



María José Estebanez Pérez

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 08/05/2025

v 1.4.3

b9b235e33655c22e62d139466459d0b3

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



C
V
N

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

b9b235e33655c22e62d139466459d0b3

Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Publicación de 15 artículos en revistas internacionales indexadas en JCR (8-Q1 y 7-Q2). Capítulo de libro "Poliedro de la Salud" Universidad de Granada. Pertenencia al grupo de investigación Fisioterapia (CTS-1071). Asistencia y Comunicaciones en Congresos Nacionales e Internacionales. Premio Nacional Terfis. Premio Evia. Premio ODS. Miembro de la Unidad de Excelencia de Investigación Campus Melilla.

Profesora asociada de la Facultad de Ciencias de la Salud de Granada. Proyecto de innovación docente (PIE22-129). Ayudas Innova-22.

Cooperación Internacional, Anantapur India. Proyecto en familias con hijas/os con enfermedad oncológica en colaboración con la Universidad de Málaga.

Graduada en Fisioterapia, premio fin de Carrera. Máster Universitario en Salud Internacional. Doctora en Ciencias de la Salud. Realización de cursos, talleres, jornadas y programas de desarrollo profesional, y docente. Nivel Inglés B2.

Experiencia Laboral. 30 años de experiencia profesional como Fisioterapeuta. Dirección y gerencia de Centro de Fisioterapia. Directora académica de cursos de formación on-line. Acreditación Doctora. Mención de excelencia de calidad docente.

María José Estebanez Pérez

Apellidos: **Estebanez Pérez**
Nombre: **María José**
ORCID: **0000-0001-5537-7786**
C. Autón./Reg. de contacto: **Andalucía**

Situación profesional actual

- 1 Entidad empleadora:** Rehab Costa del Sol s.l. **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Categoría profesional: Graduada en Fisioterapia
Fecha de inicio: 11/03/2022
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial
Primaria (Cód. Unesco): 320000 - Ciencias Médicas
Funciones desempeñadas: Coordinación, asesoramiento, gestión de clínica de fisioterapia privada, como graduada en fisioterapia
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
- 2 Entidad empleadora:** Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de Ciencias de la Salud
Categoría profesional: Profesora asociada
Fecha de inicio: 24/02/2022
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial
Primaria (Cód. Unesco): 320000 - Ciencias Médicas
Funciones desempeñadas: Profesora asociada 3+3, en asignaturas de Masoterapia y Fisioterapia en el Paciente Neurológico
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Trabajo por cuenta propia	Fisioterapeuta	01/02/2022
2	Trabajo por cuenta propia	Fisioterapeuta	01/10/2003
3	MUTUAL CYCLOPS, MUTUA DE A.T. Y E.P. DE LA S.S. Nº 126	Fisioterapeuta	03/07/1996
4	CLINICAS DEL SUR S.A.(CLISUR S.A.)	Fisioterapeuta	08/08/1995
5	LABORMAN S.A. E.T.T.	Auxiliar administrativo	07/03/1995

- 1 Entidad empleadora:** Trabajo por cuenta propia **Tipo de entidad:** Fisioterapeuta
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 01/02/2022 - 18/03/2022 **Duración:** 46 días



Modalidad de contrato: Trabajo por cuenta propia
Funciones desempeñadas: Gestión, organización, práctica clínica
Interés para docencia y/o inv.: Tutorizar a alumnos de la universidad de Málaga

- 2** **Entidad empleadora:** Trabajo por cuenta propia **Tipo de entidad:** Fisioterapeuta
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 01/10/2003 - 31/07/2021 **Duración:** 6514 días
Modalidad de contrato: Trabajo por cuenta propia
Funciones desempeñadas: Gestión, organización y práctica clínica
Interés para docencia y/o inv.: Tutorizar prácticas de alumnos de la Universidad de Málaga
- 3** **Entidad empleadora:** MUTUAL CYCLOPS, **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
MUTUA DE A.T. Y E.P. DE LA S.S. Nº 126
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 03/07/1996 - 06/05/2002 **Duración:** 461 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Funciones desempeñadas: Práctica clínica en Mutua de accidentes de trabajo
- 4** **Entidad empleadora:** CLINICAS DEL SUR S.A. **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
(CLISUR S.A.)
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 08/08/1995 - 13/09/1995 **Duración:** 37 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Funciones desempeñadas: Organización, gestión y práctica clínica, como sustitución de verano en Hospital Las Américas
- 5** **Entidad empleadora:** LABORMAN S.A. E.T.T. **Tipo de entidad:** Empresa de contratación
Categoría profesional: Auxiliar administrativo
Fecha de inicio-fin: 07/03/1995 - 09/03/1995 **Duración:** 3 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 Titulación universitaria: Titulado Superior
Nombre del título: Graduado o Graduada en Fisioterapia
Entidad de titulación: Facultad de Ciencias de la Salud **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 30/09/2015
Nota media del expediente: Notable

2 Titulación universitaria: Titulado Medio
Nombre del título: Diplomada en Fisioterapia
Ciudad entidad titulación: Málaga, Andalucía, España
Entidad de titulación: Facultad de ciencias de la salud
Fecha de titulación: 23/06/1994
Nota media del expediente: Notable
Premio: Premio fin de carrera

Doctorados

Programa de doctorado: Ciencias de la Salud (RD 99/2011)
Entidad de titulación: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 21/03/2024
Doctorado Europeo: No
Título de la tesis: EFECTIVIDAD DE LA PRACTICA DIGITAL DE FISIOTERAPIA EN PACIENTES CON LONG COVID O COVID PERSISTENTE
Calificación obtenida: Cum Laude por unanimidad
Mención de calidad: No
Premio extraordinario doctor: No

Otra formación universitaria de posgrado

Tipo de formación: Máster
Titulación de posgrado: Máster Universitario en salud internacional
Ciudad entidad titulación: Málaga, Andalucía, España
Entidad de titulación: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad en Ciencias de la Salud
Fecha de titulación: 23/06/2021
Calificación obtenida: 8.75



Formación sanitaria especializada

- Título de la especialidad:** Experto en Reeducción Postural Global
Título de la subespecialidad: Reeducción Postural Global
Entidad de titulación: Escuela Manual de Reeducción Postural St Mont
Tipo de entidad: Escuela de Reeducción Postural Global
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 20/05/2012 - 21/09/2012
Duración: 1 mes - 15 días
- Título de la especialidad:** Experto en Concepto Bobath
Título de la subespecialidad: Experto en Método Bobath
Entidad de titulación: Centro Bobath España
Tipo de entidad: Fundación
Ciudad entidad titulación: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de inicio-fin: 10/05/1995 - 20/10/1995
Duración: 2 meses
- Título de la especialidad:** Posgrado en Osteopatía
Título de la subespecialidad: Introducción en Fisioterapia Manual Osteopática
Entidad de titulación: Escuela de Osteopatía
Ciudad entidad titulación: Málaga, Andalucía, España
Fecha de inicio-fin: 09/12/1994 - 05/03/1995
Duración: 12 días

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

- Título del curso/seminario:** I CONGRESO INTERNACIONAL EN INNOVACIÓN, INVESTIGACIÓN, FORMACIÓN Y TRANSFERENCIA DEL CONOCIMIENTO EN CIENCIAS DE LA SALUD
Objetivos del curso/seminario: Un espacio para innovar y compartir conocimientos entre profesionales de la salud. Con la colaboración de la CAM y prestigiosos grupos de investigación, abordando metodologías innovadoras y proyectos educativos. Dirigido a docentes, investigadores, personal sanitario y estudiantes.
Entidad organizadora: Universidad de granada en Melilla
Tipo de entidad: Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de ciencias de la salud
Duración en horas: 20 horas
Fecha de inicio-fin: 06/11/2024 - 11/11/2024
- Título del curso/seminario:** Diseños de Investigación IV: Investigación Cualitativa 2
Objetivos del curso/seminario: Obtener los conocimientos fundamentales en el uso y abordaje de los métodos cualitativos en investigación.
Entidad organizadora: Programa de Doctorado. Universidad de Málaga
Tipo de entidad: Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la salud
Duración en horas: 20 horas
Fecha de inicio-fin: 22/11/2023 - 29/11/2023
- Título del curso/seminario:** DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN III: INVESTIGACIÓN CUALITATIVA 1
Objetivos del curso/seminario: Obtener los conocimientos fundamentales para el uso y manejo de metodología cualitativa, actividad formativa ofertada como complementos de formación del de la Universidad de Málaga
Entidad organizadora: programa de Doctorado. Universidad de Málaga
Tipo de entidad: Universidad



Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud
Duración en horas: 20 horas
Fecha de inicio-fin: 08/11/2023 - 21/11/2023

- 4 Título del curso/seminario:** XXX Jornadas Internacionales Universitarias de Tecnología Educativa
Objetivos del curso/seminario: Jornadas de innovación docente, donde se desarrollan comunicaciones de docentes de diferentes universidades a nivel internacional, para poner en valor la tecnología educativa
Entidad organizadora: Jornadas Internacionales Universitarias de Tecnología Educativa **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Universidad de la Laguna Tenerife
Duración en horas: 14 horas
Fecha de inicio-fin: 22/06/2023 - 23/06/2023
- 5 Título del curso/seminario:** METODOLOGÍA OBSERVACIONAL, ANÁLISIS CUALITATIVO Y MIXED METHODS
Objetivos del curso/seminario: Conocimiento en el uso de la metodología observacional en investigación.
Entidad organizadora: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Departamento Universitario
Facultad, instituto, centro: Facultad de Psicología
Duración en horas: 30 horas
Fecha de inicio-fin: 04/05/2023 - 08/06/2023
- 6 Título del curso/seminario:** CICLO FORMATIVO WEDNESDAY FULBRIGHT WORKSHOPS (FWF)
Objetivos del curso/seminario: What can movement tell us about the brain?: Investigations in Autism Prof. Brittany Travers, Wisconsin-Madison University Bangladeshi Migration to Spain: Socio Legal & Visual Ethnographic Approaches Prof. Chaumtoli Huq, Columbia College Chicago Earth's Eye: Using lakes as indicators of ecological change Prof. Krista Slemmons, Wisconsin-Stevens Point University Learning and Dynamic Decision Making Prof. Cleotilde González, Carnegie Mellon University Workshops Modera Dr. Lourdes Rubio (Subdirectora de Formación y Calidad, ED-UMA) Research Opportunities in the US Alberto López (Comisión Fulbright), Victoria Ruiz (Comisión Fulbright), Beatriz Blázquez (Vr. Movilidad-UMA) and M^a Carmen Ruíz Delgado (Vr. Personal Investigador-UMA) Writing Skills Krista EH Slemmons Cleotilde González Samuel Mejia Kyle Mayl Communication Skills Chaumtoli Huq Brittany Travers Luke Bertaux Chess Cawley Mary Hanna
Entidad organizadora: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Departamento Universitario
Facultad, instituto, centro: Escuela de doctorado
Duración en horas: 25 horas
Fecha de inicio-fin: 15/03/2023 - 10/05/2023
- 7 Título del curso/seminario:** USO DE LOS CUESTIONARIOS EN LA INVESTIGACIÓN ACTUAL
Objetivos del curso/seminario: Conocimiento y abordaje de los cuestionarios sanitarios en investigación
Entidad organizadora: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Departamento Universitario
Facultad, instituto, centro: Escuela de Doctorado
Duración en horas: 5 horas
Fecha de inicio-fin: 06/03/2023 - 06/03/2023
- 8 Título del curso/seminario:** Taller sobre Visibilidad de la Producción Científica
Objetivos del curso/seminario: Conocimiento fundamental en el manejo y abordaje de la difusión científica
Entidad organizadora: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Departamento Universitario
Facultad, instituto, centro: Escuela de doctorado
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 25/10/2022 - 25/10/2022
- 9 Título del curso/seminario:** Introducción a los recursos bibliográficos y documentales de la Biblioteca,
Objetivos del curso/seminario: Introducción a los recursos bibliográficos y documentales de la Biblioteca. Actividad formativa del programa de doctorado de ciencias de la salud



Entidad organizadora: Universidad de Málaga
Facultad, instituto, centro: Escuela de Doctorado
Duración en horas: 25 horas
Fecha de inicio-fin: 05/10/2022 - 25/10/2022

Tipo de entidad: Departamento Universitario

- 10 Título del curso/seminario:** “Inglés para la comunicación oral en el ámbito académico”
Objetivos del curso/seminario: Capacitar para comunicación oral dentro del ámbito académico. Actividad organizada por el Programa de Doctorado
Entidad organizadora: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Departamento Universitario
Facultad, instituto, centro: Departamento de filología inglesa, francesa y alemana
Duración en horas: 25 horas
Fecha de inicio-fin: 20/02/2002 - 30/05/2022
- 11 Título del curso/seminario:** Jornadas de iniciación a la transferencia. OTRI
Objetivos del curso/seminario: Introducción a la Transferencia. Contratos, Convenios y Cátedras. 11:00 - 11:30 Proyectos Europeos e Internacionalización de la I+D+i. 11:30 - 12:15 Valorización de los Resultados de Investigación
Entidad organizadora: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Centro de I+D
Facultad, instituto, centro: OTRI
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 18/05/2022 - 18/05/2022
- 12 Título del curso/seminario:** Taller sobre gestión de APC
Objetivos del curso/seminario: Conocimiento básico de las cargas de publicación en revistas científicas. Organizado por el programa de doctorado de Ciencias de la salud
Entidad organizadora: Universidad de Málaga
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 17/03/2022 - 17/03/2022
- 13 Título del curso/seminario:** VIII Jornadas de Transferencia de clinimetría
Objetivos del curso/seminario: Dar a conocer los avances y nuevos proyectos del grupo de Clinimetría
Entidad organizadora: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Facultad, instituto, centro: Grupo investigador de Clinimetría
Duración en horas: 5 horas
Fecha de inicio-fin: 18/02/2022 - 18/02/2022
- 14 Título del curso/seminario:** Web of Science: Como buscar la revista adecuada a la hora de publicar tu artículo
Objetivos del curso/seminario: Conocer las claves para buscar la revista más adecuada para poder publicar. Organizado por el programa de doctorado de Ciencias de la salud
Entidad organizadora: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de ciencias de la salud
Duración en horas: 5 horas
Fecha de inicio-fin: 09/02/2022 - 09/02/2022
- 15 Título del curso/seminario:** “Cómo subir un manuscrito a una plataforma de una revista para su publicación”
Objetivos del curso/seminario: Conocer las claves para poder publicar en revista de alto impacto un artículo científico. Organizado por el programa de doctorado de Ciencias de la salud
Entidad organizadora: Universidad de Málaga
Duración en horas: 5 horas
Fecha de inicio-fin: 15/12/2021 - 15/12/2021



- 16 Título del curso/seminario:** Fisioterapia y escoliosis
Objetivos del curso/seminario: Conocimientos fundamentales en el manejo fisioterapéutico de la escoliosis y abordaje fisioterapéutico de la escoliosis
Entidad organizadora: FUNDACION GENERAL DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRID FUAM
Facultad, instituto, centro: Universidad de fisioterapia ONCE
Duración en horas: 20 horas
Fecha de inicio-fin: 05/05/1999 - 06/05/1999
- 17 Título del curso/seminario:** II Congreso andaluz de fisioterapia
Objetivos del curso/seminario: Un espacio para compartir conocimientos entre profesionales de la salud. Con la colaboración de prestigiosos grupos de investigación. Dirigido a docentes, investigadores, personal sanitario
Entidad organizadora: Asociación andaluza de fisioterapia **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Facultad, instituto, centro: Colegio profesional de fisioterapia
Duración en horas: 30 horas
Fecha de inicio-fin: 04/11/1996 - 06/11/1996
- 18 Título del curso/seminario:** Lesiones y recuperación funcional del deportista
Objetivos del curso/seminario: Conocimientos fundamentales en el manejo de las lesiones deportivas.
Entidad organizadora: Unisport **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Facultad, instituto, centro: Escuela de negocios del sector deportivo
Duración en horas: 33 horas
Fecha de inicio-fin: 18/07/1994 - 22/07/1994
- 19 Título del curso/seminario:** Jornadas andaluzas de medicina del deporte
Objetivos del curso/seminario: Conocimientos en el manejo y abordaje de las lesiones deportivas
Entidad organizadora: Federación andaluza de fútbol **Tipo de entidad:** Federación deportiva
Facultad, instituto, centro: Federación andaluza de fútbol
Duración en horas: 10 horas
Fecha de inicio-fin: 14/05/1994 - 14/05/1994
- 20 Título del curso/seminario:** Fundamentos Teóricos-Prácticos de Electroestimulación
Objetivos del curso/seminario: Adquirir los conocimientos fundamentales en la práctica y teoría de los métodos de electroestimulación. Dirigido a docentes, investigadores, personal sanitario
Entidad organizadora: Asociación de fisioterapeutas de Andalucía **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Facultad, instituto, centro: Colegio profesional de fisioterapia
Duración en horas: 30 horas
Fecha de inicio-fin: 07/05/1994 - 08/05/1994
- 21 Título del curso/seminario:** Parálisis cerebral infantil
Objetivos del curso/seminario: Conocimientos fundamentales en el manejo y abordaje del paciente con Parálisis Cerebral Infantil
Entidad organizadora: Unidad de Neurología **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Facultad, instituto, centro: Hospital Universitario Carlos de Haya
Duración en horas: 30 horas
Fecha de inicio-fin: 08/04/1994 - 09/04/1994



Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	B2				

Actividad docente

Formación académica impartida

- Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Fisioterapia en Patología Neurológica
Tipo de programa: Grado
Titulación universitaria: Grado en Fisioterapia
Fecha de inicio: 07/01/2025 **Fecha de finalización:** 31/03/2025
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 53
Entidad de realización: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Fisioterapia
- Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Masoterapia e Hidroterapia
Tipo de programa: Grado
Titulación universitaria: Grado en Fisioterapia
Fecha de inicio: 16/09/2024 **Fecha de finalización:** 07/11/2024
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 34
Entidad de realización: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento: Fisioterapia
- Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Fisioterapia en Patología Neurológica
Tipo de programa: Grado
Titulación universitaria: Grado en Fisioterapia
Fecha de inicio: 07/01/2025 **Fecha de finalización:** 31/05/2024
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 53
Entidad de realización: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Fisioterapia
- Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: FISIOT PATOL ORTOPÉD CLÍN:REUMATOLOGÍA Y TRAUMATOL
Tipo de programa: Grado
Titulación universitaria: Grado en Fisioterapia
Fecha de inicio: 11/09/2023 **Fecha de finalización:** 30/11/2023



Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 34

Entidad de realización: Universidad de Granada

Departamento: Fisioterapia

Tipo de entidad: Universidad

5 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Fisioterapia en Patología Neurológica

Tipo de programa: Grado

Titulación universitaria: Grado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 20/02/2023

Fecha de finalización: 25/05/2023

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 50

Entidad de realización: Universidad de Granada

Tipo de entidad: Universidad

Departamento: Fisioterapia

6 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Masoterapia e Hldroterapia

Tipo de programa: Grado

Titulación universitaria: Grado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 26/09/2022

Fecha de finalización: 22/12/2022

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 34

Entidad de realización: Universidad de Granada

Tipo de entidad: Universidad

Departamento: Fisioterapia

7 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Fisioterapia en la patología neurológica

Tipo de programa: Grado

Titulación universitaria: Grado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 27/01/2022

Fecha de finalización: 30/05/2022

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 45

Entidad de realización: Universidad de Granada

Tipo de entidad: Universidad

Departamento: Fisioterapia

8 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Practicum 1

Tipo de programa: Graduado

Titulación universitaria: Graduado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 08/01/2025

Fecha de finalización: 22/05/2015

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 90

Entidad de realización: Universidad de Málaga

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Rehab costa del sol s.l.

Departamento: Fisioterapia



Dirección de tesis doctorales y/o trabajos fin de estudios

- Título del trabajo:** Efectividad de la práctica digital de fisioterapia en pacientes tras reconstrucción de ligamento cruzado anterior: una revisión bibliográfica.
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: López Sánchez
Calificación obtenida: 9
Fecha de defensa: 13/06/2024
- Título del trabajo:** Efectividad de la tele rehabilitación en pacientes con artroplastia de rodilla. Una revisión bibliográfica
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Álvaro García Herrera
Fecha de defensa: 14/06/2023
- Título del trabajo:** Práctica digital en fisioterapia para la prevención de caídas en adultos. Una revisión bibliográfica
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Alejandro Sánchez Otálora
Fecha de defensa: 26/05/2022

Cursos y seminarios impartidos

- Tipo de evento:** Jornada
Nombre del evento: JORNADAS SALIDAS PROFESIONALES Y III JORNADAS INTERNACIONALES
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Horas impartidas: 1
Fecha de impartición: 09/05/2024
Temática: Otra Temática
- Tipo de evento:** Cursos online
Nombre del evento: Directora académica de cursos online
Entidad organizadora: Rehab+ **Tipo de entidad:** Formación online
Horas impartidas: 90
Fecha de impartición: 04/01/2013
- Tipo de evento:** Jornada
Nombre del evento: VI Jornadas de Miolodisplasia
Entidad organizadora: Asociación Malagueña de espina bífida **Tipo de entidad:** Otros
Horas impartidas: 38
Fecha de impartición: 25/11/2000



- 4 Tipo de evento:** Jornada
Nombre del evento: III Jornadas de Mielodisplasia
Entidad organizadora: Asociación malagueña de espina bífida
Horas impartidas: 22
Fecha de impartición: 10/05/1997
Tipo de entidad: Otros

Material y otras publicaciones docentes o de carácter pedagógico

Rocío Díaz Muñoz; Poliedro de la Salud. Poliedro en la salud, 20/01/2025.

Nombre del material: Capítulo de libro

Fecha de elaboración: 24/04/2024

Tipo de soporte: Capítulos de libros

Explicación narrativa: El alumnado universitario actual muestra circunstancias de transición generacional. La Generación Z, tiene una serie de características que hace necesario reflexionar al profesorado sobre la capacidad y viabilidad de los nuevos procesos de aprendizaje emergentes. Este trabajo aplica las ideas del aula invertida y presenta al alumnado las posibilidades del uso de las tecnologías digitales. Nuestra propuesta incluye el Microlearning, como un enfoque asequible para facilitar el aprendizaje. En relación a los resultados obtenidos, se confirma un alto grado de satisfacción con la experiencia de aula invertida, al contribuir a un mejor aprendizaje y al permitir profundizar más en el tema. Sin embargo, se observa cierta reticencia a elegir el aula invertida como opción preferente para todos los temas del programa. Esta nueva propuesta educativa exige de un cambio cultural. Se trata de un pacto educativo, un compromiso personal bilateral, instrumentado a través del aprovechamiento inteligente de contenidos, herramientas y habilidades. Se sugiere como primera línea futura de trabajo, observar el grado de influencia de una experiencia de aula invertida sobre los resultados académicos del estudiantado.

Autor de correspondencia: Sí

Posición de firma: 2

Proyectos de innovación docente

Título del proyecto: Metodología Flipped Classroom. Microlearning y Aprendizaje basado en Problemas. PIE22-129

Tipo de participación: Miembro de equipo

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Entidad financiadora: Universidad de Málaga

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: convocatoria INNOVA22

Fecha de inicio-fin: 15/07/2022 - 15/07/2024

Duración: 2 años

Eventos con intervenciones orientadas a la formación docente

- 1 Nombre del evento:** IV Congreso Internacional y IX Encuentros Hispano-Cubanos en Ciencias de la Salud
Tipo de evento: Congreso
Tipo de participación: Participativo - Póster
Autor de correspondencia: Sí
Fecha de presentación: 15/05/2025
Entidad organizadora: Universidad de Granada
Tipo de entidad: Universidad
PRECISIÓN Y COMPRENSIÓN DEL USO DE LA VALORACIÓN FÍSICA REMOTA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE FISIOTERAPIA.



- 2** **Nombre del evento:** IV Congreso Internacional y IX Encuentros Hispano-Cubanos en Ciencias de la Salud
Tipo de evento: Congreso
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Autor de correspondencia: Sí
Fecha de presentación: 14/05/2025
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Percepción del Alumnado de Fisioterapia sobre la Aplicación Remota de Escalas de Valoración Física.
- 3** **Nombre del evento:** I CONGRESO INTERNACIONAL EN INNOVACIÓN, INVESTIGACIÓN, FORMACIÓN Y TRANSFERENCIA DEL CONOCIMIENTO EN CIENCIAS DE LA SALUD
Tipo de evento: Congreso
Tipo de participación: Participativo - Póster
Autor de correspondencia: Sí
Objetivos del evento: Formación docente profesorado de fisioterapia y ciencias de la salud
Perfil de destinatarios/as: "internacional"
Ciudad de celebración: Melilla, Ciudad Autónoma de Melilla, España
Fecha de presentación: 06/11/2024
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Melilla, Ciudad Autónoma de Melilla, España
Experiencia en el uso de materiales docentes digitales para invertir el aula.
1: 2
- 4** **Nombre del evento:** XV Jornadas de docencia
Tipo de evento: Jornada
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Objetivos del evento: Formación docente universitaria
Perfil de destinatarios/as: "nacional"
Ciudad de celebración: Cantabria, Cantabria, España
Fecha de presentación: 21/06/2024
Entidad organizadora: Universidad de Cantabria **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Cantabria, Cantabria, España
Implantación de metodología de aprendizaje activo y motivación en el alumnado universitario.
3: 3
- 5** **Nombre del evento:** XXX Jornadas Internacionales Universitarias de Tecnología Educativa
Tipo de evento: Jornada
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Objetivos del evento: Formación docente universitaria
Perfil de destinatarios/as: "internacional"
Ciudad de celebración: Tenerife, Canarias, España
Fecha de presentación: 22/06/2023
Entidad organizadora: Universidad de La Laguna **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Tenerife, Canarias, España
"Microlearning: enfoque clave en una experiencia de Aula Invertida".
2: 4



Premios de innovación docente

- 1 Nombre del premio:** Premio ODS
Entidad concesionaria: Cátedra UC Alfasigma **Tipo de entidad:** Departamento Universitario
Ciudad entidad concesionaria: Cantabria, Cantabria, España
A propuesta de: Universidad de Cantabria
Fecha de concesión: 21/06/2024
Explicación Narrativa: Premio ODS por el trabajo titulado: "Implantación de una metodología de aprendizaje activo y motivación para el alumnado universitario".
- 2 Nombre del premio:** Evia-Coordina2
Entidad concesionaria: Evia-Coordina2 **Tipo de entidad:** Centros de Innovación y Tecnología
Ciudad entidad concesionaria: Madrid, Comunidad de Madrid, España
A propuesta de: Mejor solución Tic en salud y bienestar
Fecha de concesión: 17/11/2011
- 3 Nombre del premio:** Premio Terfis
Entidad concesionaria: Terfis **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Ciudad entidad concesionaria: Madrid, Comunidad de Madrid, España
A propuesta de: Aportación de la fisioterapia al tratamiento de la escoliosis en personas con parálisis cerebral
Fecha de concesión: 24/11/1995

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

- 1 Descripción de la actividad:** Comisión Evaluadora n.º 6 en la convocatoria ordinaria de junio de la asignatura TFG del Grado en Fisioterapia (curso académico 2023-2024)
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 13/06/2024
- 2 Descripción de la actividad:** Comisión Evaluadora de la Convocatoria Especial de Noviembre de la asignatura TFG del Grado en Fisioterapia (curso académico 2022-2023)
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 30/11/2023
- 3 Descripción de la actividad:** Comisión Evaluadora n.º 5 en la convocatoria ordinaria de junio de la asignatura TFG del Grado en Fisioterapia (curso académico 2022-2023)
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 14/06/2023
- 4 Descripción de la actividad:** Comisión Evaluadora n.º 3 en la convocatoria ordinaria de la asignatura TFG del Grado en Fisioterapia (curso académico 2021-2022)
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 21/05/2022



Aportaciones más relevantes de su CV de docencia

- 1 Descripción:** Acreditación profesora contrada doctora
Entidad organizadora: LA AGENCIA PARA LA CALIDAD CIENTÍFICA Y UNIVERSITARIA DE ANDALUCÍA
Fecha de finalización: 04/03/2025
- 2 Descripción:** Acreditación de profesora contratada doctora
Entidad organizadora: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación
Tipo de entidad: PPROFESOR/A CONTRATADO/A DOCTOR/A
Fecha de finalización: 17/01/2025
- 3 Descripción:** CERTIFICADO SOBRE LA CALIDAD DE LA ACTIVIDAD DOCENTE
Entidad organizadora: VICERRECTORADO DE CALIDAD, INNOVACIÓN DOCENTE Y ESTUDIOS DE GRADO UNIDAD DE CALIDAD, INNOVACIÓN DOCENTE Y ESTUDIOS DE GRADO
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 02/12/2024

Actividad sanitaria

Actividad en cooperación practicando la atención de salud en países en desarrollo

Resultados relevantes: Cooperación Internacional en Anantapur, en el hospital Bathalapali
Entidad de realización: Fundacion Vicente Ferrer y el Colegio profesional de fisioterapeutas de Andalucía
Fecha de inicio-fin: 28/04/2017 - 13/05/2017

Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

Nombre del grupo: CTS-1071:Fisioterapia
Objeto del grupo: Investigación en Ciencias de la Salud
Código normalizado: CTS-1071:Fisioterapia
Clase de colaboración: Colaboración en formación a terceros
Entidad de afiliación: Universidad de Málaga
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de inicio: 25/11/2019



Actividad científica o tecnológica

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

- 1 Nombre del proyecto:** PROYECTO Apoyo integral y calidad de vida en familias con hijas/os con enfermedad oncológica.
Entidad de realización: Universidad de Málaga
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ana Isabel Melguizo Garín; María José Estebanez Pérez
Nº de investigadores/as: 2
Fecha de inicio: 19/11/2024 **Duración:** 4 años
- 2 Nombre del proyecto:** Convenio de colaboración suscrito con el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía y la Fundación Vicente Ferrer
Modalidad de proyecto: De actividad de desarrollo **Entidad de realización:** Fundación Vicente Ferrer precompetitiva
Grado de contribución: Fisioterapeuta voluntaria
Entidad de realización: Fundación Vicente Ferrer
Ciudad entidad realización: Anantapur, India
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Leonardo Fabre Galisteo; María José Estebanez Pérez; Inmaculada Bosch Racero
Nº de investigadores/as: 3
Fecha de inicio: 28/04/2017 **Duración:** 2 meses

Transferencia e intercambio de conocimiento

Pertenezco como miembro a la Unidad de Excelencia de la Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla en las Líneas de Investigación:

2. ESTILOS DE VIDA

3. PSICONEUROINMUNOLOGÍA CLÍNICA Y FORMACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD: UN ENFOQUE HOLÍSTICO EN LA CALIDAD DE VIDA



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Jose Manuel Pastora Bernal; Rocio Martín Valero; Francisco Javier Barón López; María José Estebanez Pérez. Evidence of Benefit of Telerehabilitation After Orthopedic Surgery: A Systematic Review. JOURNAL OF MEDICAL INTERNET RESEARCH. 19 - 4, pp. 1 - 13. JMIR, 28/04/2017. ISSN 1438-8871

DOI: 10.2196/jmir.6836

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 4

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Citas: 234

Resultados relevantes: El objetivo de esta revisión sistemática es investigar los efectos de la telerehabilitación después de procedimientos quirúrgicos en afecciones ortopédicas, así como describir cómo se diseñan las intervenciones y determinar si la telerehabilitación es comparable con los métodos convencionales de prestación. Esta revisión sistemática resume los niveles de evidencia y los grados de recomendación con respecto a la intervención de telerehabilitación (sincrónica o asincrónica proporcionada a través del medio de telerehabilitación, ya sea junto con, o de forma aislada con, otras intervenciones de tratamiento) después de procedimientos quirúrgicos en afecciones ortopédicas. La calidad del estudio se evaluó utilizando las puntuaciones de la Base de Datos de Evidencia de Fisioterapia (PEDro) y el grado de recomendación siguiendo la recomendación del Centro de Medicina Basada en la Evidencia de Oxford. No se obtuvo evidencia concluyente sobre la eficacia de la telerehabilitación para el tratamiento después de una cirugía ortopédica, independientemente de la patología. Encontramos evidencia sólida a favor de la telerehabilitación en pacientes después de una artroplastia total de rodilla y cadera y evidencia limitada en las intervenciones de miembros superiores (evidencia moderada y débil). Las investigaciones futuras deben ser más extensas y concluyentes.

Publicación relevante: Sí

- 2** María José Estebanez Pérez; Pablo Pastora Estebanez; Ismael Romero García; María Jesús Vinolo Gil; Rocío Fernández Navarro; José Manuel Pastora Bernal. Physiotherapist online assessment in patients with Stroke. Protocol for a Systematic review and Meta-analysis. Journal of Clinical Medicine. 000 - 000, pp. 1 - 13. MDPI, 26/03/2025. ISSN 2077-0383

Aceptado: jcm-3510984

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 6

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: Q1

Citas: 0

Resultados relevantes: Alrededor de 15 millones de personas sufren un ictus cada año, de los cuales el 10-15% se producen en personas menores de 50 años. El tratamiento clínico de los trastornos neurológicos depende de herramientas de diagnóstico fiables para identificar las deficiencias y ayudar a la detección precoz y precisa de la enfermedad. El objetivo de este estudio es presentar un protocolo de revisión sistemática para identificar las pruebas científicas sobre el uso de la teleevaluación en comparación con la realización de evaluaciones en persona por parte de fisioterapeutas para pacientes con ictus. Este protocolo se registró en la base de datos del Registro prospectivo internacional de revisiones sistemáticas (PROSPERO) (CRD42024613552). Métodos: Se incluirán estudios originales de cualquier diseño en los que se compare la teleevaluación fisioterapéutica mediante

videoconferencia con la evaluación presencial de pacientes con afecciones de Accidente Cerebrovascular. La investigación se realizará en Pub-Med/Medline, Cochrane Library, PEDro (Physiotherapy Evidence Database), y NICE. El riesgo de sesgo se evaluará utilizando la Quality Appraisal Tool for studies of diagnostic Reliability (QAREL) y la Quality Assessment of Diagnostic Accuracy Studies (QUADAS). Resultados: El proceso de cribado, selección y análisis será realizado por dos investigadores independientes y revisado por un tercer evaluador para resolver posibles desacuerdos. Se evaluará la viabilidad de realizar un meta-análisis para los datos cuantitativos en base al análisis de homogeneidad de los estudios seleccionados. Conclusiones: Esperamos que la revisión sistemática proporcione evidencia científica para la tele-evaluación como estrategia de evaluación fisioterapéutica para pacientes con Ictus y que esté disponible como herramienta complementaria a las evaluaciones fisioterapéuticas presenciales para situaciones específicas.

- 3** María Jesús Viñolo Gil; Ismael García Campanario; María José Estebanez Pérez; Jorge Góngora Rodríguez; Manuel Rodríguez Huguet; Rocío Martín Valero. Telehealth Assessment of Diagnostic and Therapeutic Efficacy in Peripheral Vestibular Symptoms: A Systematic Review and Meta-Analysis. Telemedicine and e-Health. 0 - 0, pp. 1 - 15. MARY ANN LIEBERT, INC, 06/01/2025. ISSN 1530-5627

DOI: 10.1089/tmj.2024.0301

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Citas: 0

Resultados relevantes: De los artículos revisados se desprende que la telemedicina puede mejorar el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos vestibulares periféricos. La incorporación de la tecnología, los ejercicios personalizados y la monitorización a distancia pueden mejorar la precisión del diagnóstico, reducir los síntomas y mejorar la discapacidad relacionada con el vértigo. Sin embargo, debido a las limitaciones de nuestra revisión, las conclusiones deben extraerse con cautela. La investigación y el desarrollo continuados en este campo son esenciales para aprovechar plenamente los beneficios de la telemedicina para pacientes con síntomas vestibulares vértigo, mareos, síntomas vestibulovisuales y síntomas posturales.

- 4** María Jesús Viñolo Gil; Ismael García Campanario; María José Estebanez Pérez; Manuel Rodríguez Huguet; Marta Linares Gago; Francisco Javier Martín Vega. Lateral and Medial Elbow Tendinopathy and Previous Injuries to Adjacent Joints: A Multicenter Observational Study. Healthcare. 12 - 1758, pp. 1 - 11. MPDI, 30/08/2024. ISSN 2227-9032

DOI: 10.3390/healthcare12171758

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Citas: 0

Resultados relevantes: Este estudio preliminar tiene como objetivo explorar la distribución de las tendinopatías laterales y mediales del codo e investigar la aparición de lesiones previas en las articulaciones adyacentes entre los individuos diagnosticados, proporcionando información fundamental para futuras investigaciones. De los resultados obtenidos, si bien un porcentaje notable de los sujetos informó lesiones musculoesqueléticas previas en la misma extremidad, las limitaciones geográficas del estudio y la dependencia de datos autoinformados introducen un posible sesgo de memoria. Estos hallazgos preliminares sugieren una posible relación entre lesiones previas en articulaciones adyacentes y tendinopatía del codo. Se necesitan más investigaciones con muestras de mayor tamaño y un diseño de estudio más riguroso para confirmar estas observaciones y explorar los mecanismos subyacentes.

- 5** María José Estebanez Pérez; Rocío Martín Valero; Pablo Pastora Estebanez; José Manuel Pastora Bernal. Experiences of people with Long Covid with a digital physiotherapy intervention: A qualitative study. Health Expectations. 27 - 13993, pp. 1 - 9. Wiley, 27/04/2024. ISSN 1369-6513

DOI: 10.1111/hex.13993

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

**Nº total de autores:** 4**Autor de correspondencia:** Sí**Citas:** 0

Resultados relevantes: Esta investigación tuvo como objetivo explorar las experiencias de personas con Long Covid con una intervención de práctica de fisioterapia digital, durante cuatro semanas. Se realizaron entrevistas semiestructuradas cualitativas por videollamada. Se invitó a treinta y dos participantes con Long Covid a unirse a una entrevista en profundidad una vez finalizada la intervención. Se preguntó a los participantes sobre sus experiencias y percepciones de la intervención, así como sobre los cambios en el estilo de vida que realizaron como resultado de recibir la práctica de fisioterapia digital. Un análisis cualitativo en profundidad reveló cuatro temas que reflejan las percepciones de los participantes sobre la intervención de fisioterapia digital. La utilidad de los ejercicios, la interacción con el fisioterapeuta, el uso doméstico de la tecnología y el futuro de la práctica de la salud digital fueron los temas destacados por los participantes de Long Covid. Se han sugerido algunas mejoras, incluidos los sonidos de los videos y la necesidad de introducir sesiones presenciales. Los participantes afirmaron que las intervenciones fueron útiles y superiores a las hojas de ejercicios impresas, las aplicaciones de teléfonos móviles y la atención habitual recibida. Esta intervención no presentó grandes barreras, lo que destaca la importancia de la atención personalizada y la continuidad en la prestación de servicios de salud.

6 María José Estebanez Pérez; Jose Maneul Pastora Bernal; María Jesús Vinolo Gil; Pablo Pastora Estebanez; Rocío Martín Valero. Digital physiotherapy is a satisfactory and effective method to improve the quality of life in Long COVID patients. Digital Health. 10 - 6, pp. 1 - 13. Sage, 26/02/2024. ISSN 2055-2076

DOI: 10.1177/20552076241234432**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 1**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Nº total de autores:** 5**Autor de correspondencia:** Sí**Citas:** 2

Resultados relevantes: Esta investigación tuvo como objetivo explorar la calidad de vida, la satisfacción y la percepción de pacientes con Long COVID con una intervención de fisioterapia digital individualizada y personalizable durante un período de 4 semanas. Se realizó un ensayo clínico pre-post con 32 pacientes con COVID persistente. La calidad de vida se evaluó mediante la encuesta breve SF-12y el cuestionario europeo de calidad de vida de 5 dimensiones, mientras que la satisfacción y la percepción se midieron mediante el cuestionario de satisfacción en telemedicina. Se añadieron preguntas abiertas opcionales como enfoque cualitativo. Se llevó a cabo un método de diseño mixto. Después de la intervención, se observó una mejora estadísticamente significativa ($p < 0,05$) en la calidad de vida. El cuestionario SF-12 mostró un aumento de 4,04 puntos en el componente físico y 6,55 puntos en el componente mental con un tamaño del efecto pequeño/medio. El cuestionario EuroQoL-5D demostró un tamaño del efecto medio con un aumento de 0,87 puntos. La percepción del paciente indicó altos índices de satisfacción y valores por encima de la diferencia mínima clínicamente importante. El enfoque cualitativo reveló varios hallazgos interesantes.

7 Francisco Jose Martín López; Jose Manuel Pastora Bernal; Noelia Moreno Morales; María José Estebanez Pérez; Antonio Liñán González; Rocío Martín Valero. Virtual reality to improve low-back pain and pelvic pain during pregnancy: a pilot RCT for a multicenter randomized controlled trial. Frontiers in Medicine. 10 - 3389, pp. 1 - 10. Frontiers, 04/09/2023. ISSN 2296-858X

DOI: 10.3389/fmed.2023.1206799**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 4**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Nº total de autores:** 6**Autor de correspondencia:** No**Citas:** 0

Resultados relevantes: La realidad virtual es un tratamiento complementario prometedor a la fisioterapia, particularmente para mejorar la percepción y la evitación del dolor. El objetivo principal de este estudio es evaluar la eficacia de un programa de cuatro semanas que combina VR y fisioterapia en comparación con la fisioterapia estándar en mujeres embarazadas con dolor lumbar y pélvico, en términos de mejora de la evitación del dolor, la intensidad, la discapacidad y el nivel funcional. El estudio también tiene como objetivo investigar la satisfacción de las pacientes con la intervención de VR. Esta investigación se llevará a cabo a través de un ensayo clínico

controlado aleatorizado multicéntrico que involucrará a pacientes embarazadas residentes en las provincias de Sevilla y Málaga con un diagnóstico de dolor lumbar y pélvico durante el embarazo. La hipótesis alternativa es que la implementación de un programa de Realidad Virtual en combinación con la fisioterapia estándar dará como resultado mejores resultados clínicos en comparación con la intervención estándar actual, lo que podría conducir al desarrollo de nuevas políticas e intervenciones para estas patologías y sus consecuencias

- 8** María Jesús Vinolo Gil; Ismael García Campanario; María José Estebanez Pérez; Jose Manuel Pastora Bernal; Manuel Rodríguez Huguet; Francisco Javier Martín Vega. Blood Flow Restriction in Oncological Patients: Advantages and Safety Considerations. Healthcare. 11 - 2062, pp. 1 - 14. MDPI, 19/07/2023. ISSN 2227-9032

DOI: 10.3390/healthcare11142062

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Citas: 4

Resultados relevantes: El objetivo de esta revisión sistemática fue evaluar la eficacia de la restricción del flujo sanguíneo en sobrevivientes de cáncer. Se realizó una investigación utilizando diversas bases de datos hasta febrero de 2023 y la literatura gris. Para evaluar la calidad metodológica de los estudios se utilizó la escala PEDro y para evaluar el riesgo de sesgo se empleó la herramienta de la Colaboración Cochrane. Cinco artículos encontraron que la restricción del flujo sanguíneo fue beneficiosa para mejorar varios factores, incluida la calidad de vida, la función física, la fuerza y la masa magra, y para reducir las complicaciones posoperatorias y la duración de la estancia en el hospital. La restricción del flujo sanguíneo puede ser una opción de tratamiento viable y eficaz. Es importante señalar que la cautela con la que se deben interpretar estos resultados se debe a la cantidad restringida de artículos y a la variación significativa, y que las investigaciones futuras deberían centrarse en adaptar la aplicación a cada paciente, optimizar la progresión de la carga, garantizar un seguimiento a largo plazo y mejorar el rigor metodológico de los estudios, como la implementación del cegamiento de las muestras.

- 9** Estebanez Pérez María José; Martín Valero Rocío; Vinolo Gil María Jesús; Pastora Bernal Jose Manuel. Effectiveness of Digital Physiotherapy Practice Compared to Usual Care in Long COVID Patients: A Systematic Review. Healthcare. 11 - 1970, pp. 1 - 17. MPDI, 07/07/2023. ISSN 2227-9032

DOI: 10.3390/healthcare11131970

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 4

Tipo de soporte: Revista

Autor de correspondencia: Sí

Citas: 5

Resultados relevantes: El síndrome de Long COVID ha sido reconocido como un problema de salud pública. La práctica de fisioterapia digital es una alternativa que puede satisfacer mejor las necesidades de los pacientes. El objetivo de esta revisión fue sintetizar la evidencia de la práctica de fisioterapia digital en pacientes con COVID prolongado. Se realizó una revisión sistemática hasta diciembre de 2022. La revisión se complementó con una evaluación del riesgo de sesgo y la calidad metodológica. Se realizó una síntesis narrativa de los resultados, incluyendo análisis de subgrupos por intervención y resultados clínicos. Se seleccionaron seis artículos, incluidos 540 participantes. Se consideraron cinco artículos de calidad metodológica suficientemente alta. Los ensayos controlados aleatorios, de grupos paralelos y simple ciego fueron el diseño de investigación más utilizado. Se encontró una gran heterogeneidad en los resultados clínicos y las herramientas de medición. Un análisis de subgrupos mostró que la fisioterapia digital es eficaz para mejorar los resultados clínicos. Se informaron diferencias significativas a favor de las intervenciones digitales sobre la atención habitual. Sin embargo, se encontraron discrepancias en cuanto a la efectividad. Se ha comprobado que las mejoras en los resultados clínicos con fisioterapia digital son al menos no inferiores a la atención habitual.

- 10** María José Estebanez Pérez; Rocío Martín Valero; Noelia Moreno Morales; Antonio Liñán González; Rocío Fernández Navarro; Jose Manuel Pastora Bernal. Digital Physiotherapy Intervention in Children in a Low research setting in Anantapur(India). Study protocol for a randomized controlled trial. Frontiers in Public Health. pp. 1 - 12. Frontiers, 30/09/2022. ISSN 2296-2565

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

**Posición de firma:** 1**Nº total de autores:** 6**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** Sí**Citas:** 1

Resultados relevantes: Es un estudio simple ciego, donde el evaluador desconoce la naturaleza de la intervención. Se inscribirán sesenta sujetos y se dividirán aleatoriamente en dos grupos: el grupo experimental (GE) recibirá una intervención de fisioterapia digital de 4 semanas a través de una aplicación en un dispositivo móvil reciclado después del alta hospitalaria. La implementación exitosa de la intervención, un registro óptimo de adherencia, la ausencia de efectos adversos significativos, el nivel de satisfacción de los usuarios y el análisis cualitativo de las limitaciones, demostrarán la efectividad de estos procedimientos. Este estudio aportará más evidencia que apoye el uso de la práctica de fisioterapia digital como una herramienta efectiva. Se tendrán en cuenta las particularidades de los usuarios, la capacidad del proveedor, las limitaciones tecnológicas y culturales y las consideraciones para las poblaciones vulnerables.

- 11** María José Estebanez Pérez; Jose Manuel Pastora Bernal; Rocío Martín Valero. The Effectiveness of a Four Week Digital Physiotherapy Intervention to improve functional capacity and adherence to intervention in patients with Long Covid-19. International Journal of Environmental Research and Public Health. 19 - 9566, pp. 1 - 16. MPDI, 03/08/2022. ISSN 1660-4601

DOI: 10.3390/ijerph19159566**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 1**Nº total de autores:** 3**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** Sí**Citas:** 57

Resultados relevantes: Los objetivos de esta investigación son explorar el efecto de una intervención de fisioterapia digital en la recuperación funcional en pacientes diagnosticados de COVID persistente e identificar el nivel de adherencia al tratamiento realizado. Un estudio pre-post cuasiexperimental evaluó inicialmente y al final de la intervención de 4 semanas la capacidad funcional (STS de 1 minuto y SPPB) y la adherencia (software) de un total de 32 participantes. Tras la intervención de fisioterapia digital de 4 semanas con un programa de ejercicios individualizado y personalizado, se observó una mejoría estadísticamente significativa ($p < 0,05$) con un tamaño del efecto pequeño a mediano, altas tasas de adherencia y valores por encima de la diferencia mínima clínicamente importante (MCID). Consideramos que nuestra intervención es factible, segura y coherente con nuestros objetivos. Sin embargo, se necesitan más ensayos clínicos aleatorizados y estudios con muestras más grandes para extraer conclusiones extrapolables

- 12** Jose Manuel Pastora Bernal; Joaquin Jesús Hernández Fernández; María José Estebanez Pérez; Guadalupe Molina Torres; Francisco José García López. Efficacy, Feasibility, Adherence, and Cost Effectiveness of a mHealth Telerehabilitation Program in Low Risk Cardiac Patients: A Study Protocol. International Journal of Environmental Research and Public Health. 14 - 4038, pp. 1 - 11. MDPI, 12/04/2021. ISSN 1660-4601

DOI: 10.3390/ijerph18084038**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 3**Nº total de autores:** 5**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Citas:** 10

Resultados relevantes: El objetivo principal de esta investigación fue evaluar la eficacia, viabilidad y adherencia de un programa personalizado de telerehabilitación mHealth de ocho semanas en pacientes cardíacos de bajo riesgo en el hospital de Melilla (España). Los objetivos secundarios fueron investigar la satisfacción del paciente, identificar barreras de implementación y eventos adversos, y evaluar la relación costo-efectividad desde una perspectiva del sistema de salud. Se realizó un protocolo de estudio para un ensayo controlado prospectivo en un solo centro en el Hospital Regional de Melilla (España), con un tamaño de muestra de ($n = 30$) pacientes con diagnóstico de insuficiencia cardíaca de clase I según NYHA (New York Heart Association). Los resultados de este estudio aportarán nueva evidencia que podría apoyar el uso de la CTR en las guías clínicas de pacientes cardíacos.



- 13** Jose Manuel Pastora Bernal; María José Estebanez Pérez; Guadalupe Molina Torres; Francisco José García López; Raquel Sobrino Sánchez; Rocío Martín Valero. Telerehabilitation Intervention in Patients with COVID-19 after Hospital Discharge to Improve Functional Capacity and Quality of Life. Study Protocol for a Multicenter Randomized Clinical Trial. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18 - 2024, pp. 1 - 12. MDPI, 12/03/2021. ISSN 1660-4601

DOI: 10.3390/ijerph18062924

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Citas: 30

Resultados relevantes: El objetivo principal de esta investigación es evaluar la efectividad de una intervención de telerehabilitación personalizada tras el alta hospitalaria para la mejora de la capacidad funcional y la calidad de vida en comparación con un programa de educación y/o cuidados para la salud en un centro de rehabilitación. Como objetivos secundarios, identificar la satisfacción y percepción de los pacientes con la intervención de telerehabilitación y la presencia de barreras para su implementación, así como evaluar el coste-efectividad desde la perspectiva del sistema sanitario. Este protocolo de estudio se llevará a cabo mediante un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico simple ciego en el sur de España. Planteamos la hipótesis de que la implementación de un programa de telerehabilitación presenta resultados no inferiores a los obtenidos con la intervención estándar actual. De confirmarse la hipótesis, sería una oportunidad para definir nuevas políticas e intervenciones para abordar esta enfermedad y sus consecuencias

- 14** Jose Manuel Pastora Bernal; María José Estebanez Pérez; David Lucena Antón; Francisco José García López; Antonio Bort Carballo. The Effectiveness and Recommendation of Motor Imagery Techniques for Rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Systematic Review. Journal of Clinical Medicine. 10 - 428, pp. 1 - 15. MDPI, 22/01/2021. ISSN 2077-0383

DOI: 10.3390/jcm10030428

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Citas: 22

Resultados relevantes: El objetivo principal de este estudio fue analizar la efectividad de las intervenciones de Ingeniería Motora tras la reconstrucción del ligamento cruzado anterior (LCA). Se realizó una revisión sistemática desde noviembre de 2018 a diciembre de 2019. Se analizó la calidad metodológica, el grado de recomendación y los niveles de evidencia. Se incluyeron un total de seis estudios. Los estudios seleccionados mostraron resultados desiguales (positivos y negativos) en cuanto al dolor, la ansiedad, el miedo a volver a lesionarse, la función y las actividades de la vida diaria. En cuanto al rango de movimiento, las medidas antropométricas y la calidad de vida, los resultados no fueron concluyentes. La activación muscular, la fuerza, la laxitud de la rodilla, el tiempo para retirar el apoyo externo y los factores neurobiológicos mostraron algunos resultados favorables. Sin embargo, los resultados se basaron en un número limitado de estudios, tamaños de muestra pequeños y un grado de recomendación moderado-débil. En conclusión, nuestra revisión mostró una visión más amplia de la evidencia actual, incluida una evaluación cualitativa para implementar la IM después de la cirugía del LCA. Se necesitan más ensayos controlados aleatorizados a largo plazo con el poder estadístico adecuado.

- 15** Jose Manuel Pastora Bernal; Rocío Martín Valero; Francisco Javier Varón López; Noelia Guerrero Moyano; María José Estebanez Pérez. Telerehabilitation after arthroscopic subacromial decompression is effective and not inferior to standard practice: Preliminary results. Journal of Telemedicine and Telecare. 0 - 0, pp. 1 - 6. SAGE, 29/03/2017. ISSN 1357-633X

DOI: 10.1177/1357633X17706583

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

**Nº total de autores:** 5**Autor de correspondencia:** No**Citas:** 61

Resultados relevantes: El objetivo de este estudio fue evaluar la viabilidad y la eficacia de una intervención de telerrehabilitación personalizable y compararla con la atención tradicional. Esta investigación incluye 18 pacientes consecutivos con pinzamiento subacromial que se sometieron a descompresión subacromial artroscópica en un estudio clínico prospectivo controlado. Los pacientes fueron asignados aleatoriamente a un programa de telerrehabilitación de 12 semanas o a la fisioterapia presencial habitual para la rehabilitación posoperatoria inmediata. Hemos desarrollado un sistema de telerrehabilitación para brindar servicios a pacientes que se han sometido a una artroscopia de hombro. La eficacia preliminar de este programa de telerehabilitación en términos de medidas de resultados objetivos tanto físicos como funcionales se evaluó en ocho pacientes. Hubo una tendencia no significativa hacia mayores mejoras en el grupo de telerehabilitación para la mayoría de las mediciones de resultados. Los resultados de este estudio proporcionan evidencia de la eficacia de la telerehabilitación después de la artroscopia de hombro en el síndrome de pinzamiento del hombro. A través de este estudio, estamos desarrollando nuestro conjunto de datos preliminares para evaluar la eficacia de los programas de telerehabilitación después de procedimientos quirúrgicos en lesiones musculoesqueléticas y para compararlos con intervenciones más tradicionales.

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1 Título del trabajo:** VIABILIDAD DE UN PROGRAMA DE TELERREHABILITACIÓN EN PACIENTES CARDÍACOS DE BAJO RIESGO EN MELILLA
Nombre del congreso: 31 Jornadas de Fisioterapia de la Once (periódico)
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de celebración: 05/03/2021
Fecha de finalización: 06/03/2021
Entidad organizadora: Escuela Universitaria de Fisioterapia de La ONCE **Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarios y Asimilados
Rocío Fernández Navarro; José Manuel Pastora Bernal; Rocio Martín Valero; Jorge Moreno López; María José Estebanez Pérez.
- 2 Título del trabajo:** EVIDENCE OF BENEFIT OF TELEREHABILITATION AFTER ORTHOPAEDIC SURGERY: A SYSTEMATIC REVIEW
Nombre del congreso: the World Confederation for Physical Therapy Congress 2019 Geneve (Periódico)
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Ginebra, Suiza
Fecha de celebración: 10/05/2019
Fecha de finalización: 13/05/2019
Entidad organizadora: The World Confederation for Physical Therapy **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Ciudad entidad organizadora: Londres, Reino Unido
Rocío Martín Valero; Jose Manuel Pastora Bernal; Francisco Javier Barón López; María José Estebanez Pérez. "EVIDENCE OF BENEFIT OF TELEREHABILITATION AFTER ORTHOPAEDIC SURGERY: A SYSTEMATIC REVIEW".
- 3 Título del trabajo:** Abordaje fisioterapéutico en la parálisis cerebral
Nombre del congreso: IV Congreso andaluz de fisioterapia(periódico)
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Autonómica
Intervención por: Acceso por inscripción libre



Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Almería, Andalucía, España
Fecha de celebración: 09/11/1999
Fecha de finalización: 12/11/1999
Entidad organizadora: Asociación andaluza de fisioterapeutas María José Estebanez Pérez.

4 Título del trabajo: Tratamiento de la hemiplejía en la parálisis infantil
Nombre del congreso: IV Congreso andaluz de fisioterapia (Periódico)
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral) **Intervención por:** Acceso por inscripción libre
Ciudad de celebración: Almería, Andalucía, España
Fecha de celebración: 09/11/1999
Fecha de finalización: 11/11/1999
Entidad organizadora: Asociación andaluza de fisioterapeutas María José Estebanez Pérez; José Manuel Pastora Bernal. "Tratamiento de la hemiplejía en la parálisis infantil".

5 Título del trabajo: La escoliosis y la parálisis cerebral
Nombre del congreso: IX Jornadas de Fisioterapia Once (periódico)
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada/ Keynote **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de celebración: 05/03/1999
Fecha de finalización: 06/03/1999
Entidad organizadora: Escuela Universitaria de Fisioterapia de La ONCE **Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarios y Asimilados
María José Estebanez Pérez; José Manuel Pastora Bernal.

6 Título del trabajo: Reconocimientos médico laborales y factores de riesgo cardiovascular
Nombre del congreso: IX Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (Periódico)
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral) **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Sevilla, Andalucía, España
Fecha de celebración: 11/06/1998
Fecha de finalización: 13/06/1998
Entidad organizadora: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA Francisco Vázquez; Dolores Ávila; Fernando Escobar; María José Estebanez; Alfonso Rodríguez.



Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Comités científicos, técnicos y/o asesores

Título del comité: IV Congreso Internacional y IX Encuentros Hispano-Cubanos en Ciencias de la Salud
Entidad de afiliación: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad afiliación: Granada, Andalucía, España
Fecha de inicio-fin: 14/05/2025 - 16/05/2025

Otros méritos

Ayudas y becas obtenidas

Nombre de la ayuda: Convocatoria Innova 22
Ciudad entidad concesionaria: Málaga, Andalucía, España
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Universidad de Málaga **Tipo de entidad:** Universidad
Importe de la ayuda: 1.200 €
Fecha de concesión: 07/03/2023 **Duración:** 2 años
Fecha de finalización: 07/03/2024
Entidad de realización: Vicerrectorado de personal docente e investigador
Facultad, instituto, centro: Universidad de Málaga

Premios, menciones y distinciones

- 1 Descripción:** Premios ODS
Entidad concesionaria: Cátedra UC Alfasigma **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad concesionaria: Cantabria, Cantabria, España
Fecha de concesión: 21/06/2024
Reconocimientos ligados: Implantación de una metodología de aprendizaje activo y motivación para el alumnado universitario
- 2 Descripción:** Premio Nacional Terfis
Entidad concesionaria: Terfis (Tertulias en fisioterapia)
Ciudad entidad concesionaria: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha de concesión: 24/11/1995
Reconocimientos ligados: Aportación de la fisioterapia al tratamiento de la escoliosis en personas con parálisis cerebral
- 3 Descripción:** Premio extraordinario fin de carrera
Entidad concesionaria: Delegación autonómica de Andalucía de la Asociación Española de Fisioterapeutas **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Ciudad entidad concesionaria: Málaga, Andalucía, España
Fecha de concesión: 11/06/1994
Reconocimientos ligados: Atención en el hogar de niños con trastorno neurológico



Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

- 1 Descripción:** Acreditación profesora contratada doctora

Entidad acreditante: LA AGENCIA PARA LA CALIDAD CIENTÍFICA Y UNIVERSITARIA DE ANDALUCÍA

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad acreditante: Córdoba, Andalucía, España

Fecha del reconocimiento: 04/03/2025
- 2 Descripción:** Acreditación PROFESOR/A CONTRATADO/A DOCTOR/A

Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad acreditante: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha del reconocimiento: 16/01/2025
- 3 Descripción:** Mención de excelencia

Entidad acreditante: VICERRECTORADO DE CALIDAD, INNOVACIÓN DOCENTE Y ESTUDIOS DE GRADO UNIDAD DE CALIDAD, INNOVACIÓN DOCENTE Y ESTUDIOS DE GRADO

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad acreditante: Granada, Andalucía, España

Fecha del reconocimiento: 29/11/2024