Final de Máster
Tareas contrastables: COMPARAR LA RESPUESTA MECANICA Y METABOLICA A DIFERENTES ESTIMULOS DE EJERCICIO DE FUERZA REALIZADOS CON DIFERENTE VELOCIDAD DE EJECUCION

Consejos editoriales

Nombre del Consejo editorial: Editor asociado en revista "Frontiers in Sports and Active Living"
Entidad de afiliación: Frontiers in Sports and Active Living
Fecha de inicio: 2021

Redes de cooperación

Nombre de la red: RED DE INVESTIGACIÓN PARA LA OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y DEL RENDIMIENTO NEUROMUSCULAR (REF)
Identificación de la red: 31/UPB/21
Fecha de inicio: 01/01/2021

Premios, menciones y distinciones

- 1 Descripción:** Primer premio en la modalidad de trabajos de investigación en los XXII Premios IAD a la Investigación Deportiva organizado por la Junta de Andalucía y el Instituto Andaluz del Deporte, por el trabajo: "Valoración y efecto de la carga de distintos tipos de entrenamiento de fuerza a través de los cambios en fuerza, velocidad, estrés metabólico y hormonal y entropía", del cual el investigador principal ha sido Juan José González Badillo.
Entidad concesionaria: Instituto Andaluz del Deporte
Fecha de concesión: 07/02/2017
- 2 Descripción:** 2º Premio a la idea empresarial innovadora en el II Concurso de Ideas Empresariales Innovadoras 2008
Entidad concesionaria: Vicerrectorado de Investigación y Transferencia Tecnológica de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla
Fecha de concesión: 27/03/2009

Períodos de actividad investigadora

Nº de tramos reconocidos: 1
Entidad acreditante: CNEAI
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de obtención: 31/12/2021

Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

Descripción: Profesor Titular de Universidad
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha del reconocimiento: 30/07/2020

Tipo de entidad: ANECA